

ภาคผนวก ข-15



คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน

1. คำจำกัดความที่เกี่ยวข้อง

ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน	หมายถึง	การกระทำ หรือสภาพการทำงานซึ่งปลอดภัยแก่ทุกคน จะทำให้เกิดการประนีประนอมด้วยอัตราที่ยุติ ว่าง่าย จิตใจ หรือสุขภาพอนามัยอันเนื่องจากการทำงานหรือเกี่ยวกับการทำงาน
นายจ้าง	หมายถึง	ผู้ประกอบกิจการซึ่งยอมให้บุคคลหนึ่งบุคคลใดมาทำงานหรือทำผลประโยชน์ ให้แก่หรือในสถานประกอบกิจการ ไม่ว่าการทำงานหรือการทำผลประโยชน์นั้นจะเป็นส่วนหนึ่ง ส่วนใดหรือทั้งหมดในกระบวนการผลิตหรือธุรกิจในความรับผิดชอบของผู้ประกอบกิจการนั้นหรือไม่ก็ตาม
ลูกจ้าง	หมายถึง	ผู้ซึ่งได้รับความยินยอมให้ทำงานหรือทำผลประโยชน์ให้แก่หรือในสถานประกอบกิจการของนายจ้างไม่ว่าจะเรียกชื่ออย่างไรก็ตาม
เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน	หมายถึง	ลูกจ้างซึ่งนายจ้างแต่งตั้งให้ปฏิบัติหน้าที่ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
ประชนอันตราย	หมายถึง	การที่ลูกจ้างได้รับอันตรายแก่กายหรือผลกระทบแก่จิตใจ หรือถึงแก่ความตายเนื่องจากการทำงาน หรือป้องกันรักษาประโยชน์ให้แก่นายจ้างหรือตามคำสั่งของนายจ้าง
เจ็บป่วย	หมายถึง	การที่ลูกจ้างเจ็บป่วยหรือถึงแก่ความตายด้วยโรคซึ่งเกิดขึ้นตามลักษณะ หรือสภาพของงาน หรือเนื่องจากการทำงาน
อันตราย	หมายถึง	สถานการณ์ที่มีเหตุอันจะก่อให้เกิดความสูญเสีย
อุบัติเหตุ	หมายถึง	เหตุการณ์ที่ไม่ได้ตั้งใจให้เกิด เมื่อเกิดขึ้นแล้วมีผลให้เกิดการบาดเจ็บ หรือเสียชีวิต หรือทรัพย์สินเสียหาย
เหตุการณ์เกือบเกิดเป็นอุบัติเหตุ	หมายถึง	เหตุการณ์ที่ไม่ได้ตั้งใจให้เกิด เมื่อเกิดขึ้นแล้วไม่มีผลให้เกิดการบาดเจ็บ หรือเสียชีวิต หรือทรัพย์สินเสียหาย
ความสูญเสีย	หมายถึง	การบาดเจ็บ หรือเสียชีวิต หรือทรัพย์สินเสียหาย หรือเจ็บป่วย หรือเป็นโรค
ความเสี่ยง	หมายถึง	ระดับของอันตรายที่ป้องกันกว่ายอมรับได้หรือยอมรับไม่ได้

2. **อุบัติเหตุจากการทำงาน** หมายถึง อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นจากการทำงานเท่านั้น เช่น ลุกจ้ำงตกจากที่สูงขณะทำงานบนหลังคา ลุกจ้ำงถูกใบเลื่อยบาดขณะเลื่อยไม้ ลุกจ้ำงถูกสารเคมีกระเด็นเข้าตาขณะผสมสารเคมี เป็นต้น

2.1.สาเหตุของอุบัติเหตุ

การเกิดอุบัติเหตุที่ทำให้ เกิดการบาดเจ็บและความเสียหายต่าง ๆ เป็นผลที่สืบเนื่องโดยตรงมาจากการกระทำที่ไม่ปลอดภัยและ/หรือสภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัย ได้แก่

(ภาวะกระทำที่ไม่ปลอดภัย เป็นการกระทำของผู้ปฏิบัติงานในขณะที่ทำงาน ซึ่งอาจจะก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ตัวอย่างเช่น

- 1 ใช้เครื่องมือจักร เครื่องกล เครื่องมือ หรืออุปกรณ์ต่าง ๆ โดยพลการหรือโดยไม่ได้รับมอบหมาย
- 2 ทำงานเร็วเกินสมควรและใช้ เครื่องจักรในอัตราที่เร็วเกินกำหนด
- 3 ช่างแผนหรือบำรุงรักษาในขณะที่เครื่องยังดักกำลังหมุน
- 4 ต่อดูอุปกรณ์ความปลอดภัยจากเครื่องจักรโดยไม่เห็นอันตรายสมควร
- 5 พยายามลัดคิวในขณะทำงาน
- 6 ทำงานในที่ไม่ปลอดภัย
- 7 ใช้เครื่องมือที่ชำรุดหรือไม่ถูกวิธี
- 8 ขาดหรือเคลื่อนย้ายวัสดุต่างทางหรือวิธีการที่ไม่ปลอดภัย
- 9 ไม่สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่จัดให้
- 10 ไม่ปฏิบัติตามข้อบังคับ ข้อห้าม ป้ายหรือสัญลักษณ์เตือนต่าง ๆ

(**สภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัย** เป็นสภาพแวดล้อมที่อยู่รอบ ๆ ตัวผู้ปฏิบัติงานในขณะที่ทำงาน ซึ่งอาจเป็นสาเหตุก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ตัวอย่างเช่น

- ไม่มีที่ครอบหรือการปิดคลุมส่วนที่หมุนได้
- ที่ครอบหรือการปิดคลุมของเครื่องจักรไม่ปลอดภัยหรือไม่เหมาะสม
- เครื่องจักร เครื่องมือที่ใช้มีการออกแบบที่ไม่เหมาะสม
- บริเวณพื้นที่ทำงานนั้น ชื้นแฉะ หรือลื่นมาก
- บริเวณพื้นที่ทำงานมีการวางของไม่เรียบร้อย กีดขวางทางเดิน
- ท่าทางหรือวัสดุเกินไป หรือการชักชวนไม่ถูกต้อง
- การจัดเก็บสารเคมีสารไวไฟต่าง ๆ ไม่เหมาะสม
- แสงสว่างไม่เหมาะสม แสงส่องจากไฟไม่เพียงพอ หรือแสงจ้าเกินไป เป็นต้น
- มีระบบการระบายอากาศหรือทางออกที่เหมาะสม

2 . ความสูญเสียจากการเกิดอุบัติเหตุ

ความสูญเสียหรือค่าใช้จ่ายอันเนื่องมาจากอุบัติเหตุจากการทำงาน อาจแบ่งออกได้ เป็น ประเภทใหญ่ๆ ดังนี้



ภาพที่ 1 เปรียบเทียบความสูญเสียทางตรงและทางอ้อมเหมือนนกเขาน้ำแข็ง

- (ความสูญเสียทางตรง หมายถึง ค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยอุบัติเหตุโดยตรง ได้แก่
- 1 ค่ารักษาพยาบาล
 - 2 ค่าศพแทน
 - 3 ค่าทำขวัญ ค่าทำศพ
 - 4 ค่าประกันชีวิต
- (ความสูญเสียทางอ้อม หมายถึง ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ (ซึ่งส่วนใหญ่จะเป็นค่าเงินได้ยาก) นอกเหนือจากค่าใช้จ่ายจากความสูญเสียทางตรง ได้แก่
- 1 การสูญเสียเวลาทำงานของ
 - ก. ผู้ปฏิบัติงานที่ได้รับบาดเจ็บเพื่อรักษาพยาบาล
 - ข. ผู้ปฏิบัติงานอื่นที่ต้องหยุดงานชั่วคราว เนื่องจาก
 - การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บโดยการปฐมพยาบาล หรือนำส่งโรงพยาบาล
 - ความอยากรู้ยาหาเห็น
 - การวิพากษ์วิจารณ์
 - ความตื่นตระหนก ตกใจ และเสียขวัญ
 - ค. หัวหน้างานหรือผู้บังคับบัญชา เนื่องจาก
 - การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บ
 - การสอบสวนหาสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ

- การบันทึกและจัดทำรายงานการเกิดอุบัติเหตุ
- การจัดท่าและฝึกสอนผู้ปฏิบัติงานอื่นให้เข้าทำงานแทนผู้บาดเจ็บ
- การแก้ไขและป้องกันอุบัติเหตุไม่ให้เกิดซ้ำอีก

- ค่าใช้จ่ายในการซ่อมแซมเครื่องจักร เครื่องมือ อุปกรณ์ที่ได้รับบาดเจ็บเสียหาย
- วัตถุดิบหรือสินค้าที่ได้รับบาดเจ็บหรือต้องทิ้ง ทิ้งลง หรือขายทิ้ง
- ผลผลิตลดลง เนื่องจากระบบการผลิตขัดข้อง ติดอยู่หลายชั่วโมง
- ค่าสวัสดิการต่าง ๆ ของผู้บาดเจ็บ
- สถานประกอบการต้องจ่ายค่าจ้างให้แก่ผู้บาดเจ็บตามปกติแม้จะทำงานไม่ได้เต็มที่ หรือต้องหยุดทำงาน
- การสูญเสียโอกาสทางการค้า เช่น ผลผลิตลดลง ไม่ทันตามเป้าหมาย เป็นต้น
- การเสียชื่อเสียง และภาพลักษณ์ของสถานประกอบการ
- ค่าใช้จ่ายเบ็ดเตล็ดต่าง ๆ เช่น ค่าเช่า ค่าไฟฟ้า ค่าบำรุงรักษา ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ที่สถานประกอบการยังต้องจ่ายตามปกติแม้จะต้องหยุด หรือปิดกิจการในกรณีเกิดอุบัติเหตุ นอกจากนั้นยังประสบอุบัติเหตุได้รับบาดเจ็บจนถึงขั้นพิการหรือทุพพลภาพ ไม่สามารถทำงานได้ตามปกติได้ ทำให้ไม่สามารถดำรงชีวิตได้ตามปกติ กลายเป็นภาระของสังคมหรือของครอบครัวได้ทันที ดังนั้นควรมูลค่าของการซ่อมแซมมีมูลค่ามากกว่าค่าวัสดุเสียเลย

3 การเจ็บป่วยจากสภาพแวดล้อมในการทำงาน

3 .สภาพแวดล้อมในการทำงานที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ

สภาพแวดล้อมในการทำงานที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ หมายถึง สิ่งหรือสภาพต่าง ๆ ที่อยู่รอบตัว ซึ่งอาจทำให้เกิดการเจ็บป่วย หรือโรคจากการทำงาน แบ่งเป็น 5 กลุ่ม ได้แก่ ดังนี้



ภาพที่ 2 สภาพแวดล้อมในการทำงานที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ

(สภาพแวดล้อมทางกายภาพ เช่น ความร้อน ความเย็น แสงสว่าง เสียงดัง ความสั่น สะเทือน รั้วสี และความกดดันบรรยากาศ เป็นต้น

(สภาพแวดล้อมทางเคมีเช่น สารเคมีชนิดต่าง ๆ ที่เป็นวัตถุอันตรายหรือของเสียที่ต้องกำจัด โดยทั่วไปสารเคมีดังกล่าวจะอยู่ในรูป ก๊าซ ไอสาร ฝุ่น พุ่ม ครั่น ละออง หรืออยู่ในรูปของเหลว ตัวอย่างสารเคมี เช่น ก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ตะกั่ว เมงกานีส ปอฟท เบนซีน คาร์บอนเตตระคลอไรด์ แอสเบสตอส (ใยหิน) เป็นต้น สารเคมีเหล่านี้ถ้าสูดเข้าสู่ร่างกายโดยการหายใจ การกิน หรือการดูดซึมผ่านทางผิวหนังของผู้ปฏิบัติงาน ปริมาณของสารเคมี นับว่ามีความปลอดภัยสูงมากที่ส่งผลให้เกิดโรคจากการทำงาน

ซ้ำหรือเรื้อรังหากผู้ปฏิบัติงาน ได้รับสารเคมีในปริมาณที่สูงมาก การเกิดโรคจะเห็นได้ชัดในระยะเวลานาน อันสืบ แต่ได้ได้รับในปริมาณ ไม่มากนัก การเกิดโรคก็จะใช้เวลานาน

(สภาพแวดล้อมทางชีวภาพ เช่น ไวรัส แบคทีเรีย เชื้อรา ไรฝุ่น พยาธิและสัตว์อื่น ๆ เช่น ยุง หนู งู เป็นต้น

(สภาพแวดล้อมทางกายภาพ เช่น การทำงานที่มีท่าทางการทำงานที่ไม่เหมาะสม การยกของผิดวิธี การบิดเอี้ยวตัว การทำงานซ้ำซาก การทำงานหนักเกินขีดความสามารถของผู้ปฏิบัติงาน การทำงานที่สถานีงานมีระดับความสูงไม่เหมาะสมกับความสูงของผู้ปฏิบัติงาน เป็นต้น

(สภาพแวดล้อมทางจิตวิทยาสังคม เช่น งานที่ก่อให้เกิดความเครียดต่อจิตใจที่เกิดจากการทำงานแข่งกับเวลาต้องทำงานด้วยความเร่งรีบ การทำงานกะ การได้รับค่าจ้างที่ไม่เหมาะสม สัมพันธภาพระหว่างผู้ปฏิบัติงาน เป็นต้น จากการที่ผู้ปฏิบัติงานต้องทำงานในสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ไม่เหมาะสม อาจเป็นผลทำให้เกิดการเจ็บป่วยหรือเกิดโรคจากการทำงานขึ้น เมื่อเกิดการเจ็บป่วย ผู้ปฏิบัติงานนั้นอาจได้รับการตรวจวินิจฉัย รักษาพยาบาล และฟื้นฟูสภาพให้หายได้ แต่เมื่อผู้ปฏิบัติงานนั้น กลับเข้าทำงานในสภาพแวดล้อมการทำงานที่ไม่เหมาะสมเช่นเดิมอีก ผู้ปฏิบัติงานนั้นก็จะได้รับอันตรายซ้ำซ้อนเหมือนกับที่เกิดขึ้นแล้วไม่มีที่สิ้นสุดดังภาพที่ 3



ภาพที่ 3 วงจรสัมพันธ์ระหว่างสภาพแวดล้อมในการทำงานและสุขภาพ

6

4 การป้องกันอุบัติเหตุและการเจ็บป่วยจากการทำงาน

4. **มาตรการการป้องกันอันตราย หรือควบคุมความเสี่ยง**ที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงาน เป็นการดำเนินการเพื่อจัดการหรือลดอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานให้หมดไปหรืออยู่ในระดับที่ยอมรับได้ซึ่งควรดำเนินการตามลำดับ โดยเริ่มจากมาตรการลำดับที่ 1 จนถึงมาตรการลำดับที่ 5 แต่โดยทั่วไปแล้วจะใช้มาตรการควบคุมมากกว่า 1 มาตรการ เพื่อให้การควบคุมอันตรายและลด ความเสี่ยงเป็นไปอย่างได้ผล ลำดับมาตรการควบคุมอันตรายหรือความเสี่ยงที่เกิดขึ้นจากการ ทำงาน มีดังนี้



ภาพที่ 4 ลำดับมาตรการการป้องกันอันตราย หรือควบคุมความเสี่ยง

มาตรการลำดับที่ 1 การกำจัดอันตราย

ในการควบคุมความเสี่ยง มาตรการที่ต้องพิจารณาเป็นลำดับแรกคือการกำจัดอันตราย ซึ่งถือเป็นมาตรการคุ้มครองดูแลที่ดีที่สุด เพราะช่วยลดความเสี่ยงต่อการสัมผัสอันตรายได้ทำให้ ลูกจ้างมีโอกาสได้รับอันตรายน้อยที่สุด และเป็นการควบคุมที่ถาวร เช่น การใช้น้ำมันที่ทำงานแทน มนุษย์การแยกเส้นทางคนเดินกับเส้นทางยานพาหนะ เป็นต้น หากสามารถควบคุมความเสี่ยงด้วยมาตรการลำดับที่ 1 ได้อันตรายที่อาจเกิดขึ้นก็จะหมดไป ดังนั้นอาจไม่จำเป็นต้องควบคุมความเสี่ยงด้วยมาตรการลำดับถัดไป แต่หากไม่สามารถควบคุมอันตรายด้วยมาตรการลำดับที่ 1 ได้ก็จะต้องควบคุมอันตรายด้วยมาตรการลำดับถัดไป

มาตรการลำดับที่ 2 การทดแทนด้วยสิ่งที่มีอันตรายน้อยกว่า

มาตรการควบคุมอันตรายหรือความเสี่ยงที่ต้องพิจารณาเป็นลำดับที่ 2 คือ การทดแทนด้วยวัสดุวิธีการทำงานหรืออุปกรณ์ที่มีอันตรายน้อยกว่า ถือเป็นมาตรการที่ช่วยลดความเสี่ยงต่อการสัมผัสอันตราย ทำให้มีโอกาสได้รับอันตรายจากการทำงานน้อยลง เช่น การเลือกใช้สารเคมีที่มี อันตรายน้อยกว่าแทนการใช้สารเคมีที่มีอันตรายมาก หรือการใช้สีที่เข้าเป็นตัวทำละลายแทนการใช้ สีที่ใช้สารประเภทน้ำมันเป็นตัวทำละลาย การนำขั้นตอนการทำงานที่มีความเสี่ยงสูงลงมาจากในระดับพื้นดิน เป็นต้น

7

มาตรการลำดับที่ 3 การควบคุมทางวิศวกรรม

หากไม่สามารถควบคุมอันตรายหรือความเสี่ยงด้วยการกำจัดอันตราย (มาตรการลำดับที่ 1 และการทดแทนด้วยสิ่งที่มีอันตรายน้อยกว่า (มาตรการลำดับที่ 2) ได้ก็พิจารณา ดำเนินการควบคุมด้วยการควบคุมทางวิศวกรรม ซึ่งเป็นการดำเนินการควบคุมเพื่อให้อุปกรณ์ ที่ทำงานปลอดภัย เช่น การติดตั้งการกั้นส่วนที่เป็นอันตรายของเครื่องจักร การติดตั้งระบบระบาย อากาศ การลดความดังของเสียง การยกย้ายวัสดุโดยใช้อุปกรณ์ เครื่องมือ การป้องกันการตกจากที่สูงโดยการติดตั้งราวกันตก เป็นต้น มาตรการลำดับที่ 4 การควบคุมเชิงบริหารจัดการ การควบคุมอันตรายหรือความเสี่ยง

มาตรการที่ 4 เป็นการควบคุมเชิงบริหารจัดการ

โดยการให้ข้อมูลความรู้และการอบรมที่เหมาะสม การตรวจสอบอุปกรณ์ความปลอดภัยมีระบบ การอนุญาตเข้าปฏิบัติงาน การตรวจวัดสภาพแวดล้อมในการทำงาน การจัดทำโครงการเฝ้าระวังสุขภาพสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่ได้มีการชี้แจงว่ามีความเสี่ยง ผู้ที่สัมผัสกับเสียงดัง ผู้ที่ใช้เครื่องมือที่มีความสั่นสะเทือน ผู้ที่มีความผิดปกติของระบบทางเดินหายใจ เป็นต้น

มาตรการลำดับที่ 5 การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล

ในกรณีที่สถานประกอบการไม่สามารถควบคุมอันตรายด้วยมาตรการลำดับที่ 1 อย่างได้ผลจึงเลือกใช้มาตรการลำดับที่ 5 **เป็นมาตรการสุดท้าย** คือ การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล เช่น การใช้หมวกกันน๊ต ชุดกันความร้อน ครอบหูหรือที่อุดหูลดเสียง เป็นต้น มาตรการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลนี้ไม่ควรนำมาใช้เป็นมาตรการหลักในการป้องกันอันตราย เนื่องจาก มาตรการลำดับที่ 5 เป็นมาตรการควบคุมเพื่อลดความรุนแรงของอาการเกิดอุบัติเหตุ ไม่ใช่เป็นการลดความเสี่ยงของการเกิดอุบัติเหตุ หากจำเป็นต้องใช้ให้เลือกใช้ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมกับลักษณะงาน เนื่องจาก ลูกจ้างมักมีปัญหากับการใช้ใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล เช่น อุปกรณ์มีขนาดไม่พอดีกับผู้ใช้สวมใส่ ผู้ใช้ไม่บำรุงรักษาความปลอดภัยอุปกรณ์ ทำให้ไม่ถูกสุขอนามัย ผู้ใช้ไม่ชินกับการใช้อุปกรณ์การสวมใส่เป็นเวลานานทำให้รู้สึกร้อน อึดอัด รำคาญ ไม่สะดวกสบาย เป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติงาน ทำให้อาจไม่ได้รับความร่วมมือที่ดีในการใช้อุปกรณ์จากผู้ปฏิบัติงาน อย่างไรก็ตามควรให้ผู้มีส่วนร่วมในการเลือกใช้ อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ตลอดจนมีการให้ความรู้ เกี่ยวกับวิธีการใช้การบำรุงรักษาอุปกรณ์อย่างถูกต้อง

โดยสรุปการกำจัดอันตรายเป็นมาตรการแรกที่ต้องพิจารณา หากไม่สามารถดำเนินการได้ให้ใช้ มาตรการลำดับถัดมา คือการทดแทนด้วยสิ่งที่มีอันตรายน้อยกว่า การควบคุมทางวิศวกรรม ร่วมกับการควบคุมเชิงบริหารจัดการ เช่น กำหนดวิธีการปฏิบัติงานที่ปลอดภัย การจัดรูปแบบการทำงาน การให้ข้อมูลความรู้และการฝึกอบรม วัตถุประสงค์เพื่อเป็นการคุ้มครองดูแลผู้ปฏิบัติงานทั้งหมด ส่วนการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ควรเป็นมาตรการสุดท้ายที่จะนำมาใช้ซึ่งเป็นการเพิ่มมาตรการสนับสนุน มาตรการควบคุมอันตราย และในหลายกรณีอาจจำเป็นต้องมีการใช้มากกว่าหนึ่งมาตรการเพื่อควบคุมอันตรายที่เกิดขึ้นจากการทำงาน

8

5 ความร่วมมือและการส่งเสริมสุขภาพของลูกจ้าง

หากนายจ้างได้ดำเนินการตามมาตรการดังกล่าวข้างต้นแล้ว แต่ลูกจ้างไม่ให้ความร่วมมือที่ดีในการดำเนินการร่วมกับนายจ้าง ก็จะทำให้การดำเนินการมาตรการป้องกันอันตรายหรือควบคุมความเสี่ยงไม่ประสบความสำเร็จ ดังนั้นลูกจ้างจึงต้องมีความตระหนักถึงปัญหาความไม่ปลอดภัยในการทำงานที่มีผลกระทบตนเองและเพื่อนร่วมงาน และมีจิตสำนึกในการป้องกันอุบัติเหตุและโรคจากการทำงาน ซึ่งเป็นหน้าที่ของลูกจ้างทุกคนที่จะต้องปฏิบัติในเรื่องต่าง ๆ ดังนี้

5.1 ภาสให้ความร่วมมือกับนายจ้างในการดำเนินการตามกิจกรรมและโครงการต่าง ๆ เช่น

- (ธารปฏิบัติตามระเบียบด้านความปลอดภัยของสถานประกอบการอย่างเคร่งครัด
- (ธารใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลอย่างถูกต้อง
- (ธารปฏิบัติตามกฎการทำงานหรือการกระทำที่ไม่ปลอดภัยต่าง ๆ ต้องแจ้งให้หัวหน้างานทราบ

โดยเร็ว

- (ธารเข้าร่วมการอบรมในหลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานต่าง ๆ
- (ธารขอรับการตรวจสุขภาพเป็นประจำ ๆ เพื่อการเฝ้าระวังโรคจากการทำงาน
- (เข้าร่วมกิจกรรมและโครงการด้านความปลอดภัยฯ ที่นายจ้างจัดขึ้น

5.2 ภาสเข้าร่วมการอบรมในหลักสูตรความปลอดภัยในการทำงานต่าง ๆ

การทำงานในสถานประกอบการอาจมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุและเจ็บป่วยจากสภาพแวดล้อมในการทำงานที่อันตรายและไม่ถูกสุขลักษณะ ดังนั้นการอบรมหลักสูตรความปลอดภัยต่างๆ จึงมีความสำคัญที่ทำให้ลูกจ้างได้ทราบสาเหตุของอันตรายและวิธีการป้องกัน ตลอดจนมีส่วนร่วมในการดำเนินการตามมาตรการโครงการและกิจกรรมต่างๆ ที่สถานประกอบการจัดขึ้น ทั้งนี้ในการเข้าร่วมการอบรม ลูกจ้างควรปฏิบัติดังนี้

(สักใจเรียน เนื่องจากสิ่งที่เรียนเป็นแนวทางในการป้องกันการบาดเจ็บและการเจ็บป่วยที่อาจเกิดขึ้นในนายจ้างงาน ดังนั้นถ้าสงสัยให้สอบถามจนเข้าใจหากไม่เข้าใจอาจทำให้การปฏิบัติผิดพลาดหรือละเลยการปฏิบัติที่ถูกต้อง และอาจก่อผลเสียต่อผลผลิตหรือทำให้เกิดการบาดเจ็บเป็นอันตรายต่อชีวิตและทรัพย์สินโดยส่วนรวมได้


(สดใจสิ่งที่เรียนรู้ เพราะการทำงานในสถานประกอบการต้องปฏิบัติตามระเบียบและข้อบังคับที่ได้เรียนรู้มา จึงต้องรู้ข้อควรระวังและขั้นตอนการทำงาน เมื่อฝึกปฏิบัติให้สอบถามผู้สอนหรือหัวหน้างานจนสามารถปฏิบัติได้โดยถูกต้อง


(รมั่นฝึกฝน ถึงแม้ว่าได้เรียนรู้และฝึกปฏิบัติงานเข้าใจแล้ว ยังต้องนำสมาธิฝึกฝนให้เกิดความชำนาญ ทำซ้ำ ๆ จนสามารถปฏิบัติได้ไม่ติดขัดจนผลงานเป็นที่พอใจ


5.3 ภาสร่วมทำงานวันใหม่ด้วยอารมณ์สดใจ


การมีอารมณ์ที่ดีย่อมส่งผลให้มีสมาธิในการทำงานสามารถสร้างผลงานที่มีประสิทธิภาพ หากเกิดปัญหาเฉพาะหน้าที่ต้องตัดสินใจจะมีสติในการแก้ไขได้อย่างถูกต้อง โดยเฉพาะในเรื่องความปลอดภัยในการทำงานก่อนเริ่มทำงาน หากลูกจ้างที่ก่อนไม่เพียงพอรหรือยังอ่อนแอ หรือเพิ่งรับมาทำงานให้ทันเวลา จะทำให้มีอารมณ์ที่ฟุ้งวุ่นหวาดหวั่น เมื่อร่างกายและจิตใจไม่มีความพร้อมในการทำงาน ย่อมเป็นสาเหตุไปสู่การเกิดอุบัติเหตุได้ ดังนั้นลูกจ้างจึงต้องมีการวางแผนในการปฏิบัติงานกิจกรรมนอกงานต่าง ๆ เพื่อไม่ให้ส่งผลกระทบต่อการทำงาน

9

	บริษัท แอปเท็กซ์ ปาร์ค จำกัด 903 หมู่ที่ 2 ต.เขาหินซ้อน อ.พนมสารคาม จ.ฉะเชิงเทรา 24120 APEX PARK CO.,LTD 903 M 2 Sub-district Khao Hin Son District Phanom Sarakham Province Chachoengsao 24120
<p>5. ภาวะเจ็บป่วยบ่อย ๆ ทำให้ขาดงานและประสิทธิภาพการทำงานลดลง</p> <p>รวมทั้งยังพบว่าการประสบอันตรายจากการทำงานที่เกิดขึ้น ส่วนหนึ่งมีสาเหตุพื้นฐานมาจาก ปัญหาสุขภาพของลูกจ้าง การเจ็บป่วยของแต่ละคนขึ้นกับสภาพแวดล้อม โภชนาการ และพฤติกรรม จึงเป็นสาเหตุให้สุขภาพลูกจ้างไม่แข็งแรง ยกเว้นผู้เจ็บป่วยจากพันธุกรรมหรือเป็นตั้งแต่กำเนิด การเป็นหวัดบ่อย ๆ ก็เป็นสัญญาณเตือนความบกพร่องในการดูแลสุขภาพตนเองได้เช่นกัน ดังนั้นเพื่อป้องกันการเจ็บป่วยลูกจ้างควรส่งเสริมสุขภาพกายและใจตนเองดังนี้</p> <p>(สารรับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย ครบทั้ง 5 หมู่ ได้แก่</p> <ul style="list-style-type: none"> - หมู่' 1 โปรตีน (เนื้อสัตว์ไข่ นม) - หมู่' 2 คาร์โบไฮเดรต (ข้าว แป้ง น้ำตาล เผือก มัน) - หมู่' 3 เกลือแร่ หรือแร่ธาตุ (พืชผัก) - หมู่' 4 วิตามิน (ผลไม้) - หมู่' 5 ไขมัน (ไขมันจากพืชและสัตว์) <p>(สารพักผ่อนให้เพียงพอ เพื่อให้ร่างกายได้รับการฟื้นฟูก่อนเริ่มการทำงานในแต่ละวัน เนื่องจากความอ่อนเพลียเป็นสาเหตุหนึ่งที่มีความสำคัญต่อการเกิดอุบัติเหตุ</p> <p>(อารมณ์คลายความเครียด ด้วยกิจกรรมต่าง ๆ เช่น ฟังสมาธิทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใส เป็นต้น เนื่องจากความเครียดทำให้ขาดสมาธิในการทำงาน ซึ่งอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุจากการทำงานได้</p> <p>(ควบคุมสิ่งแวดล้อม เช่น เหล้า บุหรี่ ยาบ้า เป็นต้น เพราะผู้ติดสิ่งเสพติดจะมีร่างกายทรุดโทรม ความต้านทานโรคต่ำ ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุและโรคจากการทำงานมากกว่าคนทั่วไป</p> <p>(หมั่นออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้ร่างกายแข็งแรง มีการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ เพื่อลดการบาดเจ็บและเพิ่มความตื่นตัวในการทำงาน</p> <p>(ฆ่าความสะอาดที่พักอาศัยและสถานที่ทำงานให้ถูกสุขลักษณะอย่างสม่ำเสมอ พร้อมทั้งดูแลความสะอาดของร่างกายตนเอง เพื่อลดความเสี่ยงจากการได้รับสิ่งสกปรกและเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย</p>	1 0

	บริษัท แอปเท็กซ์ ปาร์ค จำกัด 903 หมู่ที่ 2 ต.เขาหินซ้อน อ.พนมสารคาม จ.ฉะเชิงเทรา 24120 APEX PARK CO.,LTD 903 M 2 Sub-district Khao Hin Son District Phanom Sarakham Province Chachoengsao 24120
	<p style="text-align: center;">หัวข้อที่ 2</p> <p style="text-align: center;">กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน</p> <p style="text-align: center;">1 1</p>

	บริษัท แอปเท็กซ์ ปาร์ค จำกัด 903 หมู่ที่ 2 ต.เขาหินซ้อน อ.พนมสารคาม จ.ฉะเชิงเทรา 24120 APEX PARK CO.,LTD 903 M 2 Sub-district Khao Hin Son District Phanom Sarakham Province Chachoengsao 24120
<p>1 พระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2 5 6คตศ</p> <p>สำคัญที่ลูกจ้างควรทราบและต้องปฏิบัติตามมีดังนี้</p> <p>มาตรา 6 ให้นายจ้างมีหน้าที่จัดและดูแลสถานประกอบกิจการและลูกจ้างให้มีสภาพการทำงาน และสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ปลอดภัยและถูกสุขลักษณะ รวมทั้งส่งเสริมสนับสนุนการปฏิบัติงานของลูกจ้างมิให้ลูกจ้างได้รับอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจ และสุขภาพอนามัย ให้ลูกจ้างมีหน้าที่ให้ความร่วมมือกับนายจ้างในการดำเนินการและส่งเสริมด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เพื่อให้เกิดความปลอดภัยแก่ลูกจ้างและ สถานประกอบกิจการ</p> <p>มาตรา 8 ให้นายจ้างบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนดในกฎกระทรวง</p> <p>มาตรา 1 1 ให้นายจ้างให้นายจ้างให้ลูกจ้างทำงานในสภาพการทำงานหรือสภาพแวดล้อม ในการทำงานที่อาจทำให้ลูกจ้างได้รับอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจ หรือสุขภาพอนามัย ให้นายจ้างแจ้งให้ลูกจ้างทราบถึงอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้นจากการทำงานและแจ้งคู่มือปฏิบัติงานให้ลูกจ้างทุกคนก่อนที่ลูกจ้างจะเข้าทำงาน เปลี่ยนงาน หรือเปลี่ยนสถานที่ทำงาน</p> <p>มาตรา 1 2 ให้นายจ้างจัดให้ผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้างทุกคนได้รับการฝึกอบรมความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เพื่อให้ได้รับการจัดการและดำเนินการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานได้อย่างปลอดภัย</p> <p>ในกรณีที่นายจ้างรับลูกจ้างเข้าทำงาน เปลี่ยน งาน เปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือเปลี่ยนแปลงเครื่องจักรหรืออุปกรณ์ซึ่งอาจทำให้ลูกจ้างได้รับอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจ หรือสุขภาพอนามัยให้นายจ้างจัดให้มีการฝึกอบรมลูกจ้างทุกคนก่อนการเริ่มทำงาน</p> <p>กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานได้ออกประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่องหลักเกณฑ์วิธีการ และเงื่อนไขการฝึกอบรมผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้าง ด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน มีสาระสำคัญคือ</p> <p>(หลักสูตรฝึกอบรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน สำหรับลูกจ้างระดับบริหาร ให้มีระยะเวลาการฝึกอบรม 1 ชั่วโมง</p> <p>(หลักสูตรฝึกอบรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน สำหรับลูกจ้างระดับหัวหน้างาน มีระยะเวลาการฝึกอบรม 1 ชั่วโมง</p> <p>(หลักสูตรฝึกอบรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน สำหรับลูกจ้างทั่วไป และลูกจ้างเข้าทำงานใหม่ มีระยะเวลาการฝึกอบรม 6 ชั่วโมง</p> <p>(หลักสูตรฝึกอบรมด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน สำหรับลูกจ้างเปลี่ยนงาน เปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือเปลี่ยนแปลงเครื่องจักรหรืออุปกรณ์ซึ่งมีปัจจัยเสี่ยงแตกต่างกันไปจากเดิม มีระยะเวลาการฝึกอบรม 3 ชั่วโมง</p> <p>มาตรา 1 3 ให้นายจ้างติดประกาศสัญลักษณ์เตือนอันตรายและเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน รวมทั้งข้อความแสดงสัญลักษณ์และหน้าที่ของนายจ้าง และลูกจ้างตามที่อธิบดีประกาศกำหนดในที่ที่เห็นได้ง่าย ณ สถานประกอบกิจการ</p>	1 2



APEX Green Industrial Estate
Sustainable Industrial Park

บริษัท แอปเท็กซ์ ปาร์ค จำกัด 903 หมู่ที่ 2 ต.เขาหินซ้อน อ.พนมสารคาม จ.ฉะเชิงเทรา 24120

APEX PARK CO.,LTD 903 M 2 Sub-district Khao Hin Son District Phanom Sarakham

Province Chachoengsao 24120

กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานได้ออกประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครอง แรงงาน เรื่องสัญลักษณ์เตือนอันตราย เครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และข้อความแสดงสัญลักษณ์และหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้าง มีสาระสำคัญคือ

(ให้นายจ้างติดประกาศสัญลักษณ์เตือนอันตรายและเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ให้ เหมาะสมกับลักษณะและสภาพการทำงานในที่ที่เห็นได้ง่าย ณ สถานประกอบกิจการ

(ให้นายจ้างติดประกาศข้อความแสดงสัญลักษณ์และหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้างในที่ ที่เห็นได้ง่าย ณ สถานประกอบกิจการ ซึ่งต้องประกอบด้วยข้อความดังต่อไปนี้

1 นายจ้างและลูกจ้างมีหน้าที่ในการปฏิบัติตามพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน

2 นายจ้างมีหน้าที่จัดและดูแลสถานประกอบกิจการและลูกจ้างให้มีสภาพการทำงาน และสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ปลอดภัยและถูกสุขลักษณะ รวมทั้งส่งเสริมและสนับสนุนการปฏิบัติงานของลูกจ้างมิให้ลูกจ้างได้รับอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจ และสุขภาพอนามัย (มาตรา 6)

3 นายจ้างมีหน้าที่จัดและดูแลให้ลูกจ้างสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัย ส่วนบุคคลที่ได้มาตรฐาน ถ้าลูกจ้างไม่สวมใส่อุปกรณ์ดังกล่าว ให้นายจ้างสั่งให้หยุดการทำงานจนกว่าลูกจ้างจะสวมใส่อุปกรณ์นั้น (มาตรา 2 2)

4 นายจ้างมีหน้าที่จัดให้ผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้างทุกคนได้รับการ ฝึกอบรมให้สามารถบริหารจัดการและดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และ สภาพแวดล้อมในการทำงานได้อย่างปลอดภัยก่อนการเข้าทำงาน เปลี่ยนงาน เปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือเปลี่ยนแปลงเครื่องจักรหรืออุปกรณ์ (มาตรา 1 6)

5 นายจ้างมีหน้าที่แจ้งให้ลูกจ้างทราบถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงาน และแจ้งคู่มือปฏิบัติงานให้ลูกจ้างทุกคนก่อนที่ลูกจ้างจะเข้าทำงาน เปลี่ยนงาน หรือเปลี่ยนสถานที่ ทำงาน (มาตรา 1 4)


6 นายจ้างมีหน้าที่ติดประกาศ คำเตือน คำสั่ง หรือคำวินิจฉัยของอธิบดีกรม สวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน พนักงานตรวจความปลอดภัย หรือคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน แล้วแต่กรณี (มาตรา 1 5)

7 นายจ้างเป็นผู้ออกค่าใช้จ่ายในการดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (มาตรา 7

8 ลูกจ้างมีหน้าที่ให้ความร่วมมือกับนายจ้างในการดำเนินการและส่งเสริมด้าน ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน โดยคำนึงถึงสภาพของงานและหน้าที่รับผิดชอบ (มาตรา 6 และมาตรา 8)

9 ลูกจ้างมีหน้าที่แจ้งข้อบกพร่องของสภาพการทำงาน หรือการชำรุดเสียหายของอาคารสถานที่เครื่องมือ เครื่องจักร หรืออุปกรณ์ที่ไม่สามารถแก้ไขได้ด้วยตนเองต่อเจ้านายที่ความปลอดภัยในการทำงาน หัวหน้างาน หรือผู้บริหาร (มาตรา 2 1)

1 ลูกจ้างมีหน้าที่สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่นายจ้างจัด ให้และดูแลให้สามารถใช้งานได้ตามสภาพและลักษณะของงานตลอดระยะเวลาทำงาน (มาตรา 2 2)



บริษัท เอพีพี ปาร์ค จำกัด 903 หมู่ที่ 2 ส.พ.หิชน อ.พนมสารคาม จ.ฉะเชิงเทรา 24120
APEX PARK CO.,LTD 903 M 2 Sub-district Khao Hin Son District Phanom Sarakham
Province Chachoengsao 24120

1 ในสถานที่ที่มีสถานประกอบกิจการหลายแห่ง ลูกจ้างมีหน้าที่ปฏิบัติตาม หลักเกณฑ์เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของนายจ้าง และสถานประกอบกิจการอื่นที่ไม่ใช่ของนายจ้างด้วย (มาตรา 1 8)

1 ลูกจ้างมีสิทธิได้รับความคุ้มครองจากการเลิกจ้าง หรือถูกโยกย้ายหน้าที่การงาน เพราะเหตุที่ฟ้องร้อง เป็นพยาน ให้หลักฐาน หรือให้ข้อมูลเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานต่อนักงานตรวจความปลอดภัย คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน หรือศาล (มาตรา 4 2)

1 ลูกจ้างมีสิทธิได้รับค่าจ้างหรือสิทธิประโยชน์อื่นใดในระหว่างหยุดการทำงาน หรือหยุดกระบวนการผลิตตามคำสั่งของพนักงานตรวจความปลอดภัย เว้นแต่ลูกจ้างที่จงใจกระทำการอันเป็นเหตุให้มีการหยุดการทำงานหรือหยุดกระบวนการผลิต (มาตรา 3 9)


มาตรา 1 ในกรณีที่สถานที่ใดมีสถานประกอบกิจการหลายแห่ง ให้นายจ้างทุกราย ของสถานประกอบกิจการในสถานที่นั้น มีหน้าที่ร่วมกัน ดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานให้ เป็นไปตามพระราชบัญญัตินี้ ลูกจ้างซึ่งทำงานในสถานประกอบกิจการตามวรรคหนึ่ง รวมทั้งลูกจ้างซึ่งทำงาน ในสถานประกอบกิจการอื่นที่ไม่ใช่ของนายจ้าง ต้องปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานซึ่งใช้ในสถานประกอบกิจการนั้นด้วย

มาตรา 2 ลูกจ้างมีหน้าที่ดูแลสภาพแวดล้อมในการทำงานตามมาตรฐานที่กำหนดในกฎกระทรวงที่ออกตามมาตรา 8 เพื่อให้เกิดความปลอดภัยต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจ และสุขภาพอนามัยโดยคำนึงถึงสภาพของงานและพื้นที่ที่รับผิดชอบ ในกรณีที่ลูกจ้างทราบถึงข้อบกพร่องหรือการชำรุดเสียหายและไม่สามารถแก้ไขได้ด้วยตนเอง ให้แจ้งต่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน หัวหน้างาน หรือผู้บริหาร และให้เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน หัวหน้างาน หรือผู้บริหาร แจ้งเป็นหนังสือต่อนายจ้างโดยไม่ชักช้า

ในกรณีที่หัวหน้างานทราบถึงข้อบกพร่องหรือการชำรุดเสียหายซึ่งอาจทำให้ลูกจ้างได้รับอันตราย ต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจ หรือสุขภาพอนามัย ต้องดำเนินการป้องกันอันตรายนั้นภายในขอบเขตที่รับผิดชอบหรือได้รับมอบหมายทันทีที่ทราบ กรณีไม่อาจดำเนินการได้ให้แจ้งผู้บริหาร หรือนายจ้าง ดำเนินการแก้ไขโดยไม่มีข้อขัดข้อง

มาตรา 2 ให้นายจ้างจัดและดูแลให้ลูกจ้างสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ได้มาตรฐานตามที่อธิบดีประกาศกำหนด ลูกจ้างมีหน้าที่สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลและรักษาอุปกรณ์ตามวรรคหนึ่งให้สามารถใช้งานได้ตามสภาพและลักษณะของงานตลอดระยะเวลาทำงาน ในกรณีที่ลูกจ้างไม่สวมใส่อุปกรณ์ดังกล่าว ให้นายจ้างสั่งให้ลูกจ้างหยุดการทำงานนั้นจนกว่าลูกจ้างจะสวมใส่อุปกรณ์ดังกล่าว

1 4




บริษัท เอพีพี ปาร์ค จำกัด 903 หมู่ที่ 2 ส.พ.หิชน อ.พนมสารคาม จ.ฉะเชิงเทรา 24120
APEX PARK CO.,LTD 903 M 2 Sub-district Khao Hin Son District Phanom Sarakham
Province Chachoengsao 24120

หัวข้อที่ 3

ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

1 5

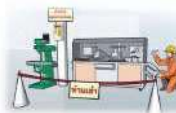


บริษัท เอพีพี ปาร์ค จำกัด 903 หมู่ที่ 2 ส.พ.หิชน อ.พนมสารคาม จ.ฉะเชิงเทรา 24120
APEX PARK CO.,LTD 903 M 2 Sub-district Khao Hin Son District Phanom Sarakham
Province Chachoengsao 24120

1 กฎระเบียบด้านความปลอดภัยทั่วไป

เพื่อควบคุมอันตรายในกิจกรรมที่เสี่ยงต่ออุบัติเหตุและโรคจากการทำงาน บริษัทเอพีพี ปาร์ค จำกัด จึงได้กำหนดกฎระเบียบด้านความปลอดภัยในการทำงานทั่วไป ดังนี้

- พนักงานต้องตระหนักถึงความปลอดภัยอยู่เสมอ
- พนักงานต้องศึกษาคู่มือปฏิบัติงานให้เข้าใจก่อนการปฏิบัติงานทุกครั้ง และปฏิบัติตามข้อกำหนดอย่างเคร่งครัด
- เชื่อฟังและปฏิบัติตามป้ายเตือนและสัญลักษณ์ความปลอดภัยอย่างเคร่งครัด
- แต่งกายให้เรียบร้อยและสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลให้เหมาะสมกับงาน
- พนักงานต้องให้ความร่วมมือในกิจกรรมความปลอดภัยฯ โดยถือว่าเป็นส่วนหนึ่งของการทำงาน
- อุปกรณ์ป้องกันอันตรายของเครื่องมือเครื่องจักรต่างๆ ถือเป็นส่วนหนึ่งของเครื่องมือเครื่องจักร ห้ามถอดออกโดยเด็ดขาด ยกเว้นเพื่อการซ่อมแซมหรือบำรุงรักษา
- เมื่ออพยพเห็นสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย ต้องรายงานหัวหน้างานทันที
- เมื่อเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานหรือเจ็บป่วย ต้องแจ้งหัวหน้างานหรือเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานทราบโดยเร็ว
- ห้ามรับประทานอาหารหรือสูบบุหรี่ในที่ปฏิบัติงาน ยกเว้นในบริเวณที่จัดไว้ให้
- เมื่อได้ยินเสียงสัญญาณฉุกเฉิน ให้พนักงานรีบไปยังจุดรวมพลหรือสถานที่ปลอดภัยโดยด่วน
- พนักงานต้องใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ให้ถูกต้องตามลักษณะการใช้งาน ไม่ใช้งานผิดประเภท
- ต้องแขวนป้าย "อันตราย" เครื่องจักรหรืออุปกรณ์ก่อนที่จะทำงานซ่อมบำรุง
- พนักงานไม่มีสิทธิที่จะถอดป้าย "อันตราย" ของผู้อื่นออก
- กรณีหยุดพักการซ่อมเครื่องจักรหรืออุปกรณ์ ผู้ที่รับผิดชอบหรือผู้ที่เกี่ยวข้องกับการซ่อมเครื่องจักรหรืออุปกรณ์นั้นต้องแขวนป้าย "อุปกรณ์ชำรุด" ณ จุดตามความเหมาะสม พร้อมกับรายงานให้หัวหน้าทราบทันที
- ห้ามขับรถเกินความเร็วที่ 3 กิโลเมตร/ชั่วโมง ในบริเวณโรงงาน และปฏิบัติตามกฎจราจรอื่น ๆ อย่างเคร่งครัด
- ห้ามนำสุรา ยาเสพติด อาวุธ วัตถุระเบิดเข้ามาภายในพื้นที่ของโรงงานเป็นอันขาด รวมถึงห้ามเล่นการพนันและทะเลาะวิวาทกันในงาน
- ห้ามนำเด็ก หรือสัตว์เลี้ยงเข้ามาในบริเวณอาคาร
- ห้ามผู้ไม่สภามิมาเข้าปฏิบัติงาน รวมทั้งห้ามเข้ามาในบริเวณ
- ห้ามสูบบุหรี่ในพื้นที่บริษัท ให้สูบบุหรี่ในที่ที่กำหนดไว้เท่านั้น
- ให้ทิ้งขยะในถังขยะที่จัดไว้ให้เท่านั้น โดยที่ตามประเภทของขยะ
- ยึดเก็บและเรียงสิ่งของให้เป็นระเบียบ เพื่อให้มีทางเดินหรือทำงานได้สะดวก และปลอดภัย
- ห้ามเล่นหรือพอก่อล้อกันในบริเวณที่ทำงาน
- ต้องเรียนรู้วิธีการดับเพลิงและการใช้อุปกรณ์ดับเพลิงประเภทต่าง ๆ
- ห้ามปฏิบัติงานนอกเหนือจากหน้าที่ของตนเองโดยไม่ได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชา หรือเข้าไปในบริเวณอื่นโดยไม่มีหน้าที่เกี่ยวข้อง



2 6



บริษัท เอพีพี ปาร์ค จำกัด 903 หมู่ที่ 2 ส.พ.หิชน อ.พนมสารคาม จ.ฉะเชิงเทรา 24120
APEX PARK CO.,LTD 903 M 2 Sub-district Khao Hin Son District Phanom Sarakham
Province Chachoengsao 24120

- การแต่งกายและสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลพื้นฐาน
- ระเบียบการแต่งกายในออฟฟิศ
 - สวมเสื้อฟอรมบริษัทเอพีพี ปาร์ค จำกัด
 - กางเกงขายาวสุภาพ ไม่ขาด
 - รองเท้าหุ้มส้น
- ระเบียบการแต่งกายในพื้นที่โครงการก่อสร้าง
 - สวมเสื้อแขนยาว ฟอรมบริษัทเอพีพี ปาร์ค จำกัด
 - กางเกงขายาวสุภาพ ไม่ขาด
 - สวมหมวกนิรภัย
 - สวมรองเท้าหุ้มส้น/รองเท้าหุ้มส้น



การแต่งกายภายในสำนักงาน



การแต่งกายออกไซด์งานก่อสร้าง

หมายเหตุ : อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลอื่น ๆ เช่น แว่นตานิรภัย ผ้าปิดจมูก ที่อุดหู ให้สวมใส่เมื่อมีความเสี่ยง โดยพิจารณาจากงานและสภาพแวดล้อมนั้น ๆ

1 7

3. อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล

<p style="text-align: center;">การใช้ภาพ</p>	
<p>หมวกนิรภัย หรือหมวกเซฟตี้ใช้สำหรับป้องกันของแข็งตกกระแทกศีรษะ</p>	
<p>อุปกรณ์ป้องกันหู จะช่วยลดแรงกระแทกจากคลื่นเสียงที่อาจเป็นอันตรายกับแก้วหูและกระดูกหู เหมาะกับการใช้ในพื้นที่ที่มีเสียงดังอยู่ตลอดเวลา อย่างอุปกรณ์เซฟตี้ป้องกันหู มี 2 แบบ คือ</p> <ul style="list-style-type: none"> • ที่อุดหู (E a r p l u g s) จะเป็นยางหรือพลาสติก ใช้สอดเข้าไปในรูหู ทำมาจากโพลีเอทิลีน ยาง โฟม ซิลิโคน หรือโฟม ซึ่งที่อุดหูโพลีเอทิลีนจะป้องกันเสียงได้ดีที่สุด ช่วยลดความดังได้ถึง 20 เดซิเบล แต่ซิลิโคนแข็ง อาจทำให้ระคายเคืองได้ง่าย ส่วนที่เป็นยาง จะช่วยลดความดังได้ 15-30 เดซิเบล และแบบโฟม จะช่วยลดความดังได้เพียง 8 เดซิเบลเท่านั้น • ที่ครอบหู (E a r m u f f e r s) เป็นแบบใส่สายใต้ครอบหูทั้งสองข้าง ช่วยลดความดังของเสียงได้มากถึง 40 เดซิเบล 	
<p>แว่นนิรภัย สำหรับป้องกันดวงตาจากสารเคมี สะเก็ดหิน เศษวัสดุ หรือเศษหิน ส่วนใหญ่มีลักษณะเป็นกระจุกบังตาในพื้นที่ยึดก่อสร้าง งานเชื่อม-ตัดโลหะ หรืองานทดลองเกี่ยวกับสารเคมี แว่นนิรภัยที่มีรูปแบบที่เป็นแว่นตาสำหรับใช้ในงานทั่วไป กับแบบที่เป็นแว่นครอบตา สำหรับใช้ในงานที่มีความเสี่ยงสูงเช่น งานเชื่อมแร่ใน งานสกัด/กระแทกวัตถุ งานเชื่อมหรือตัดโลหะ รวมไปถึงงานที่เกี่ยวข้องกับแสงจ้า หรือรังสี</p>	
<p>ถุงมือนิรภัย อุปกรณ์เซฟตี้ป้องกันมือและแขน</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • ถุงมือใยหิน สำหรับป้องกันความร้อนหรือไฟ 	
<ul style="list-style-type: none"> • ถุงมือใยโลหะ สำหรับงานที่ต้อนหิน ตัด หรือขึงของมีคม 	
<ul style="list-style-type: none"> • ถุงมือยาง สำหรับงานไฟฟ้า แต่จำเป็นงานเกี่ยวกับไฟฟ้าแรงสูง ต้องสวมถุงมือหนังอีก 1 ชั้น 	
<ul style="list-style-type: none"> • ถุงมือยางไนล่อน/ถุงมือยางใยโพรีเทน สำหรับงานที่เกี่ยวข้องกับสารเคมี 	
<ul style="list-style-type: none"> • ถุงมือหนัง สำหรับงานไม้ งานโลหะ งานขัดผิว แกะสลัก หรืองานเชื่อมที่ไม่ได้ใช้ความร้อนสูง 	
<ul style="list-style-type: none"> • ถุงมือหนังเสริมใยเหล็ก สำหรับงานหลอมหรือดองโลหะ 	
<ul style="list-style-type: none"> • ถุงมือผ้า สำหรับงานทั่วไปที่ต้องหยิบจับสิ่งของ ให้ใช้เพื่อป้องกันสิ่งสกปรกหรือของมีคมอย่างมีด 	
<ul style="list-style-type: none"> • ถุงมือผ้าแบบเคลือบยาง สำหรับงานที่ต้องสัมผัสสารเคมีเล็กน้อย เช่น งานบรรจุกระป๋อง หรืองานในโรงงานอุตสาหกรรมรถอาหา 	

การใช้งาน	รูปภาพ
<p>รองเท้ากันภัย เป็นรองเท้าที่ออกแบบมาเพื่อป้องกันอันตรายจากการทำงานในพื้นที่ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายกับนิ้วเท้าของผู้ปฏิบัติงาน โดยที่รองเท้าจะมีทั้งแบบโลหะ และหัวพลาสติกที่มีความหนาหนาสูง เพื่อใช้ป้องกันการกระแทก หรือสิ่งของที่มีน้ำหนักมากตกลงใส่เท้า พื้นรองเท้าบางรุ่นมีแผ่นเหล็กด้วย เพื่อป้องกันของมีคมที่อาจแทงทะลุผ่านพื้นรองเท้า นอกลูกจันี่รองเท้ายังป้องกันน้ำมัน ไฟฟ้า และ กระแสต่าง ได้อีกด้วย</p>	
<p>เข็มขัดนิรภัย (Safety Harness) เป็นอุปกรณ์ที่สำคัญสำหรับสวมใส่นำในการทำงานบนที่สูง เพื่อป้องกันการตกจากที่สูง</p>	
<p>เสื้อกันภัย อุปกรณ์เซฟตี้ป้องกันลำตัว (Body Protection Equipment)</p> <p>อุปกรณ์เซฟตี้ป้องกันลำตัว เรียกว่า เสื้อกันภัย ใช้ป้องกันอันตรายจากสารเคมี ความร้อน ตะกั่ว หรือสะเก็ดไฟ ซึ่งเสื้อกันภัยที่ใช้ในงานต่างชนิดกันก็ทำมาจากวัสดุต่างกัน เช่น</p> <ul style="list-style-type: none"> • เสื้อกันภัยป้องกันสารเคมี จะทำจากโพลีเอสเตอร์ที่ทนต่อฤทธิ์ของสารเคมีได้ • เสื้อกันภัยกันความร้อน ทำจากผ้าทอเส้นใยแข็งเคลือบผิวด้านนอกด้วยอะลูมิเนียมถั่วต้องการใช้เพื่อป้องกันการติดไฟ ต้องใช้เสื้อกันภัยที่บุด้วยสารป้องกันไฟ • เสื้อกันภัยตะกั่ว ทำจากผ้าใยแก้วฉาบผิวด้วยตะกั่ว ใช้สำหรับป้องกันร่างกายจากรังสีต่าง ๆ • เสื้อสะท้อนแสง ใช้สำหรับสวมใส่ให้กับผู้ปฏิบัติงาน ในงานที่ทำในพื้นที่แสงสว่างน้อย ที่บ๊อง หรือที่แคบ มีความเสี่ยงที่จะเกิดอุบัติเหตุได้ง่ายสวมเพื่อให้สายตาต่อการมองเห็น เช่น งานก่อสร้างบริเวณทางด่วน งานที่ท่าบินที่สูง บนท้องถนน งานสำรวจจากอาคาร ฯลฯ โดยปกติแล้วเสื้อสะท้อนแสงจะมีมองเห็นได้ง่ายทั้งกลางวันและกลางคืน มีหลากหลายสี เช่น สีเหลือง สีส้ม และสีเขียว 	

การใช้งาน	รูปภาพ
<p>อุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจ (RESPIRATORY)</p> <p>เป็นอุปกรณ์ช่วยป้องกันอันตรายจากมลพิษต่าง ๆ เข้าสู่ร่างกายโดยผ่านทางปอด ซึ่งเกิดจากการหายใจเอามลพิษ เช่น อนุภาค แก๊สและไอระเหยที่เป็นอันตรายอยู่ในอากาศ</p> <ul style="list-style-type: none"> หน้ากากอนามัย (ป้องกันละอองน้ำได้ทั้งขนาดเล็กและขนาดใหญ่) : ใช้สำหรับการทำงานกับสสารที่มีชีวิต ทำงานกับวัสดุติดเชื้อในห้องปฏิบัติการระดับ B S L - 2 + หน้ากากชนิด N - ป้องกันฝุ่น คาร์บอน อะคริลิก (หรือ) : ใช้สำหรับการทำงานกับสสารที่มีชีวิตหรือวัสดุติดเชื้อในห้องปฏิบัติการระดับ B S หรือใช้สำหรับการเดินในโรงคัดลอกทางอากาศ เช่น โรงโศกใช้วัสดุใหญ่ และ สภาพแวดล้อมที่เต็มไปด้วยฝุ่น (อย่างโรงอุตสาหกรรมที่ฝุ่นหนาแน่นของประเทศไทย) หน้ากากครึ่งหน้า (ช่วยในการฟอกอากาศ ป้องกันอนุภาคต่าง ๆ เช่น ไอระเหย ฝุ่น หมอกควัน ความละเอียดขึ้นอยู่กับตัวกรองที่ใช้) : ใช้สำหรับกรณีที่มลพิษไอระเหยของสารเคมี อนุภาคต่าง ๆ สถานที่มีโรคติดต่อทางอากาศ สภาพแวดล้อมที่มีฝุ่น หน้ากากแบบเต็มหน้า (ช่วยในการป้องกันเช่นเดียวกับหน้ากากแบบครึ่งหน้า แต่สามารถป้องกันได้มากกว่าโดยสามารถป้องกันในสภาวะการทำงาน และดวงตา) : ใช้สำหรับกรณีที่มลพิษไอระเหยของสารเคมี อนุภาคต่าง ๆ สถานที่มีโรคติดต่อทางอากาศ สภาพแวดล้อมที่มีฝุ่น 	

หมายเหตุ : มาตรฐานอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ได้แก่ มาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม มาตรฐานขององค์การมาตรฐานสากล (International Standardization Organization) สหภาพยุโรป (European Union) มาตรฐานประเทศออสเตรเลียและประเทศนิวซีแลนด์ (Australian Standards / New Zealand Standards) มาตรฐานประเทศและชาติปะเทศสหรัฐอเมริกา (American National Standards Institute) มาตรฐานอุตสาหกรรมสหภาพยุโรป (European Standards) ความปลอดภัยและสุขภาพในการทำงานและต่างประเทศ (The National Institute for Occupational Safety and Health) มาตรฐานสถาบันวิจัยแห่งชาติและอาชีวอนามัยแห่งชาติ กรมแรงงาน ประเทศสหรัฐอเมริกา (Occupational Safety and Health Administration) และมาตรฐานสมาคมป้องกันอัคคีภัยแห่งชาติ (National Fire Protection Association) ซึ่งได้เผยแพร่เกี่ยวกับวิธีของหน่วยงานเหล่านี้ที่ปฏิบัติงานได้

4 .สี่และป้ายัลลัษณ์ความพลอดภัย

สี	ความหมาย	รูปทรงเรขาคณิต	ตัวอย่างเครื่องหมาย
ห้าม	หยุด ห้ามทำ ต้องไม่ทำ	 สีแดง = หยุด	 ห้ามเดิน  ห้ามสูบบุหรี่  ห้ามปีนไต่
บังคับ	ต้องทำ บังคับ ให้ปฏิบัติ	 สีฟ้า = ปฏิบัติ	 ต้องทำความสะอาด  ต้องสวมหมวก  ต้องสวมรองเท้า
เตือน	ระวัง มีอันตราย	 สีเหลือง = ระวัง	 ระวังสายความตึงไฟฟ้า  ระวังของตก  ระวังลื่นตก
สถานะปลอดภัย	บอกถึงการไปสู่ความปลอดภัย	 สีเขียว = ปลอดภัย	 สถานีปฐมพยาบาล  โทรศัพท์ฉุกเฉิน  ทางออกฉุกเฉิน ทางหนีไฟ
อุปกรณ์	ใช้งานตามแผนป้องกันและรับอภัยภัย	 สีแดง = ใช้เมื่อเกิดอัคคีภัย	 จุดเก็บถังดับเพลิงอัตโนมัติ  จุดเก็บถังดับเพลิงธรรมดา  สถานีแจ้งเหตุ
			
			เครื่องหมายเพื่อความปลอดภัยที่มีผลบังคับใช้ตลอดเวลา
			เครื่องหมายเพื่อความปลอดภัยที่มีผลเฉพาะชั่วคราว หรือใช้กับอุปกรณ์เฉพาะ
			เครื่องหมายเพื่อความปลอดภัยที่มีให้ปฏิบัติ
			เครื่องหมายเพื่อความปลอดภัยที่มีผลเฉพาะปลอดภัย

ภาพที่ 5 แสดงผลและป้ายสัญลักษณ์ความปลอดภัย

5 . ความปลอดภัยในการทำงานเฉพาะเรื่อง

5 . 1 ความปลอดภัยในการทำงานสำนักงาน

- (ทำความสะอาดพื้นที่ทำงานให้แห้งอยู่เสมอ
- (ระวังพื่นสิ่งลื่นที่เดินรับแจ้งให้ผู้รับผิดชอบทราบ
- (ระวังการยกของ ไม่ควรรยกของสูงเกินไปจนมองไม่เห็นทาง
- (ควมร่งเท้าให้รัดกุม ไม่คับหรือหลวมจนเกินไป
- (ระวังใช้ไฟฟ้าควรวางใกล้ปลั๊กไฟฟ้าให้มากที่สุด
- (ฉายไฟฟ้า สายโทรศัพท์ เดินบนพื้นต้องติดเทปกาวให้ เรียบร้อย
- (ไม่ให้ แกนนี้้งมารองยื่นเพื่อหยิบ หรือวางสิ่งของ
- (ระวังที่หยิบสิ่งของที่สูงๆ ให้ใช้แท่น หรือบันไดวางให้มั่นคงและมีคนช่วยจับด้วย
- (ระวังล้มล้ม หรือห้มมต้องเดินให้มั่นคงกว่า ขัดขวางมีคนมอง อย่าเดินชิดห้มม
- (ระวัง เก็บเอกสารใส่แฟ้มเอกสาร เอกสารที่มีน้ำหนักมากควรเก็บไว้ในลิ้นชักล่าง
- (ระวังหรือยึดตู้ เอกสารให้มั่นคง
- (ไม่ ฝึกตู้ เอกสารที่ละหลาย ๆ ชั้น พร้อมกัน ควรเปิดทีละชั้นเสมอ
- (ไม่ไ้รวางของกะทะทางเดิน
- (ระวังบริเวณทางเดินให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัย และสะอาดอยู่เสมอ
- (ต้องใช้อุปกรณ์ เครื่องใช้สำนักงานให้ปลอดภัยด้วยความระมัดระวัง
- (ถอดปลั๊กไฟฟ้า และปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าเมื่อเลิกใช้งานทุกครั้ง
- (พนักงานต้องรู้จักรับการแจ้งเตือนเพลิง และวิธีการอพยพหนีไฟตามแผนที่กำหนดไว้



5 . ความปลอดภัยในการทำงานกับคอมพิวเตอร์

- (ไม่ปฏิบัติงานคอมพิวเตอร์อย่างต่อเนื่องนานเกิน 1 ชั่วโมงหรือเป็นเวลานาน ๆ ควรปฏิบัติงานประเภทอื่นสลับกับงานคอมพิวเตอร์ เช่น ตรวจหรือเขียนเอกสาร พูดโทรศัพท์ เข้าประชุมหรือควรลุกขึ้นแล้วเดินไปมา และบริหารส่วนของร่างกายที่มีอาการปวดเมื่อย เป็นต้น
- (ถ้าต้องมองเอกสารขณะปฏิบัติงานคอมพิวเตอร์ควรวางเอกสารบนที่วางเอกสารหรือวางเอกสารตรงหน้าระหว่างเป็นพินท์และจอภาพ หรือวางข้างจอภาพ
- (ให้ปรับเบาะนั่งให้อยู่ระดับที่เหมาะสม โดยให้ขาเหยียดขนานกับพื้น ขาหนีบตั้งฉากกับพื้น และเท้าทั้งสองข้างวางราบบนพื้นหรือบนที่พนักเท้า
- (ขณะนั่งปฏิบัติงานคอมพิวเตอร์ไม่ควรนั่งไขว่ห้าง ขัดสมาธิ คูกเข่า พับเพียบ หรือพับขนาบนเบาะนั่ง
- (ให้ปรับพนักพิงหลังให้ตั้งฉากหรือเอนไปด้านหลังเล็กน้อย นั่งพิงพนักพิงหลังอย่างเต็มแน่นหลัง
- (ขณะปฏิบัติงานคอมพิวเตอร์ไม่ควรวางแขนทั้งสองข้างบนที่พนักแขน นอกจากจะสามารถปรับระดับและระยะชิดทำงานแล้วให้เหมาะสมกับร่างกายได้



ภาพที่ 6 มาตรฐานการปฏิบัติงานคอมพิวเตอร์ตามหลักการยศาสตร์ ของ สสปท

5 . ความปลอดภัยในการทำงานกับเครื่องมือ เครื่องจักร อุปกรณ์

- (ห้ามใช้เครื่องจักรโดยไม่มีหน้าที่หรือได้รับการอบรมมาก่อน
- (ใช้เครื่องจักรอย่างระมัดระวัง ปฏิบัติตามคู่มือหรือขั้นตอนที่กำหนดเสมอ
- (ห้ามถอดเครื่องมือหรือที่ครอบป้องกันอันตรายจากเครื่องจักรออกเด็ดขาด
- (ห้ามใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายที่เหมาะสมกับงาน
- (ระมัดระวังมือหรือส่วนใดของร่างกายเข้าใกล้จุดหมุน จุดหนีบ หรือส่วนที่เคลื่อนไหวของเครื่องจักร
- (ขณะเครื่องจักรกำลังทำงานอย่าปรับแต่งท่าความสะอาด หรือพยายามตั้งชิ้นงานที่ติดขัด โดยไม่หยุดเครื่องจักรก่อน
- (ห้ามใส่เสื้อผ้าที่กระชับ ไม่ควรสวมใส่เครื่องประดับ ที่อาจถูกเครื่องจักรหนีบหรือติดได้
- (ขณะทำการตรวจสอบ แก๊ส หรือซ่อมแซมเครื่องจักร ให้แขวนป้ายเตือนและใส่สัญญาณเตือน (L o g o ต่อดเวลา T a g o u t)
- (ระวังปฏิบัติงาน ต้องตรวจสอบสภาพเครื่องจักรให้อยู่ในสภาพดีเสมอ
- (หากพบเครื่องจักร เครื่องมือหรือที่ครอบป้องกันอันตรายจากเครื่องจักรที่ชำรุดหรือสูญหายไป ให้รีบแจ้งหัวหน้างานทันที

5 . ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า

- (อย่าเข้าใกล้หรือจับต้องอุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีผู้ห้ามใช้โดยไม่จำเป็น
- (ผู้ไม่มีหน้าที่เกี่ยวข้อง ห้ามเข้าบริเวณติดตั้งหม้อแปลงไฟฟ้าหรืออุปกรณ์ไฟฟ้าแรงดันสูง
- (ระวังตัวเปียกชื้น ห้ามจับต้องอุปกรณ์ เครื่องใช้ไฟฟ้า
- (ห้ามวางวัตถุไฟฟ้าใกล้กับตัวรับ หรืออุปกรณ์ไฟฟ้า
- (ต้องปิดสวิตช์ก่อนทำความสะอาดอุปกรณ์ไฟฟ้าทุกครั้ง
- (ถ้าซ่อมบำรุงต้องทำโดยช่างไฟฟ้าเท่านั้น
- (ภาชนะหรือถาดเตาเสียบต้องจับที่ตัวเตาเสียบ ห้ามใช้วิธีดึงหรือจับที่สายไฟ
- (ห้ามคลุมหลอดไฟฟ้าด้วยกระดาษหรือผ้า เพราะอาจทำให้เกิดอัคคีภัยได้
- (หากติดตั้งสายไฟฟ้าและอุปกรณ์ไฟฟ้าต้องใช้สายและอุปกรณ์ที่เหมาะสมและติดตั้งอย่างถูกต้อง
- (1.ควรระวังอย่าวางสายไฟฟ้าตลอดไปได้พบรูพื้น ใต้บานประตูหน้าต่างหรือวางทางเดิน เพราะเมื่อถูกเหยียบหรือกดทับนานเข้าจนรูพื้นสายไฟฟ้าจะชำรุดฉีกขาดอันตรายย่อมเกิดขึ้นได้ง่าย
- (1.อย่าให้หลอดไฟฟ้าซึ่งมีความร้อนสูงอยู่ติดกับวัตถุซึ่งเป็นเชื้อเพลิงติดไฟง่าย เช่น ผ้า หรือกระดาษ
- (หลอดไฟฟ้าที่ขาดแล้ว ควรใส่ไว้กับกระป๋องตลอดเวลากว่าเปลี่ยนหลอดใหม่ เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้ที่รู้เท่าไม่ถึงการณ์หรือเผลอเอามือเข้าไป หากหลอดไฟฟ้ากระชกหรือดับ ๆ ควรแจ้งให้มีการเปลี่ยนหรือซ่อมบำรุง
- (อย่าเข้าใกล้บริเวณที่มีการใช้กระแสไฟฟ้าแรงสูง หม้อแปลง หรืออุปกรณ์ไฟฟ้าแรงสูงอื่น ๆ เพราะเมื่อเข้าใกล้ก็อาจเกิดอันตรายได้โดยไม่สัมผัส หากจุดที่ปฏิบัติงานอยู่ใกล้สายไฟฟ้าแรงสูงต้องทราบอันตรายและแนวทางป้องกันและอยู่ในระยะที่ปลอดภัย
- (เมื่อประสบเหตุไฟไหม้หรืออุปกรณ์ไฟฟ้า หรือมีลูกจ้างถูกไฟฟ้าช็อต ให้ปฏิบัติ ดังนี้
 - ก. ปิดสวิตช์ไฟฟ้าถ้าไม่สามารถทำได้ให้แจ้งช่างไฟฟ้าทันที
 - ข. กรณีไม่สามารถปิดสวิตช์ไฟฟ้าได้ทันทีเมื่อพบเห็นเหตุผู้ถูกไฟฟ้าช็อต ให้พยายามช่วยเหลือผู้ประสบอันตรายออกจากกระแสไฟฟ้า โดยใช้วัตถุที่ไม่เป็นสื่อไฟฟ้า เช่น ผ้าแห้ง ไม้แห้งเชือกแห้ง สายยางแห้ง เป็นต้น ฉีกสายไฟออกจากร่างกายผู้ประสบภัย อย่าช่วยเหลือด้วยการจับต้องตัวผู้กำลังถูกไฟฟ้าช็อตโดยตรง เพราะจะถูกไฟฟ้าช็อตด้วย



ภาพที่ 7 วิธีการปฏิบัติเมื่อประสบอันตรายจากไฟฟ้า

5 . 5ความปลอดภัยในการทำงานกับสารเคมี

(ต้องทราบถึงอันตรายของสารเคมีและวิธีการควบคุม



ภาพที่ 8 สัญลักษณ์แสดงความเป็นอันตรายของสารเคมี

- (ค) ต้องจ้างเมื่อถูกครั้งแรกถึงปฏิจาทั้งสามประการ
- (ข) ควบคุมการป้องกันอันตรายส่วนบุคคลเสมอ
- (ง) ค่าความเสียหายบริเวณทำงานทุกครั้งลงเลิกงาน
- (จ) รับผิดชอบค่าใช้จ่ายเมื่อถูกครั้งแรกถึงเลิกใช้
- (ฉ) ใช้ค่าอุตสาหกรรมเคมีตามกฎหมาย
- (ช) จัดเก็บสารเคมีไว้ในที่เย็น อากาศถ่ายเทดี ห่างแหล่งกำเนิดประกายไฟ
- (ซ) ปฏิบัติตามความปลอดภัยหรือมีผู้เกี่ยวข้อง
- (ฌ) หมดผลโดยการสุ่มแบบหรือกลั่นกรอง

- (1) ปฏิกิริยาพยาบาลเบื้องต้นผู้ได้รับสารเคมี ปฏิบัติดังนี้
1. ผู้ที่ได้รับอันตรายจากสารเคมีที่ผิวหนัง ให้ล้างผิวหนังบริเวณที่ถูกสารเคมี โดยใช้น้ำสะอาดล้าง
ไม่มากี่ครั้ง เพื่อให้อาเจียงการสารเคมีไม่กระการให้โรคติดต่อแล้วออกนอก
บริเวณ
 2. ผู้ที่ได้รับอันตรายจากสารเคมีที่ต้อ ให้ล้างตาด้วยน้ำสะอาดทันที โดยเปิดเปลือกตาขึ้นให้น้ำ
ไหลผ่านตาอย่างน้อย 15 นาที ป้ายปิดป้ายตา แล้วรีบนำส่งแพทย์โดยเร็ว
 3. ผู้ที่ได้รับอันตรายจากสารเคมีในการสูดดม ให้ย้ายผู้ได้รับสารนั้นไปที่มีอากาศบริสุทธิ์
ประเมินการหายใจและภาวะเดินของหัวใจ ถ้าไม่มีการช่วยทำการปฐมพยาบาลเบื้องต้นด้วยการ
C P แล้วรีบนำส่งโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุด
 4. ผู้ที่ได้รับอันตรายจากสารเคมีโดยการกลืนกิน ห้ามทำให้อาเจียงเด็ดขาด ให้รีบนำส่งแพทย์
โดยเร็ว




ภาพที่ 9 วิธีปฐมพยาบาลเบื้องต้น เมื่อสัมผัสสารเคมี

5 . ทัศนคติความปลอดภัยในการทำงานกับเสียงดัง

- (หากมีสื่อกลั่นเสียงขณะปฏิบัติงานในสถานที่ที่มีเสียงดัง
- (ตรวจสอบอุปกรณ์ควบคุมเสียง และอุปกรณ์ลดเสียงเป็นประจำ เพื่อดูแลให้มีสมรรถนะในการลดเสียงอย่างสม่ำเสมอ
- (หากผู้มีโรคต้อจนอุปกรณ์ควบคุมเสียงและอุปกรณ์ลดเสียง และห้ามมิให้ดำเนินการใด ๆ ที่จะทำ ให้สมรรถนะของอุปกรณ์ลดลง
- (พนักงานที่ทำงานอยู่ในพื้นที่ที่มีเสียงดัง จะต้องได้รับการตรวจสมรรถภาพการได้ยินเป็นประจำ

[illegible]

ภาพที่ 1 ตารางมาตรฐานระดับเสี่ยงที่ยอมรับให้ลูกจ้างได้รับเฉลี่ยตลอดระยะเวลาการทำงานในแต่ละวัน



บริษัท แอปเท็กซ์ ปาร์ค จำกัด 903 หมู่ที่ 2 ต.เขาหินซ้อน อ.พนมสารคาม จ.ฉะเชิงเทรา 24120
 APEX PARK CO.,LTD 903 M 2 Sub-district Khao Hin Son District Phanom Sarakham
 Province Chachoengsao 24120



5 . ความปลอดภัยในการยกและเคลื่อนย้ายวัสดุด้วยแรงกาย

(ก) **ท่าทางการเคลื่อนย้ายวัสดุ**

- ควรประเมินน้ำหนักของวัสดุว่าสามารถยกและเคลื่อนย้ายตามลำพังเพียงคนเดียวได้หรือไม่ ถ้าไม่สามารถเท่านี้ก็ต้องหาค้นหาช่วย ไม่ควรพยายามยกและเคลื่อนย้ายวัสดุที่หนักมากโดยลำพัง
- ควรตรวจสอบสภาพแวดล้อมของบริเวณที่ปฏิบัติงาน เช่น มีเนื้อที่ว่างมากพอในการยกและเคลื่อนย้ายหรือไม่สิ่งกีดขวางทาง พื้นจะต้องไม่ลื่น และมีแสงสว่างเพียงพอ เป็นต้น
- ถ้าเป็นไปได้ ควรใช้อุปกรณ์ช่วยยกและเคลื่อนย้าย เพื่อลดการใช้แรงงานคน
- ควรจัดวางวัสดุที่จะยกอยู่ระหว่างระดับหัวเข่าและสะโพกของลูกจ้าง และสิ่งที่สำคัญของการยกหรือวางวัสดุจะต้องอยู่ในระดับไม่สูงเกินกว่าหัวไหล่
- ถ้าเป็นไปได้ ควรให้มีการยกและเคลื่อนย้ายวัสดุที่หนักสลับกับวัสดุที่น้ำหนักเบา เพื่อพักและลดความตึงตัวของระบบกล้ามเนื้อและกระดูก
- ในบางกรณี อาจจำเป็นต้องจัดให้มีการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลตามปัจจัยเสี่ยงของอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการยกและเคลื่อนย้าย เช่น สวมใส่รองเท้าที่ปลอดภัยเพื่อป้องกันการบาดเจ็บจากสิ่งของหรือวัสดุที่หนักหล่นทับหรือกระแทก ใส่ถุงมือเพื่อป้องกันการถลอก ขูดขีด และการถูกบาดจากของมีคม เป็นต้น

(ข) **ชนิดเคลื่อนย้ายวัสดุ 1 คน**


- ยืนชิดวัสดุที่จะยกวางเท้าให้ถูกต้อง และมีความมั่นคง การวางเท้าให้ถูกต้องเฉพาะเมื่อยกและเคลื่อนย้ายวัสดุที่มีขนาดใหญ่ ให้วางเท้าข้างหนึ่งขนานกับวัสดุที่จะยก ส่วนอีกข้างให้เอียงด้านหลังอย่างมั่นคงเพื่อป้องกันการเสียสมดุลของร่างกาย พยายามเหยียดหลังให้ตั้งตรงเพื่อรักษาสถาบันของกระดูกสันหลังให้เป็นไปตามธรรมชาติซึ่งจะทำให้แรงกด บนหมอนรองกระดูกสันหลังมีการกระจายตัวเท่า ๆ กัน

ภาพที่ 1 การวางเท้าในการยก

ภาพที่ 2 เหยียดหลังขณะยก

3 0



บริษัท แอปเท็กซ์ ปาร์ค จำกัด 903 หมู่ที่ 2 ต.เขาหินซ้อน อ.พนมสารคาม จ.ฉะเชิงเทรา 24120
 APEX PARK CO.,LTD 903 M 2 Sub-district Khao Hin Son District Phanom Sarakham
 Province Chachoengsao 24120

- เมื่อตำแหน่งมือจับของวัสดุอยู่ต่ำกว่าระดับเอว (ขณะยืน) ให้ย่อเข่าโดยให้หลังอยู่ในแนวเส้นตรง เพื่อรักษาสถาบันโค้งของกระดูกสันหลังให้เป็นไปตามธรรมชาติ จะทำให้แรงกดบนหมอนรองกระดูกสันหลังมีการกระจายตัวเท่า ๆ กันในขณะยกวัสดุ
- รับวัสดุให้มั่นคงโดยให้หลังมีประคองจับเพื่อป้องกันการลื่นหลุดจากมือ และหากเป็นไปได้ควรมีที่จับ เพื่อให้จับได้มั่นคงและง่าย
- ควรให้แขนชิดลำตัว ไม่ควรกางแขนออก และให้วัสดุที่จะยกอยู่ชิดลำตัวให้มากที่สุด เพื่อให้มวลของวัสดุผ่านลงที่ต้นขาทั้งสองข้าง
- ค่อย ๆ ยืดเข่ายกตัวขึ้นขึ้น โดยใช้กำลังจากกล้ามเนื้อขาและขณะที่ยืนขึ้น หลังจะอยู่ในแนวตรง หรือเป็นไปตามธรรมชาติ




ภาพที่ 3 การย่อเข่าโดยใช้กำลังระบบกล้ามเนื้อขา หลังยังคงเหยียดตรง

- ควรให้ตำแหน่งของศีรษะอยู่ในแนวตรงกับกระดูกสันหลัง ไม่ก้ม โดยที่ในขณะยกวัสดุขึ้น และเดินจะต้องมองเห็นทางเดินได้อย่างชัดเจน



ภาพที่ 4 การรักษาตำแหน่งของศีรษะให้สัมพันธ์กับส่วนของแนวหลัง ไม่ก้มศีรษะและยกไหล่

3 1



บริษัท แอปเท็กซ์ ปาร์ค จำกัด 903 หมู่ที่ 2 ต.เขาหินซ้อน อ.พนมสารคาม จ.ฉะเชิงเทรา 24120
 APEX PARK CO.,LTD 903 M 2 Sub-district Khao Hin Son District Phanom Sarakham
 Province Chachoengsao 24120

(ข) **ชนิดเคลื่อนย้ายวัสดุ 2 คน**

การยกและเคลื่อนย้ายวัสดุด้วยแรงกายโดยลูกจ้าง 2 คน เป็นลักษณะที่ลูกจ้าง 2 คนช่วยกันยกวัสดุ 1 ชิ้น โดยยกที่ ด้านหัวและด้านท้ายของวัสดุ ด้วยอิริยาบถท่าทางการยกแบบเดียวกันกับการยกคนเดียว ในการยกและเคลื่อนย้าย ควรยกขึ้นพร้อมกัน อาจใช้วิธีนับหนึ่ง สอง สาม แล้วยก และควรใช้ความเร็วในการยกเท่ากันในกรณีที่วัสดุที่ยกด้าน หัวและด้านท้ายหนักไม่เท่ากันและต้องยกหลายครั้ง ควรให้ลูกจ้างสลับด้านกันยก โดยมีขั้นตอนดังนี้


- ยืนชิดวัสดุ วางเท้าให้ถูกต้องและมีความมั่นคงเพื่อป้องกันการเสียสมดุลของร่างกาย
- ย่อเข่าให้หลังอยู่ในแนวตรงกับกระดูกสันหลังให้เป็นไปตามธรรมชาติ เพื่อให้แรงกดบนหมอนรองกระดูกสันหลังมีการกระจายตัวเท่า ๆ กัน
- รับวัสดุให้มั่นคงโดยให้หลังมีประคองจับเพื่อป้องกันการลื่นหลุดจากมือ และหากเป็นไปได้ควรมีที่จับเพื่อให้จับได้มั่นคง และง่าย
 - ควรให้แขนชิดลำตัว ไม่ควรกางแขนออก และให้วัสดุที่จะยกอยู่ชิดลำตัวให้มากที่สุด เพื่อให้มวลของวัสดุผ่านลงที่ต้นขาทั้งสองข้าง
 - ค่อย ๆ ยืดเข่า ยกตัวขึ้นขึ้นโดยใช้กำลังจากกล้ามเนื้อขา และขณะที่ยืนขึ้น หลังจะอยู่ในแนวตรงหรือเป็นไปตามธรรมชาติ
 - ควรให้ตำแหน่งของศีรษะอยู่ในแนวตรงกับกระดูกสันหลัง ไม่ก้ม โดยที่ในขณะยกวัสดุขึ้น และเดินจะต้องมองเห็นทางเดินได้อย่างชัดเจน

(4) **กำหนดอัตราน้ำหนักที่นายจ้างให้ลูกจ้างทำงานได้**

นายจ้างให้ลูกจ้างทำงานยก แบก หาม ทุบ สาก หรือเข็นของหนักไม่เกินอัตราน้ำหนักโดยเฉลี่ยต่อลูกจ้างหนึ่งคน ดังต่อไปนี้


- ยี่สิบ กิโลกรัม สำหรับลูกจ้างซึ่งเป็นเด็กหญิงอายุตั้งแต่สิบห้าปีแต่ยังไม่ถึงสิบแปดปี
- ยี่สิบห้า กิโลกรัม สำหรับลูกจ้างซึ่งเป็นเด็กชายอายุตั้งแต่สิบห้าปีแต่ยังไม่ถึงสิบแปดปี
- ยี่สิบห้า กิโลกรัม สำหรับลูกจ้างซึ่งเป็นหญิง
- ห้าสิบห้า กิโลกรัม สำหรับลูกจ้างซึ่งเป็นชาย

กรณีของหนักเกินอัตราที่กำหนดตามวรรคหนึ่ง ให้นายจ้างจัดให้มีและให้ลูกจ้างใช้เครื่องมือแรงที่เหมาะสม และไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพและความปลอดภัยของลูกจ้าง



ภาพที่ 1 อัตราน้ำหนักที่ลูกจ้างทำงานได้

3 2



บริษัท แอปเท็กซ์ ปาร์ค จำกัด 903 หมู่ที่ 2 ต.เขาหินซ้อน อ.พนมสารคาม จ.ฉะเชิงเทรา 24120
 APEX PARK CO.,LTD 903 M 2 Sub-district Khao Hin Son District Phanom Sarakham
 Province Chachoengsao 24120

5 . **ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง**

(ก) เมื่อมีการทำงานบนที่สูงมากกว่า 2 เมตรขึ้นไป จะต้องมีการแจ้งหรือติดประกาศให้ทราบทั่วกันและต้องกั้นเขตอันตรายเพื่อเตือนป้องกันอันตรายต้องปฏิบัติตามนี้

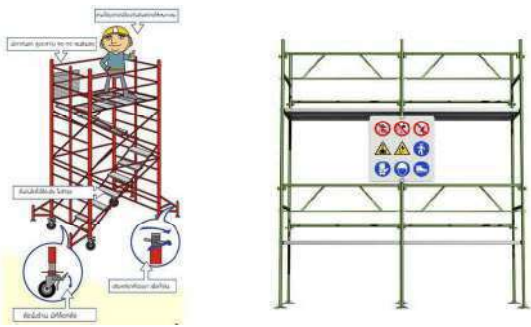
- ต้องขออนุญาตก่อนเข้าไปปฏิบัติงาน โดยหัวหน้างานที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้ขออนุญาตเข้าปฏิบัติงาน
- ผู้ที่ต้องปฏิบัติงานบนที่สูงควรมีสภาพร่างกายที่แข็งแรง ไม่เป็นโรคเมารถ, ความดันสูง เป็นต้น
- หากมีอาการเมารถ, เจริญต้องหยุดทำงานและรายงานหัวหน้างานให้ทราบทันที
- ผู้ปฏิบัติงานจะต้องทำการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลให้ครบถ้วนตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน เช่น รองเท้านิรภัย, หมวกนิรภัย, แวนตาบิรภัย และเข็มขัดนิรภัยชนิดเต็มตัว ตั้งแต่ 2 เมตรขึ้นไป เป็นต้น
- การปฏิบัติงานบนที่สูงเกินกว่า 2 เมตรขึ้นไป จะต้องทำการติดตั้งนั่งร้าน โดยต้องมีรั้วกันตกบนอย่างน้อยที่ 9 ๕ 1 ซม., รั้วกันตกกลางความสูงที่ 4 5 1 ซม.และต้องมีแผ่นกันตกความสูงไม่น้อยกว่า 1 ซม.
- ผู้ปฏิบัติงานต้องตรวจสอบพื้นที่การทำงานทุกครั้งก่อนเริ่มปฏิบัติงานห้าม จัดวางสิ่งของกีดขวางทางเดิน ตลอดจนทางขึ้น – ลง โดยเด็ดขาด
- ห้าม ผู้ปฏิบัติงานบนที่สูงปฏิบัติอยู่เพียงลำพังอย่างน้อยต้องมีผู้ปฏิบัติงานร่วมกัน 2 คน
- ห้าม โยนวัสดุ สิ่งของ เครื่องมือ ขึ้น – ลง โดยเด็ดขาด
- หากมีการทำงานที่ก่อให้เกิดประกายไฟ หัวหน้างานจะต้องให้ผู้ปฏิบัติงานควบคุมการกระเด็นของประกายไฟที่เกิดจากการปฏิบัติงาน
- อาจมีการทำงานในพื้นที่ที่มีแสงสว่างไม่เพียงพอ หัวหน้างานจะต้องแจ้งผู้ปฏิบัติงานในการจัดเตรียมแสงสว่างให้เพียงพอ
- หัวหน้างานจะต้องทำการตรวจสอบ และประเมินผลการปฏิบัติงานเป็นระยะ หากพบว่าอยู่ในสภาพที่ไม่ปลอดภัยให้หยุดงานชั่วคราว และทำการปรับปรุงแก้ไขเพื่อให้เกิดความปลอดภัยก่อนทำการปฏิบัติงานจนแล้วเสร็จ

3 3

5 . ความปลอดภัยในการใช้น้ำร้อนและค้ำยัน

- ต้องให้ลูกจ้างสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่เหมาะสมกับสภาพของการทำงานกับน้ำร้อนหรือค้ำยัน และลักษณะอันตรายที่อาจเกิดขึ้น ตลอดระยะเวลาที่ลูกจ้างทำงาน
- ต้องอบรมหรือชี้แจงให้ลูกจ้างทราบก่อนเริ่มปฏิบัติงานและควบคุมดูแลให้ลูกจ้างปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด และต้องมีสำเนาเอกสารดังกล่าวไว้ให้พนักงานตรวจความปลอดภัยตรวจสอบได้
- จัดพักร้อนหรือกันแดดด้วยวัสดุที่เหมาะสมกับอันตรายนั้นและมีป้าย “เขตอันตราย” แสดงให้เห็นได้ชัดเจน และในเวลากลางคืนต้องจัดให้มีสัญญาณไฟสีแดงตลอดเวลา และห้ามไม่ให้บุคคลซึ่งไม่เกี่ยวข้องเข้าไปในเขตอันตรายที่มีการติดตั้งการใช้ การเคลื่อนย้ายและการรื้อถอนน้ำร้อนหรือค้ำยัน
- ติดตั้งป้ายสัญลักษณ์เตือนอันตรายและเครื่องหมายป้ายบังคับเกี่ยวกับความปลอดภัยฯ เช่น ห้ามเข้า เขตอันตราย ระวังวัสดุตกหล่น ให้สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ฯลฯ
- รับสารงาน ประกอบ ติดตั้ง ทดสอบ ตรวจสอบ ใช้ เคลื่อนย้าย และรื้อถอน น้ำร้อน ต้องปฏิบัติตามรายละเอียดของคู่มือและคู่มือการใช้งานที่ผู้ผลิตกำหนดไว้ หากไม่มีรายละเอียดคุณลักษณะและคู่มือการใช้งานดังกล่าว ต้องดำเนินการให้วิศวกรเป็นผู้จัดทำรายละเอียดคุณลักษณะและคู่มือการใช้งานเป็นหนังสือ
- ให้มีการคำนวณออกแบบและควบคุมการใช้งานน้ำร้อนโดยวิศวกร ดังนี้
 - ค้ำยันที่ทำด้วยเหล็ก ต้องสามารถรับน้ำหนักบรรทุกใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 2 เท่าของน้ำหนักบรรทุกใช้งาน ในกรณีค้ำยันทำด้วยวัสดุอื่นที่ไม่ใช่เหล็ก ต้องสามารถรับน้ำหนักบรรทุก ใช้งานได้ไม่น้อยกว่า 4 เท่าของน้ำหนักบรรทุกใช้งาน และต้องมีเอกสารแสดงกำลังวัสดุประกอบด้วย
 - ไม้ที่ใช้ทำค้ำยัน ต้องเป็นไม้ที่ไม่ผุเปื่อยหรือชำรุดจนทำให้ไม่ขาดความแข็งแรง ทนทาน และต้องมีหน่วยแรงดัดประลัย (u l t i m a t e) ไม่น้อยกว่า 300 กิโลกรัมต่อตาราง s t r e s s) เซนติเมตร และมีค่าความปลอดภัยไม่น้อยกว่า 4
 - เหล็กที่ใช้ทำค้ำยัน ต้องเป็นเหล็กที่มีจุดคราก (y i e l d) ไม่น้อยกว่า 23400 กิโลกรัม ต่อตารางเซนติเมตร และมีค่าความปลอดภัยไม่น้อยกว่า 2
 - ข้อต่อและจุดยึดต่างๆ ของค้ำยันต้องมั่นคงแข็งแรง
 - ในกรณีที่มีหรือรับค้ำยัน ต้องสามารถรับน้ำหนักบรรทุกได้ไม่น้อยกว่า 2 เท่า ของน้ำหนักบรรทุกใช้งาน ค้ำยันต้องยึดโยงหรือตรึงกับพื้นดินหรือส่วนของสิ่งก่อสร้างให้มั่นคงแข็งแรง
- ห้ามลูกจ้างทำงานบนน้ำร้อน ในกรณีดังต่อไปนี้
 - น้ำร้อนที่มีพื้นลื่น
 - น้ำร้อนที่มีส่วนหนึ่งส่วนใดชำรุดหรืออยู่ในสภาพที่อาจก่อให้เกิดอันตราย
 - น้ำร้อนที่อยู่ภายนอกอาคาร หรือส่วนอื่นที่อาจก่อให้เกิดอันตรายในขณะที่มีพายุ ลมแรง ฝนตกหรือฟ้าคะนอง เว้นแต่เป็นการทำงานเพื่อให้ได้ความปลอดภัยหรือเพื่อการช่วยเหลือ หรือบรรเทาเหตุ โดยต้องคำนึงถึงความปลอดภัยของลูกจ้าง

- สินการทำงานบนน้ำร้อนหลายชั้นพร้อมกัน ต้องจัดให้มีมาตรการป้องกัน วัสดุร่วงหล่นที่เหมาะสมกับสภาพงาน เพื่อมิให้เกิดอันตรายต่อผู้ซึ่งทำงานอยู่ด้านล่าง
- ควรตรวจสอบน้ำร้อนทุกครั้งก่อนการใช้งาน ถ้าชำรุดห้ามนำมาใช้งานเด็ดขาด และทำรายงานผลการตรวจสอบไว้ด้วย
- ทรัพย์สินส่วนประกอบของค้ำยันและหรือรับค้ำยัน ทุกครั้งก่อนการใช้งานและระหว่างใช้งาน หากพบว่าไม่มั่นคงแข็งแรงและปลอดภัย ให้ดำเนินการซ่อมแซมหรือปรับปรุงส่วนประกอบของค้ำยันและหรือรับค้ำยันให้มั่นคงแข็งแรง และปลอดภัยอยู่เสมอ
- ในกรณีที่ใช้ค้ำยันรองรับการเทคอนกรีต อุปกรณ์ เครื่องจักร หรือรองรับสิ่งอื่นใด ที่มีลักษณะคล้ายกัน ต้องควบคุมดูแลมิให้บุคคลซึ่งไม่เกี่ยวข้องเข้าไปอยู่ใน หรือใต้บริเวณนั้น เว้นแต่กรณีการทำงานที่มีความจำเป็นและเฉพาะผู้ที่มีหน้าที่เกี่ยวข้องเท่านั้น
- ห้ามผู้ปฏิบัติงานของน้ำร้อนมีความกว้างไม่น้อยกว่า 35 ซม.
- ห้ามรองรับน้ำหนักและข้อต่อของน้ำร้อนต้องมีความแข็งแรงพอที่จะรับน้ำหนักของน้ำร้อนชนิดนั้นๆ ได้และอยู่ในสภาพที่ดี มีความมั่นคงไม่สั่นคลอนขณะปฏิบัติงานและควรผ่านการตรวจสอบจากวิศวกรที่มีความชำนาญอยู่เสมอ
- ห้ามวางดินต้องวางและยึดอย่างมั่นคงกับโครงสร้างของน้ำร้อน
- ห้ามซึ่งน้ำร้อนต้องใช้น้ำเพื่อสภาพสมบูรณ์ ไม่ควรร้อนและไม่ควรใช้เหล็กที่มีน้ำหนักมากมาใช้น้ำร้อนที่น้ำร้อน
- เสาค้ำยันน้ำร้อนต้องตั้งให้ฉากกับแนวระดับ
- ชิ้นส่วนของน้ำร้อนที่ยื่นจากตัวน้ำร้อน ต้องไม่เกิน 15-20 ซม.
- น้ำร้อนที่สูงกว่า 2 เมตร ต้องมีราวกันตกโดยมีความสูงจากพื้นน้ำร้อนแต่ละชั้นได้ต่ำกว่า 90 เซนติเมตรและสูงไม่เกิน 110 เซนติเมตร ทุกชั้นของน้ำร้อน
- ต้องจัดทำแผ่นกันเท้าสูง 10 ซม. เพื่อป้องกันวัสดุตกหล่นหรืออาจมีเศษวัสดุกระเด็นตกลงไปบริเวณขอบอาคารได้
- วิศวกรน้ำร้อนต้องมีการยึดโยงค้ำยัน เพื่อป้องกันให้น้ำร้อนเสี่ยงหรือล้มในกรณีที่ต้องทำงานใกล้สายไฟที่ไม่ฉนวนหุ้ม หรืออุปกรณ์ไฟฟ้าที่ต้องดำเนินการจัดให้มีการกั้นรอบรั้วที่เหมาะสม
- น้ำร้อนที่มีความสูงตั้งแต่ 6 เมตรขึ้นไปและติดตั้งใกล้กับถนน หรือทางเดินสาธารณะ ผู้ควบคุมงานต้องพิจารณาใช้ผ้าใบกันฝุ่น หรือตาข่ายกรองแสง (s h a d e) ปิดหุ้มน้ำร้อนทั้งหมด
- ต้องมีการตรวจสอบสภาพน้ำร้อนทุกสัปดาห์ หรือเมื่อในตรวจสอบและติดประกาศการตรวจสอบที่บริเวณทางขึ้นของน้ำร้อนทุกครั้ง



ภาพที่ 2 ตัวอย่างน้ำร้อนมาตรฐาน

5 . ความปลอดภัยในการทำงานอับอากาศ

สถานที่อับอากาศ หมายถึง บริเวณที่มีขนาดเพียงพอที่คนสามารถเข้าไปได้ มีทางเข้าออกจำกัด เช่น ถังไฮโดร ท่อรับก๊าซ อูโมงค์ ถ้ำ หลุมที่มีทางเข้าจำกัด ท่อ แทงน้ำ ช่องใต้พื้นอาคาร พื้นที่ซึ่งทางเข้าออกหรือช่องเปิดอยู่ไกลจากจุดปฏิบัติงาน หรือมีขนาดเล็ก ไม่ได้ออกแบบมาเพื่อให้ปฏิบัติงานอย่างต่อเนื่อง

- บทบาทหน้าที่ของผู้ที่เกี่ยวข้องในการปฏิบัติงานใน “ที่อับอากาศ”
 - ผู้อนุญาต
 - ประเมินความเป็นอันตรายในพื้นที่
 - ออกหนังสืออนุญาตทำงานอนุมัติให้มีการทำงานในที่อับอากาศ
 - วางแผนการปฏิบัติงาน ตรวจสอบพื้นที่ก่อนและระหว่างปฏิบัติงาน
 - ผู้ควบคุม
 - วางแผนการทำงานและการป้องกันอันตราย
 - ผู้ควบคุมดูแลผู้ปฏิบัติงาน ซึ่งเจ้าหน้าที่ 3 วิธีทำงาน การป้องกันอันตราย สิ่งหยุดงานชั่วคราวได้
 - ผู้ช่วยเหลือ
 - ให้ความช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงานหากเกิดเหตุฉุกเฉิน ไม่ให้ผู้ไม่เกี่ยวข้องเข้าพื้นที่
 - ตรวจสอบรายชื่อและจำนวนผู้เข้าปฏิบัติงาน
 - ตรวจสอบอุปกรณ์ช่วยชีวิตให้พร้อมใช้งาน
 - ผู้ปฏิบัติงาน
 - ตระหนักถึงความปลอดภัยในการทำงาน แจ้งอันตรายเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน
 - สวมอุปกรณ์ P P คสต่อระยะเวลาปฏิบัติงาน

หมายเหตุ : ผู้ที่เกี่ยวข้องทุกคนต้องผ่านการอบรมตามบทบาทหน้าที่ตามที่กฎหมายกำหนด

- มาตรการการป้องกันอันตรายในสถานที่อับอากาศ
 - จัดทำป้าย “ที่อับอากาศ อันตราย ห้ามเข้า” ติดหน้าทางเข้าออกและต้องขออนุญาตก่อนเข้าทำงานทุกครั้ง
 - ตรวจสอบก๊าซพิษ ก๊าซติดไฟ และปริมาณก๊าซออกซิเจนต้องอยู่ระหว่าง 1 9— 2 ก่อนเข้างานทุกครั้ง
 - ต้องมีผู้ควบคุม และมีผู้ช่วยเหลืออยู่ประจำบริเวณทางเข้าออก ตลอดเวลาที่มีการทำงาน
 - จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล P e r s o n a l P r o t e c t i v e e q u i p m e n t ช่วยเหลือและช่วยชีวิตที่เหมาะสม

5 . ความปลอดภัยในการทำงานที่ก่อให้เกิดประกายไฟ

- งานที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับความร้อนต้องได้รับการฝึกอบรม
- ช่างเทคนิคที่สำหรับการปฏิบัติงานที่เกี่ยวกับความร้อนไว้โดยเฉพาะ
- ช่างมีให้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับความร้อนโดยลำพัง โดยต้องมีผู้เฝ้าระวังไฟอยู่ด้วย
- หยุดการดำเนินการกระบวนกรใด ๆ ที่ก่อให้เกิดโระเหวโไฟหรือฝุ่นที่ติดไฟได้จนกว่าจะ ปฏิบัติงานเกี่ยวกับความร้อนเสร็จ



- มีสิ่งกีดขวางที่ติดไฟได้ทั้งหมดออกจากพื้นที่ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับความร้อน
- อุปกรณ์ที่ไม่สามารถนำสิ่งกีดขวางที่ติดไฟได้ทั้งหมดออกจากพื้นที่ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับความร้อนได้ ไฟปิดคลุมสิ่งเหล่านี้ไว้ด้วยผ้าหรือกระบังหน้าไฟ
- ตัดไฟมิถดดับเพลิงและถังนำ พร้อมใช้เตรียมไว้ในพื้นที่ที่ปฏิบัติงานด้วย



3 8

- สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลก่อนเริ่มปฏิบัติงาน
- ทำการระบายอากาศที่ดี ในการปฏิบัติงานเชื่อม
- ห้ามทำงานเชื่อม ตัด ขัดหรือลับสิ่งใด ๆ ใกล้กับวัตถุไวไฟ หรือวัสดุที่ติดไฟได้ง่าย
- ยึดให้มีอุปกรณ์ดับเพลิงเช่น ถังน้ำ ถังดับเพลิง ไว้ในพื้นที่ใกล้เคียง
- ใช้เฉพาะอุปกรณ์ที่ผ่านการรับรองและอยู่ในสภาพดีเท่านั้น และปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้ผลิต
- ตรวจสอบอุปกรณ์ที่ใช้ในการปฏิบัติงาน ก่อนใช้งานทุกครั้ง



- อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่ต้องสวมใส่ ได้แก่
 - อุปกรณ์ป้องกันดวงตาเพื่อป้องกันจากประกายไฟ โลหะหลอมละลายและแสงไฟจากหัวเชื่อม
 - อุปกรณ์ป้องกันการได้ยิน
 - เสื้อผ้าที่ทามาจากวัสดุทนความร้อน เช่น ผ้ากันเปื้อนที่ทำจากหนัง
 - รองเท้านิรภัย
 - ถุงมือที่ทำมาจากหนัง



3 9

5 . ความปลอดภัยในการใช้บันได

- บันไดมีหลายชนิด เพื่อให้ผู้ใช้งานสามารถเลือกใช้ให้ตรงตามความต้องการ และเหมาะสมกับลักษณะงาน ซึ่งบันไดที่นิยมใช้ในการทำงาน เรามักจะเห็นบ่อย ๆ 2 ชนิด ได้แก่
 - บันไดธรรมดา (Step) เป็นบันไดที่ช่างนิยมนำใช้ เนื่องจากใช้งานง่าย สามารถเคลื่อนย้ายไปใช้งานได้ทุกที่ ไม่ต้องอาศัยกำแพงหรือผนัง แต่หากใช้งานในที่สูงก็ต้องใช้อย่างถูกต้องและระมัดระวังด้วยเช่นกัน



- ห้ามนั่งหรือยืนปฏิบัติงานบนบันไดขั้นบนสุดและ 2 ขั้นถัดลงมา ยกเว้น กรณีที่ความสูงของบันไดไม่เกิน 1 เมตร สามารถยืนบนขั้นบนสุดและ 2 ขั้นถัดลงมาได้
- ต้องมีคนจับยึดให้มั่นคงตลอดเวลา
- ต้องสวมหมวกนิรภัยและอุปกรณ์ป้องกัน ตามความเหมาะสมกับลักษณะงานที่ปฏิบัติ
- หาบันไดและขั้นบันได ต้องไม่เปียกหรือมีสนิม
- ขยางกันลื่นที่อยู่แต่ละขาบันได ต้องอยู่ในสภาพที่ดี ไม่ชำรุด

- ข้อควรระวังเพื่อความปลอดภัย ต้องปฏิบัติ ดังนี้



- ความลาดเอียงของบันไดประมาณ 75 องศา (ระดับความห่างของฐานบันไดกับผนังที่พิงต้องอยู่ในช่วงประมาณ 1 ใน 4 ของความสูงของบันได
- บันไดที่พิงจะต้องมีการยึดติดกับผนังที่พิงหรือฐานด้านล่างหรือต้องมีคนจับยึดให้มั่นคงตลอดเวลาที่ ขึ้น – ลง หรือปฏิบัติงานบนบันได
- กรณีจุดพิงอยู่ต่ำกว่าบันได ปลายด้านบนสุดของบันไดต้องพาดเลยจุดพาดอย่างน้อย 50 เซนติเมตร

4 0

(ข้อควรปฏิบัติในการใช้บันได

- ควรหันหน้าเข้าหาบันไดและใช้มือทั้ง 2 ข้างเมื่อขึ้น
- ห้ามกระวังเครื่องมือ และวัสดุอื่นๆ ในผ้ากันเปื้อนหรือกระเป๋
- ใช้เชือกและห่วงในการดึงสิ่งของที่มีขนาดใหญ่และหนัก
- อย่ายื่นออกด้านข้างของบันได
- ห้ามใช้บันไดสูงเมื่อมีลม
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าบันไดมีความสมบูรณ์เมื่อเปิดและบานพับถูกล็อก
- ห้ามใช้บันไดที่มีสภาพชำรุด ไม่พร้อมใช้งาน
- มั่นใจว่าบันไดอยู่บนพื้นที่แข็งแรงและระดับเดียวกัน

(ข้อห้ามในการใช้บันได

- ห้ามยืนบนสุดของบันได
- ห้ามตั้งบันไดในทิศทางชันหรือพื้นที่ที่ลาดง่าย
- ห้ามตั้งบันไดบนพื้นไม่เรียบ
- ห้ามใช้บันไดในบริเวณขอบอาคาร
- หลีกเลี่ยงการยกน้ำหนักทำงานบนเพดาน
- ห้ามทำงานที่ต้องใช้แรงมาก
- ห้ามเอื้อมมือทำงานห่างจากบันได
- ห้ามพับบันไดแล้วพิงกับผนังหรือกำแพงขณะทำงาน (กรณีเป็นบันไดทรงเอ)



4 1

5 . ความปลอดภัยในการทำงานสำหรับผู้รับเหมาจากภายนอก

(ท่อส่งการปฏิบัติงาน

1. บริษัทผู้รับเหมจะต้องแจ้งกำหนดการเริ่มปฏิบัติงาน และวันสิ้นสุดงาน
2. บริษัทผู้รับเหมาก่อนจะจ่ายค่าตอบแทนให้ช่างจะเข้าปฏิบัติงาน เพื่อจัดทำใบอนุญาตและรายการเครื่องมือเครื่องจักรที่นำเข้ามาปฏิบัติงานทุกชนิด
3. บริษัทผู้รับเหมาก็เข้ามามีปฏิบัติงานที่มีความเสี่ยงเฉพาะ (งานที่ก่อให้เกิดประกายไฟ งานบนที่สูงเกิน 2 เมตร งานอับอากาศ งานขุดเจาะ งานสารเคมี งานรั่วซึม งานที่ต้องใช้เครื่องจักรปั่นั่น หมอช่างจะต้องเปิดใบอนุญาตขอเข้าทำงานก่อนการเท่านั้น
4. บริษัทผู้รับเหมากจะต้องได้รับการอบรมกฎระเบียบข้อบังคับด้านความปลอดภัยในการทำงาน และสิ่งแวดล้อมกับเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยก่อนเข้าปฏิบัติงาน
5. บริษัทผู้รับเหมากจะต้องจัดสรรผู้ที่มีความรู้ ทักษะ ประสบการณ์และทัศนคติในการทำงานด้านความปลอดภัย เพื่อที่สามารถปฏิบัติงานได้อย่างปลอดภัย
6. บริษัทผู้รับเหมากจะต้องจัดให้พนักงานที่จะเข้าทำงานที่มีความเสี่ยงเฉพาะ ได้รับการอบรมความปลอดภัยในเวลานั้นๆ ตามกฎหมายกำหนดเฉพาะ (งานที่ก่อให้เกิดประกายไฟ / ใต้/ เหนือ/ เข็ม งานบนที่สูงเกิน 2 เมตร งานอับอากาศ งานขุดเจาะ งานสารเคมีอันตราย งานรั่วซึม งานที่ต้องใช้เครื่องจักร ปั่นั่น หมอช่าง)
7. ผู้รับเหมากมีการปฏิบัติงานในที่มีความเสี่ยง จะต้องจัดให้มีบุคลากรดังนี้
 - ลูกจ้าง 2 คน ต้องมีจป.หัวหน้างาน
 - ลูกจ้าง 20 คน ต้องมี จป.หัวหน้างาน จป.เทคนิค และ จป.บริหาร
 - ลูกจ้าง 50-99 คน ต้องมี จป.หัวหน้างาน จป.เทคนิคผู้สูง และ จป.บริหาร
 - ลูกจ้างมากกว่า 100 คนขึ้นไป ต้องมี จป.หัวหน้างาน จป.บริหาร และ จปวิชาชีพ

จำนวนลูกจ้างกับการมี จป. ตามกระทรวงฯ พ.ศ. 2565

การประเมิน ผลกระทบ	ม. 104 (เฉพาะกรณี)		ม. 104 (กรณีอื่น)			มาตรการ ป้องกันผลกระทบ	สรุป
	ด้านสุขภาพ ประชาชน	อื่นๆ	ด้านน้ำ	ด้านจราจร	ด้านอื่น		
บัญชีที่ 1 ผู้ได้รับผลกระทบ 2 คน/พื้นที่	สุขภาพ	สุขภาพ	-	-	ผู้ได้รับผลกระทบ 2 คน/พื้นที่	50 วัน ดำเนินการ ตาม แผน	
บัญชีที่ 2 ผู้ได้รับผลกระทบ 3 คน/พื้นที่	สุขภาพ	สุขภาพ	ผู้ได้รับ ผลกระทบ 20-49 คน	ผู้ได้รับ ผลกระทบ 50-99 คน	ผู้ได้รับ ผลกระทบ 100 คน ขึ้นไป	ดำเนินการ 60 วัน + ดำเนินการ ตาม แผน	ถูกต้อง 50 คน ขึ้นไป
บัญชีที่ 3 ผู้ได้รับผลกระทบ 20 คน/พื้นที่	สุขภาพ	สุขภาพ	-	-	-	-	

ภาพที่ 1 จำนวนล้งจ้างกับการมีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยแต่ละระดับ

(๒๓) ประสิทธิภาพ

1. บริษัทผู้รับจ้างเหมาจะต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบข้อบังคับด้านความปลอดภัยในการทำงานและด้านสิ่งแวดล้อมอย่างเคร่งครัด
2. บริษัทผู้รับจ้างเหมาจะต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่เหมาะสมกับประเภทงานและสวมใส่ตลอดเวลาการทำงาน
3. บริษัทผู้รับจ้างเหมาต้องไม่กระทำการใด ๆ ที่จะก่อให้เกิดความไม่ปลอดภัยทั้งต่อตนเองและผู้อื่น
4. หากเกิดอุบัติเหตุหรือเหตุฉุกเฉิน บริษัทผู้รับจ้างเหมาต้องแจ้งผู้ควบคุมงานโครงการและเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยด้วยวาจาทันที
5. บริษัทผู้รับจ้างเหมาจะต้องรักษาความสะอาดตลอดระยะเวลาปฏิบัติงานเสมอ

(หลักฐานปฏิบัติงานเสร็จ)

1. วิทยาลัยผู้เรียนจะต้องแจ้งผู้ควบคุมงานและเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยให้ทราบ เพื่อเข้าทำการตรวจพื้นที่
2. วิทยาลัยผู้เรียนจะต้องเข้าทำใบขออนุญาตเข้าทำงานทันที ที่งานเสร็จ จึงจะถือว่างานสำเร็จเรียบร้อย

6 .ขั้นตอนการปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินเพลิงไหม้

- (เมื่อพบเห็นเหตุเพลิงไหม้ให้ตั้งสติก่อน อย่าตกใจ หากเกิดเพลิงไหม้เพียงเล็กน้อย ให้ใช้ถังดับเพลิงที่อยู่ใกล้ที่ที่สุดระงับเหตุเพลิงไหม้ และแจ้งหัวหน้างานทันที
- (หากเกิดเพลิงไหม้เป็นจำนวนมาก ประเมินแล้วไม่สามารถดับได้ด้วยตนเองให้ตะโกนบอกเพื่อนร่วมงานทันที แล้วกดสัญญาณเตือนภัยฉุกเฉินที่ใกล้ที่สุด แล้วรีบออกจากพื้นที่โดยเร็ว
- (ผู้อำนวยกาการดับเพลิงสั่งให้ทีมดับเพลิงขึ้นดับขั้นระงับเหตุเพลิงไหม้ทันที
- (กรณีไม่สามารถดับได้ ผู้อำนวยความสะดวกช่วยเหลือจากหน่วยงานดับเพลิงจากภายนอกให้เข้ารับเหตุเพลิงไหม้ทันที (โทร 1 9 9
- (ผู้อำนวยกาการดับเพลิงสั่งให้ทีมไปฟักัดกระแสน้ำไปฟัก
- (เมื่อได้ยืมสิ่งสัญญาณแจ้งเหตุฉุกเฉินดังขึ้น ให้ทุกคนอพยพตามหัวหน้างานซึ่งไปรวมตัวกันที่จุดรวมพล
- (หมดอพยพ ห้ามวิ่ง ห้ามผลักกัน ใช้วิธีเดินเร็วไปเส้นทางทางหนีไฟ
- (ดับอย่างสันการที่ไม่จำเป็นออกไปด้วย ยกเว้นของสำคัญหรือมีค่า
- (หัวหน้าสั่งรับจำนวนคนออกสื่อนนอกแล้วรายงานผู้ผู้อำนวยการการดับเพลิง
- (**กรณีไม่ทราบ** ผู้อำนวยกาการดับเพลิงสั่งให้ทีมค้นหาเข้าค้นหาผู้สูญหายทันที
- (**กรณีมีผู้บาดเจ็บ** ให้ทีมปฐมพยาบาลเบื้องต้นเข้าปฐมพยาบาล และรีบนำผู้บาดเจ็บส่งโรงพยาบาล
- (เมื่อสถานการณ์ควบคุมเพลิงไว้ได้แล้ว ผู้อำนวยกาการดับเพลิงประกาศเข้าสู่ภาวะปกติ หน่วยงานที่ไม่เกี่ยวข้องสามารถเข้าปฏิบัติงานได้ตามปกติ
- (**ผู้อำนวยกาการดับเพลิงสั่งให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องสำรวจพื้นที่เกิดเหตุ วิเคราะห์หาสาเหตุและประเมินความเสี่ยง**
- (ประชุมหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อหาแนวทางการป้องกันแก้ไข

แบบบัญชีประกอบกรณีเกิดเหตุเพลิงไหม้



ภาพที่ 1 แนวทางการปฏิบัติกรณีเกิดเหตุเพลิงไหม้

เลือกใช้**ถังดับเพลิง**
ให้ถูกประเภท ปลอดภัยกว่า

ลักษณะของเชื้อเพลิง	ถังแดง แก๊สพิษ แก๊สไวไฟ แก๊สไวไฟและพิษ	ถังดำ แก๊สพิษ แก๊สไวไฟ แก๊สไวไฟและพิษ	ถังน้ำ แก๊สพิษ แก๊สไวไฟ แก๊สไวไฟและพิษ	ถังน้ำ แก๊สพิษ แก๊สไวไฟ แก๊สไวไฟและพิษ	ถังน้ำ แก๊สพิษ แก๊สไวไฟ แก๊สไวไฟและพิษ
ผงเคมีแห้ง (Dry Chemical)	✓	✓	✓	✗	✗
น้ำยาเหลวระเหย (Halotron)	✓	✓	✓	✗	✗
โฟม (Foam)	✓	✓	✗	✗	✗
คาร์บอนไดออกไซด์ (CO2)	✗	✓	✓	✗	✗
น้ำ-สเปรดดัน (Water Pressure)	✓	✗	✗	✗	✗
เคมีสูตรน้ำ (Water Chemical)	✓	✓	✓	✓	✓

วิธีใช้ถังดับเพลิง



ดึง สลัก
ให้หลุดออก



ปลด สายวัด
ถึงต้นเพลิง



กด คับบีบ
ถึงต้นเพลิง



ส่าย ปลายสาย
ไปทั่วฐานเชื้อเพลิง

ภาพที่ 1 ประสิทธิภาพในการดับไฟของถังดับเพลิงแต่ละประเภทและวิธีการใช้ถังดับเพลิง



บริษัท เอเพ็กซ์ ปาร์ค จำกัด 903 หมู่ที่ 2 ต.เขาหินซ้อน อ.พนมสารคาม จ.ฉะเชิงเทรา 24120
APEX PARK CO.,LTD 903 M 2 Sub-district Khao Hin Son District Phanom Sarakham
Province Chachoengsao 24120



ป้ายจุดรวมพล



ป้ายทางหนีไฟ



ป้ายถังดับเพลิง



ปุ่มกดสัญญาณแจ้งเหตุฉุกเฉิน



อุปกรณ์ตรวจจับควันอัตโนมัติ



อุปกรณ์ตรวจจับเปลวไฟอัตโนมัติ



ไฟส่องสว่างฉุกเฉิน



กระเป๋าปฐมพยาบาล

4 6



บริษัท เอเพ็กซ์ ปาร์ค จำกัด 903 หมู่ที่ 2 ต.เขาหินซ้อน อ.พนมสารคาม จ.ฉะเชิงเทรา 24120
APEX PARK CO.,LTD 903 M 2 Sub-district Khao Hin Son District Phanom Sarakham
Province Chachoengsao 24120

7 ขั้นตอนการปฏิบัติเมื่อเกิดอุบัติเหตุในงาน

(ขั้นตอนการปฏิบัติเมื่อเกิดอุบัติเหตุในเวลาราชการปกติ (0 8 : 0 10) - 1 7 : 0 0)

- 1 ผู้บาดเจ็บต้องแจ้งหัวหน้างานทันที
- 2 หัวหน้างานแจ้ง จป.วิชาชีพหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- 3 หัวหน้างานหรือเพื่อนร่วมงานนำส่งผู้บาดเจ็บไปยังห้องพยาบาล
- 4 กรณีบาดเจ็บเล็กน้อย ให้ปฐมพยาบาลเบื้องต้น แล้วหัวหน้างานพิจารณาว่าจะให้กลับเข้าทำงานต่อหรือไม่กลับไปพักรักษาตัวที่บ้าน
- 5 กรณีบาดเจ็บรุนแรง ให้ปฐมพยาบาลเบื้องต้น จป.วิชาชีพเขียนใบส่งตัวไปโรงพยาบาล แล้วรีบนำส่งโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุดโดยรถยนต์บริษัท หรือโทร 1 6 6 9
- 6 ไม่แจ้งกับทางโรงพยาบาลว่าเกิดอุบัติเหตุในงาน ใช้สิทธิกองทุนเงินทดแทน
- 7 หยุดพักรักษาตัวตามที่ระบุในใบรับรองแพทย์

(ขั้นตอนการปฏิบัติเมื่อเกิดอุบัติเหตุช่วงเวลาทำงาน (17:00-08:00 น.))

- 1 ผู้บาดเจ็บต้องแจ้งหัวหน้างานหรือเพื่อนร่วมงานทันที
- 2 กรณีบาดเจ็บเล็กน้อย หัวหน้างาน/เพื่อนร่วมงานปฐมพยาบาลเบื้องต้น แล้วหัวหน้างานพิจารณาว่าจะให้กลับเข้าทำงานหรือไม่กลับไปพักรักษาตัวที่บ้าน
- 3 กรณีบาดเจ็บรุนแรง หัวหน้างาน/เพื่อนร่วมงานปฐมพยาบาลเบื้องต้น เขียนใบส่งตัวไปโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุดโดยรถยนต์บริษัท หรือโทร 1 6 6 9
- 4 โทรแจ้ง จป.วิชาชีพหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้รับทราบ
- 5 ไม่แจ้งกับทางโรงพยาบาลว่าเกิดอุบัติเหตุในงาน ใช้สิทธิกองทุนเงินทดแทน





4 7

เบอร์โทรศัพท์ฉุกเฉิน		
ลำดับ	หน่วยงาน	เบอร์โทร
1	รถดับเพลิง องค์การบริหารส่วนตำบลหัวสำโรง	0 3 8 - 5 7 5 4 5 4 0 3 8 - 5 7 5 4 5 5
2	รถดับเพลิง เทศบาลตำบลวังเย็น	0 8 6 - 3 3 1 1 9 8 0 9 1 - 8 7 2 1 3 7
3	รถดับเพลิง เทศบาลตำบลทุ่งสะเดา	0 3 8 - 5 8 9 7 0 2 0 3 8 - 5 8 9 4 2 5
4	รถดับเพลิง องค์การบริหารส่วนตำบลหนองไม้แก่น	0 3 8 - 0 9 0 5 5 4
5	รถดับเพลิง เทศบาลตำบลหัวสำโรง	0 3 8 - 8 5 3 7 1 9
6	รถดับเพลิง องค์การบริหารส่วนตำบลแปลงยาว	0 9 8 - 9 9 3 3 5 7 0 8 2 - 4 5 2 9 8 9 0 3 8 - 8 5 2 5 5 6
7	โรงพยาบาลแปลงยาว	0 3 8 - 8 5 1 2 3 3
8	กู้ภัยแปลงยาว	0 8 0 - 4 5 5 3 1 8
9	กู้ภัยพนมสารคาม	0 6 2 - 4 7 1 0 9 3 0 3 8 - 5 5 4 1 9 1 1 6 6 9
1 0	จป. วิชาชีพ (คุณเชษฐิศา)	0 6 1 - 0 6 1 8 3 0
1 1	ผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการระบบน้ำ (คุณอภิวัฒน์)	0 9 5 - 4 5 4 1 8 7
1 2	วิศวกรโครงการ (คุณอานนท์)	0 9 5 - 4 5 4 1 6 0
1 3	ไฟร์แมนโครงการ (คุณเทพพร)	0 9 5 - 4 5 4 1 8 8
1 4	ผู้จัดการทั่วไป (คุณพัลลภ)	0 9 5 - 4 5 4 1 1 4
1 5	เจ้าหน้าที่สิ่งแวดล้อม (คุณญาณันท์)	0 9 5 - 4 5 4 1 8 2

4 8

SDM	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง

คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน



SAFETY MANUAL

80

 (นางสาวศิริพรรณ ชัยพงษ์) บริษัทฯ	 (นายสุวิทย์ ชัยพงษ์) ผู้จัดการฝ่ายความปลอดภัย	 (นายสุวิทย์ ชัยพงษ์) ผู้จัดการฝ่ายความปลอดภัย	 (นายสุวิทย์ ชัยพงษ์) ผู้จัดการฝ่ายความปลอดภัย	 (นายสุวิทย์ ชัยพงษ์) ผู้จัดการฝ่ายความปลอดภัย
---	--	--	--	--

SDM	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง

สารบัญ

นโยบายความปลอดภัย	3
แผนผังคณะกรรมการความปลอดภัย	4
หมวดที่ 1	
ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน	6-17
หมวดที่ 2	
กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน SHE-SDM-003	1 18-35 2 80
หมวดที่ 3	
ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน	36-80

SDM	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	3 ถึง 80

นโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด ได้ตระหนักถึงความสำคัญด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของพนักงาน บริษัทฯ จึงกำหนดนโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

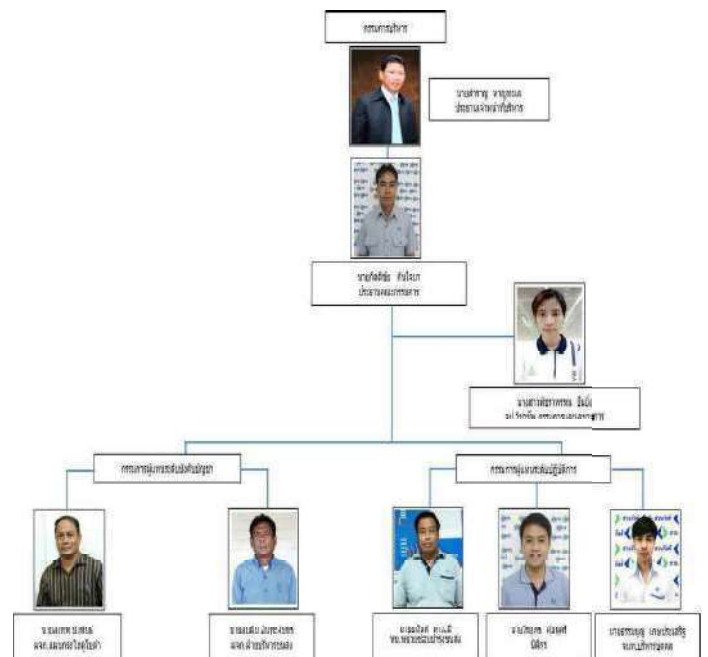
1. บริษัทฯ จะพัฒนากระบวนการจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานให้สอดคล้องกับกฎหมาย และข้อกำหนดอื่นๆ เพื่อสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยในการทำงานให้กับพนักงาน ให้เกิดขึ้นอย่างคืบคลานและยั่งยืน
2. บริษัทฯ ถือว่าความปลอดภัยในการทำงานเป็นหน้าที่และความรับผิดชอบในการปฏิบัติงานของพนักงานทุกคน ผู้บังคับบัญชาทุกระดับต้องเป็นแบบอย่างที่ดี เป็นผู้นำ อบรม สอน สนับสนุน ส่งเสริมให้พนักงานตระหนักถึงการทำงานด้วยความปลอดภัย รวมทั้งกำกับดูแลให้พนักงาน ปฏิบัติตามกฎระเบียบความปลอดภัยและอาชีวอนามัยที่กำหนดขึ้นโดยเคร่งครัด ทั้งนี้ เพื่อให้เกิดความปลอดภัยสูงสุดในทุกขั้นตอนการปฏิบัติงาน
3. บริษัทฯ จะส่งเสริมและสนับสนุนให้เกิดการมีส่วนร่วมของพนักงาน ในการดำเนินงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
4. บริษัทฯ ตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันและประเมินความเสี่ยงของอันตรายและผลกระทบด้านสิ่งแวดล้อมต่างๆ โดยจะดำเนินการทบทวนเพื่อประเมินหาความเสี่ยงระบบการป้องกันและแก้ไขความเสี่ยงจะถูกนำไปใช้อย่างมีประสิทธิภาพ
5. พนักงานทุกคนต้องให้ความร่วมมือในโครงการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของบริษัทฯและมีสิทธิ์ที่จะเสนอความคิดเห็นในการปรับปรุงสภาพการทำงาน และวิธีการทำงานให้ปลอดภัย
6. บริษัทฯ จะติดตามและประเมินผลการดำเนินงานตามนโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และที่กำหนดไว้ในแผนงานประจำปี เพื่อให้เกิดการปฏิบัติอย่างจริงจังและเกิดประสิทธิภาพสูงสุด
7. บริษัทฯ จะให้การสนับสนุนทรัพยากร ทั้งงบประมาณ เวลา บุคลากร และทรัพยากรที่เกี่ยวข้องอย่างเหมาะสมในการดำเนินการตามระบบการจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

จึงประกาศมาให้ทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 23 มิถุนายน 2560

SDM	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	4 ถึง 80

โครงสร้างแผนผังคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน



	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง


1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อควบคุมการปฏิบัติงานของพนักงานให้ปฏิบัติตามกฎระเบียบที่กำหนดไว้ มิให้มีการกระทำที่อาจก่อให้เกิดความไม่ปลอดภัยในการทำงาน
- 1.2 เพื่อให้พนักงานใช้เป็นข้อมูลในการศึกษาการทำงานให้เกิดความปลอดภัยด้วยตนเอง
- 1.3 เพื่อเป็นผู้มีความรู้ความเข้าใจและปฏิบัติตามให้ถูกต้องตามกฎความปลอดภัยในการทำงาน
- 1.4 เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการจัดฝึกอบรมเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานสำหรับพนักงาน ได้แก่ พนักงานใหม่ พนักงานที่เปลี่ยนงาน หรือพนักงานทั่วไป ก่อนเริ่มปฏิบัติงานนั้น

SHE-SDM-003 1 00 5 80

2. ขอบข่าย

พนักงานทุกคน ทุกฝ่ายงาน และทุกพื้นที่ปฏิบัติงาน


	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง

หมวดที่ 1

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับความปลอดภัย

อาชีพอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน

6 80

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	7 ถึง 80

1.1 คำจำกัดความ

ความปลอดภัยในการทำงาน

- ความปลอดภัย (Safety) โดยปกติทั่ว ๆ ไปหมายถึง "การปราศจากภัย" ให้อภัยถึงปราศจากโอกาสที่จะเกิดอันตรายขึ้นด้วย

อุบัติเหตุ

- อุบัติเหตุ (Accident) หมายถึง เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยมิได้วางแผนไว้ล่วงหน้า ซึ่งก่อให้เกิดความบาดเจ็บ พิการ หรือตาย และทำให้ทรัพย์สินได้รับความเสียหาย

อุบัติการณ์


- อุบัติการณ์ (Incident) หมายถึง เหตุการณ์ที่ไม่พึงประสงค์แต่เมื่อเกิดขึ้นแล้วมีผลให้เกิดอุบัติเหตุหรือหมายถึงเกือบเกิดอุบัติเหตุ

เหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ

- เหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ (Near Miss) หมายถึง เหตุการณ์ผิดปกติ เมื่อเกิดขึ้นแล้วมีแนวโน้มที่จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุ

อันตราย

- อันตราย หมายถึง แหล่งหรือสภาพการณ์ที่มีโอกาสทำให้เกิดอันตรายต่อบุคคลในลักษณะของการบาดเจ็บ เจ็บป่วย ความเสียหายต่อทรัพย์สิน สภาพแวดล้อมในการทำงานหรือทั้งหมดที่กล่าวมา

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	8 ถึง 80

1.2 เราต้องมีความรับผิดชอบตนเอง เพื่อร่วมงานและองค์กรได้อย่างไร



- รับผิดชอบไม่ทำให้ตัวเองบาดเจ็บและไม่ทำให้อื่นบาดเจ็บ

เราทุกคนทำงานเพื่อให้มีชีวิตที่ดี มีความสุข เพื่อสร้างสังคมที่ดี การได้รับบาดเจ็บ ในสถานที่ทำงานเป็นสิ่งที่ขัดแย้งกับวัตถุประสงค์ดังกล่าว นอกจากนี้สิ่งที่ไม่พึงปรารถนาอีกประการหนึ่ง คือ การทำให้อื่นได้รับบาดเจ็บเนื่องมาจากการละเลยของเรา ดังนั้นจึงต้องให้ความสำคัญในความพยายามที่จะหลีกเลี่ยงโอกาสที่จะทำให้อันตรายได้รับบาดเจ็บ หรือทำให้อันตรายได้รับบาดเจ็บ

- เตรียมตัวให้พร้อมที่จะเรียนรู้

- รักษาสัมพันธภาพกับหัวหน้างานและแจ้งให้หัวหน้างานทราบอย่างชัดเจนความรู้ในเรื่องใด
- จัดทำชื่อโรงงาน เครื่องจักร และเครื่องมือ
- ตระหนักถึงความสำคัญของโรงงาน
- ปฏิบัติงานในพื้นที่ที่คนอื่นสามารถมองเห็นได้ชัดเจนและปลอดภัย

	บริษัท สยามพัฒนเครื่องจักร จำกัด คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
			พุทธศักราช ๒๕		ถึง

คาดุและฟังอย่างตั้งใจ

- **ฝึกแก้ด้วยตัวเอง**ตั้งใจในสิ่งที่หัวหน้าสอน และฟังการสอนด้วยความตั้งใจ
 - เรียนรู้อัลบั้มขั้นตอนและประเด็นสำคัญ (ว่าถูกหรือผิด วิธีการที่ปลอดภัยและวิธีการที่ง่าย)
 - จากหัวหน้า
 - การทำงานที่ถูกต้องหรือผิดพลาดที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพวิธีการที่ปลอดภัยจะทำให้เกิดความปลอดภัยและสุขภาพดี และวิธีการทำที่ง่าย
 - พยายามกระทำซ้ำๆ จนกว่าจะมั่นใจว่าเข้าใจดีแล้ว

- เข้าร่วมในการฝึกปฏิบัติ

-พยายามปฏิบัติด้วยตัวเอง และแก้ไขข้อผิดพลาด	SHF-SDM-003	1	00	9	80
---	-------------	---	----	---	----

-พฤติกรรมขั้นต้นขณะพยายามปฏิบัติ

-ปฏิบัติซ้ำๆ จนกว่าจะเข้าใจอย่างถ่องแท้

- ทำตัวให้คุ้นเคยกับงานที่ทำ

- เข้าไปมีส่วนร่วมในงาน

- อย่าเกรงใจที่จะถามถ้ามีคำถาม
- ตรวจสอบงานเป็นประจำ




 บริษัท สยามพัฒนาเคอรัลจอร์ จำกัด คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
		พฤศจิกายน 61		ถึง



- สิ่งพึงปฏิบัติ

SHE-SDM-003	1	00	10	80
-------------	---	----	----	----

- ปฏิบัติตามคำแนะนำและคำสั่ง และพยายามมีส่วนร่วมในการสร้างปรับปรุงที่งานในโรงงาน
- ปฏิบัติตามมาตรฐานต่างๆ
- เข้าร่วมรับความรู้ในเรื่อง ความปลอดภัยในการทำงาน เข้ารับการฝึกอบรมต่างๆที่จัดขึ้น
- ปฏิบัติงานที่ได้รับมอบหมายอย่างตั้งใจ
- การพูดคุยและหยอกส่อน หรือการไม่มีสมาธิในการทำงานอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุและการบาดเจ็บได้
- อย่าประมาทในงานที่คุ้นเคยและง่ายที่ง่ายๆ ต้องสนใจเรื่องความปลอดภัย เพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่อาจจะเกิดขึ้น
- เมื่อพบสภาพเครื่องจักรผิดปกติ หรือสภาวะอันตราย ต้องรีบรายงานให้หัวหน้าทราบทันที
- เมื่อมีการบาดเจ็บ การเจ็บป่วย หรือเครื่องจักรทำงานผิดปกติ แม้เพียงเล็กน้อย จะต้องรายงานให้หัวหน้างานทราบทันที เพื่อการปรับปรุงแก้ไขที่ทันทั่วถึง
- ห้ามเสพยาเสพติด หลีกเลี่ยงการดื่มของมึนเมา รับประทานยาฟาร์ก และพักผ่อนให้เพียงพอ

	บริษัท สยามพัฒนาคำกรอง จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน ๕1	00	11 ถึง 80

1.3 ความสุขกับการทำงานควรเป็นอย่างไร


คนเราจะมีความสุขมาก หากเป็นผู้ที่มีสุขอนามัย แข็งแรงสมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจเพราะจะเป็นผู้ที่สามารถทำงานได้อย่างเต็มที่

- การทำงาน คือ พฤติกรรมในการใช้ชีวิตในสถานประกอบกิจการหรือสถานที่ทำงานตามความสามารถของแต่ละบุคคล และควรให้ความช่วยเหลือและมีน้ำใจแก่เพื่อนร่วมงาน
- ผลผลิต คือ สิ่งที่ได้จากการทำงานด้วยการนำวัตถุดิบมาแปรรูปเปลี่ยน โดยใช้เครื่องจักรและเครื่องมือต่างๆ
- มีหลายสิ่งซึ่งผู้ปฏิบัติงานควรจะต้องเรียนรู้ เช่น วิธีการยกเคลื่อนย้ายวัสดุ วิธีการทำงานกับเครื่องจักรและการใช้เครื่องมืออย่างปลอดภัย ตลอดจนเครื่องหมายสัญลักษณ์ต่างๆ รวมทั้งการปฏิบัติงานที่พึงได้รับมอบหมาย แต่สิ่งสำคัญที่สุดในการแสดงผลสำเร็จของการทำงานคือ **เรื่องสุขภาพ ความปลอดภัยอาชีวอนามัย**

1.4 สถานที่ทำงาน เป็นหน้าที่ของทุกคนที่ต้องร่วมมือกันดำเนินการทางด้านความปลอดภัย

อาชีพนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน

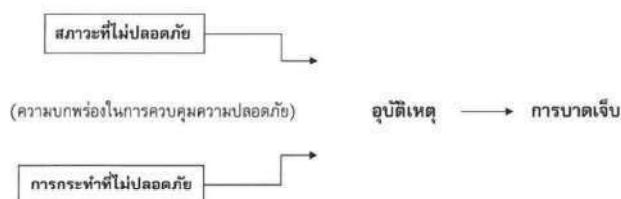
- การทำงานในสภาพแวดล้อมที่ถูกต้องที่สุดลักษณะนี้ มีแสงสว่างเพียงพอ จะทำให้การทำงานเกิดความปลอดภัยมากขึ้น
 - บริษัทฯ มีเจตนาที่จำให้ทำงาน สามารถทำงานได้ด้วยความปลอดภัย
 - สุขภาพอาจมีความปลอดภัย เป็นการคิดเบื้องต้นที่จะต้องจัดจำไว้เสมอในฐานะผู้ทำงาน ความเข้าใจในพยานเกี่ยวกับสถานที่ทำงาน จึงเป็นสิ่งจำเป็น
 - ผู้ที่มีสุขภาพที่ไม่แข็งแรง จะทำให้การทำงานลดประสิทธิภาพลง และมีโอกาสผิดพลาด หรืออาจส่ง
- ผลให้เกิดอุบัติเหตุในการทำงานขึ้นได้
- เครื่องจักรที่อยู่ในสภาพไม่พร้อมใช้งาน ชkakการตรวจสอบอาจเป็นสาเหตุทำให้เกิดอุบัติเหตุได้รับการบาดเจ็บ
 - จากการวิเคราะห์สาเหตุของอุบัติเหตุจะพบว่าถึงแม้ผู้ทำงานจะมีความชำนาญเชี่ยวชาญแต่ก็อาจตัดสินใจผิดพลาดได้ หากร่างกายไม่อยู่ในสภาวะที่แข็งแรงสมบูรณ์
 - สาเหตุของความปลอดภัยส่วนใหญ่จะมาจากภาระเลืดการทำงานที่ถูกต้องตามขั้นตอน การขาดความเข้าใจ ถึงรายละเอียดอื่นๆ มากกว่าการทำงาน

 บริษัท สยามพัฒนาเคอิจังกร จำกัด ศูนย์ความปลอดภัยในการทำงาน	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	12 ถึง 80

1.5 ทำไมจึงมีการบาดเจ็บ การบาดเจ็บจะเกิดขึ้นได้ต้องมีสาเหตุ

- ในสถานประกอบการมีเครื่องจักรหลายชนิดที่ไม่คุ้นเคย ดังนั้น เพื่อป้องกันมิให้เกิดอุบัติเหตุ การบาดเจ็บ ผู้ทำงานควรรู้และปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยเบื้องต้น ทำงานอยู่ในพื้นฐานของความไม่ประมาท
- สาเหตุที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุและการบาดเจ็บมาจากสภาพของเครื่องจักรอุปกรณ์ที่ไม่ปลอดภัย และการกระทำที่ไม่ปลอดภัย

แผนผังแสดงความสัมพันธ์ (สภาวะที่ไม่ปลอดภัย กับ การกระทำที่ไม่ปลอดภัย)




- อุบัติเหตุเช่นนี้สามารถป้องกันได้โดยการจัดสภาวะที่ไม่ปลอดภัยและการกระทำที่ไม่ปลอดภัยออกไป
- อุบัติเหตุสามารถเกิดขึ้นได้ทั้งทางตรงและทางอ้อม

1.6 สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ

1.6.1 สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุและอุบัติการณ์เกิดจากการกระทำที่ประมาทจากตัวบุคคล 85 % ได้แก่

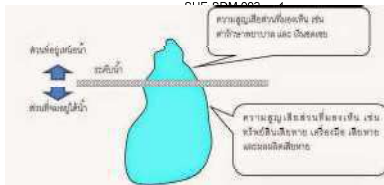
- การใช้เครื่องจักร เครื่องมือที่ชำรุด หรืออยู่ในสภาพไม่พร้อมใช้งาน การใช้งานผิดประเภท
- ซ่อมแซมหรือบำรุงรักษาเครื่องจักรโดยไม่หยุดการทำงานของเครื่องจักร
- ถอดอุปกรณ์ความปลอดภัยจากเครื่องจักรออก
- ไม่ใส่เสื้อป้องกัน บ้ายเตียน บ้ายสัญลักษณ์ความปลอดภัยต่างๆ
- พยายามแก้ไขในขณะทำงาน
- ไม่สวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล
- ไม่ปฏิบัติตามกฎความปลอดภัย

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน			พฤศจิกายน 61		ถึง

1.6.2 สาเหตุที่เกิดจากสภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัย 15

- ไม่มีครอบหรือเซฟการ์ดส่วนของเครื่องจักรที่เป็นอันตราย
- เครื่องมือ เครื่องจักรที่ออกแบบไม่เหมาะสม
- บริเวณพื้นที่ทำงานลื่น ขรุขระ มีน้ำท่วมขัง
- สถานที่ทำงานสกปรก รกรุงรัง วางของไม่เป็นระเบียบ
- วางกองวัสดุสูงเกินไป และการซ้อนวัสดุไม่ถูกวิธี
- แสงสว่างไม่เพียงพอ แสงน้อยหรือจ้าเกินไป
- ไม่มีระบบระบายอากาศและการถ่ายเทที่เหมาะสม
- ไม่มีระบบเตือนภัยที่เหมาะสม

1.7 ผลกระทบจากอุบัติเหตุ




ผลกระทบทางตรง (Direct effect)

- ร่างกาย อวัยวะได้รับบาดเจ็บ เกิดบาดแผล
- เกิดการเจ็บป่วยจากการประกอบอาชีพ
- สูญเสียอวัยวะ พิการ
- สูญเสียชีวิต

ผลกระทบทางอ้อม (Indirect effect)

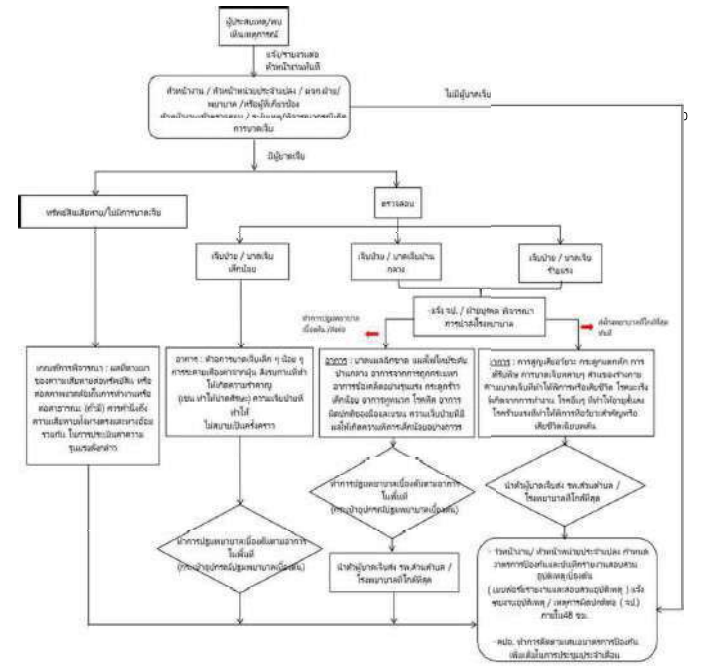
- ขาดงาน หยุดงาน ทำให้ขาดรายได้
- สูญเสียเวลาในการรักษาพยาบาล ค่าใช้จ่าย ค่าเดินทาง
- หากเกิดความพิการจะเพิ่มภาระให้กับครอบครัว
- สูญเสียโอกาสทางสังคม
- หากสูญเสียชีวิต พ่อ แม่ สามี ภรรยา บุตรจะได้รับความเดือดร้อนอย่างสาหัส
- บริษัทสูญเสียบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถ
- ประเทศสูญเสียประชากรที่มีค่าอันเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศ


	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน			พฤศจิกายน 61		ถึง


1.8 เมื่อเกิดอุบัติเหตุขึ้น พนักงานต้องปฏิบัติอย่างไร

เมื่อเกิดอุบัติเหตุขึ้นกับพนักงานหรือเพื่อนร่วมงาน ให้แจ้งต่อหัวหน้างานหรือผู้บังคับบัญชาทันที โดยไม่ลังเลเพราะถือเป็นการความปลอดภัยในชีวิต และความรวดเร็วในการนำตัวส่งโรงพยาบาลหรือโรงพยาบาลใกล้เคียง

แผนภาพที่ 1 แสดงขั้นตอนการปฏิบัติกรณีผู้บาดเจ็บ/เจ็บป่วยในสถานที่ทำงาน



	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	15 ถึง 80

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	16 ถึง 80

1.8.1 เบอร์โทรศัพท์ภายในกรณีฉุกเฉิน / หน่วยงานภายในที่เกี่ยวข้อง

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	ตำแหน่ง	ฝ่าย/แผนก	เบอร์โทรศัพท์
1	นายสำราญ หายทะเล	ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร	บริหาร	095-4541111
2	นายณัฐกรรณ์ คำเนนชาญวนิชย์	รองประธานเจ้าหน้าที่บริหาร	บริหาร	095-4541541
3	นายวัชร คุ้มพล	ผอ.ฝ่ายทรัพยากรบุคคล	ทรัพยากรบุคคล	095-4541125
4	นางสายชล วงศ์ศิริ	ผอ.แผนกทรัพยากรบุคคล	ทรัพยากรบุคคล	095-4541758
5	นายธรรมนุญ เกษประเสริฐ	จ.น.บริหารงานบุคคล	ทรัพยากรบุคคล	095-4541990
6	นางสาวพัชราพรรณ ยืนมิ่ง	จ.ป.วิชาชีพ	ทรัพยากรบุคคล	095-4541889
7	นายจรินทร์ หดขุนทด	ผอ.ฝ่ายบริหารงานขนส่ง	บริหารงานขนส่ง	095-4541948
8	นายปณัฏ์ศักดิ์ สุดมี	ผอ.แผนกปฏิบัติการรถบรรทุก	บริหารงานขนส่ง	095-4541949
9	นายสมณิน อินทะจันทร์	ผอ.แผนกปฏิบัติการรถบรรทุก	บริหารงานขนส่ง	095-4541997
10	นายจรัส เลย์โสง	ท.น.หน่วยปฏิบัติการรถบรรทุก	บริหารงานขนส่ง	095-4541951
11	นายรุ่งโรจน์ เจริญนันทสิทธิ์	ผอ.แผนกโลจิสติกส์	โลจิสติกส์	095-4541931
12	นายชนพัฒน์ ดอกไม้ทอง	ผอ.ฝ่ายบัญชี	บัญชี	095-4541995
13	นายเศรษฐพัทธ์ อังรัมย์ย์	ผอ.แผนกซ่อมและบำรุงรักษา	ซ่อมและบำรุงรักษา	095-4541954
14	นายกริชาพล ภาวะศรี	ท.น.หน่วยซ่อมขนส่ง	ซ่อมและบำรุงรักษา	095-4541957
15	นายอนันต์ ทาระมี	ท.น.หน่วยซ่อมบำรุงขนส่ง	ซ่อมและบำรุงรักษา	095-4541952
16	นายกิตติชัย กันใจมา	ผอ.ฝ่ายบริหารงานจักรกล	บริหารงานจักรกล	095-4541943
17	นายสุเทพ บัวพันธ์	ผอ.แผนกปฏิบัติการรถไถ	บริหารงานจักรกล	095-4541945
18	นายชาญวงศ์ อภิมุขธิติก	ท.น.หน่วยสนับสนุนเครื่องจักร	บริหารงานจักรกล	095-4541946

1.8.2 เบอร์โทรศัพท์ภายนอกกรณีฉุกเฉิน / หน่วยงานภายนอกที่เกี่ยวข้อง

ลำดับ	ประเภท	สถานที่	ชื่อ-นามสกุล	เบอร์โทรศัพท์
1	อค์ศีกภัยดับเพลิง	บริษัท 304 โอพีจี จำกัด	นายจิรพันธ์ แสงสุวรรณ	095-4541116, 089-5420818
			นายสุรศักดิ์ สดางสิงห์	095-4541700
2	ไฟฟ้าดับ/เหตุขัดข้องทางไฟฟ้า	การไฟฟ้าพนมสาคร	-	039-599222 ต่อ 18
			-	039-511033
3	โรงพยาบาล/เจ็บป่วยฉุกเฉิน	หรือแพทย์ฉุกเฉิน	-	1669
			-	039-551444
			-	038-597080
			-	038-599125
			-	038-511033
4	สถานีตำรวจ	สถานีตำรวจเขาหินซ้อน	-	037-218654
			-	038-599101
5	หน่วยงานราชการท้องถิ่น	องค์การบริหารส่วนตำบลเขาหินซ้อน	-	038-599222
			-	038-599382 , 038-599222 ต่อ 18

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง

การสอบสวนอุบัติเหตุ

เพื่อต้องการหาสาเหตุที่แท้จริงของอุบัติเหตุ


- 1.9 - เพื่อหาแนวทางการป้องกันอุบัติเหตุไม่ให้เกิดขึ้นอีก

วิธีป้องกันอุบัติเหตุเพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุและความสูญเสีย

- ศึกษากฎระเบียบความปลอดภัยให้เข้าใจและปฏิบัติตามเคร่งครัด
- ศึกษาวิธีการปฏิบัติงานที่ถูกต้องและปฏิบัติอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ
- ศึกษาหาความรู้ในการทำงานที่ถูกต้อง
- กำหนดคำแนะนำจากหัวหน้างาน หากไม่เข้าใจให้สอบถามก่อน
- เมื่อพบเห็นสิ่งผิดปกติที่อาจจะก่อให้เกิดอันตรายต่อตนเองและผู้อื่นให้รีบแจ้งหัวหน้างานทันทีเพื่อทำการแก้ไข
- เข้าร่วมกิจกรรมด้านความปลอดภัย การฝึกทักษะอบรมด้านความปลอดภัยที่ทางหน่วยงานได้จัดขึ้น
- ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลลดระยะเวลาในการทำงาน

00 17 80




	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง

หมวดที่ 2

กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

SHE-SDM-003 1 00 18 80

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	19 ถึง 80

2.1 กฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานคืออะไร

ต่อนายจ้าง

- เพื่อให้นายจ้างวางแผนบริหารจัดการด้านความปลอดภัยในการทำงานในสถานประกอบการ เพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการทำงาน แก่ลูกจ้าง

ต่อลูกจ้าง

- เพื่อคุ้มครองลูกจ้างให้มีความปลอดภัยในการทำงาน

ผู้ที่มีส่วนได้ส่วนเสีย

- เพื่อคุ้มครองความปลอดภัยของผู้มาเยี่ยม ผู้รับเหมาและลูกค้าทั่วไป

2.2 นายจ้างตามกฎหมายความปลอดภัยหมายถึงใคร

" นายจ้าง " หมายความว่า ผู้ตกลงรับลูกจ้างเข้าทำงานโดย จ่ายค่าจ้างให้ และหมายถึง


1. ผู้ซึ่งได้รับมอบหมายให้ทำงานแทนนายจ้าง
2. ในกรณีที่นายจ้างเป็นนิติบุคคล หมายรวมถึงผู้มีอำนาจกระทำการแทนนิติบุคคลและผู้ซึ่งได้รับมอบหมายจากผู้มีอำนาจกระทำการแทนนิติบุคคลให้ทำการแทนด้วย

2.3 ลูกจ้างตามกฎหมายความปลอดภัยหมายถึงใคร

" ลูกจ้าง " หมายความว่า ผู้ซึ่งตกลงทำงานให้นายจ้างโดยได้รับค่าจ้าง ในสถานประกอบการของนายจ้างไม่ว่าจะเรียกชื่ออย่างไรก็ตาม

2.4 หน้าที่ของนายจ้างตามพระราชบัญญัติด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554

1. นายจ้างมีหน้าที่จัดและดูแลสถานประกอบการให้มีสภาพการทำงานและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ปลอดภัย และถูกสุขลักษณะ
2. ในการดำเนินการด้านความปลอดภัยในสถานประกอบการให้นายจ้างเป็นผู้ออกค่าใช้จ่ายในการดำเนินการ
3. นายจ้างมีหน้าที่ต้องบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนดโดยจัดทำเป็นเอกสารรายงาน พร้อมทั้งมีการตรวจสอบรับรอง

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	20 ถึง 80


4. นายจ้างต้องจัดให้มี จป, บุคลากร หน่วยงาน หรือคณะบุคคล เพื่อดำเนินการด้านความปลอดภัย ซึ่งเจ้าหน้าที่ ดังกล่าวทั้งหมดจะต้องขึ้นทะเบียนต่อกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน
5. นายจ้างต้องแจ้งและแจกคู่มือปฏิบัติงานให้ลูกจ้างทุกคนก่อนเข้าทำงาน เปลี่ยนงาน หรือเปลี่ยนสถานที่ทำงานในกรณีทำงานหรือสภาพแวดล้อมในการทำงานที่อาจทำให้ลูกจ้างได้รับอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย และจิตใจ หรือสุขภาพอนามัย
6. กรณีนายจ้างได้รับคำเตือน คำสั่ง หรือคำวินิจฉัยของอธิบดี คำสั่งของพนักงานตรวจความปลอดภัยหรือ คำวินิจฉัย ของคณะกรรมการการปฏิบัติตาม พรบ. นี้ ให้นายจ้างแจ้งหรือปิดประกาศคำเตือน คำสั่งหรือ คำวินิจฉัยดังกล่าว ในที่ที่เห็นได้ง่ายในโรงงานอย่างน้อย 15 วัน
7. นายจ้างต้องจัดให้ผู้บริหาร หัวหน้างาน และลูกจ้างทุกคน ได้รับการฝึกอบรมความปลอดภัย ฯ รวมทั้งจัดให้มีการอบรมลูกจ้างใหม่ เปลี่ยนงาน เปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือเปลี่ยนเครื่องจักร หรืออุปกรณ์ ซึ่งอาจทำให้ลูกจ้างได้รับอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจ หรือสุขภาพอนามัย ก่อนลูกจ้างเริ่มงาน
8. นายจ้างติดประกาศ สัญลักษณ์เตือนอันตราย และเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัยฯ รวมทั้งข้อความ แสดงสิทธิ และหน้าที่ของนายจ้างและลูกจ้าง
9. กรณีโรงงานหลายโรงงานอยู่ในบริเวณเดียวกัน ให้นายจ้างทุกรายของโรงงานนั้นๆ มีหน้าที่ร่วมกัน ดำเนินการด้านความปลอดภัยฯ
10. กรณีนายจ้างเข้าอาคาร สถานที่ เครื่องมือ เครื่องจักร อุปกรณ์ และอื่นๆ ที่นำมาใช้ในการประกอบกิจการ นายจ้างมีอำนาจดำเนินการด้านความปลอดภัยฯ กับของที่เขาไม่ได้ ซึ่งผู้ให้เข้าไม่มีสิทธิในการเรียก ค่าเสียหายหรือ ค่าทดแทนใด
11. นายจ้างต้องจัดหาอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล และดูแลให้ลูกจ้างสวมใส่ ตามสภาพและลักษณะ งานตลอดระยะเวลาการทำงาน หากลูกจ้างไม่ปฏิบัติตาม ให้นายจ้างสามารถสั่งให้ลูกจ้างหยุดการทำงานนั้นจนกว่าลูกจ้างจะสวมใส่
12. กรณีนายจ้างเป็นผู้รับเหมาจ้าง และมีผู้รับเหมาซึ่งถัดไป ให้ผู้รับเหมาถัดขึ้นไปตลอดสายงาน จนถึงผู้รับเหมาขั้นต้นที่มีลูกจ้างในสถานประกอบการเดียวกัน มีหน้าที่ร่วมกันในการจัดสถานที่ทำงาน ให้มีสภาพการทำงานที่ปลอดภัย และ มีสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ถูกสุขลักษณะ เพื่อให้เกิดความปลอดภัยกับลูกจ้างทุกคน
13. นายจ้างต้องดำเนินการจัดให้มีการประเมินความเสี่ยง ศึกษาผลกระทบของสภาพแวดล้อมในการทำงานที่มีผลต่อลูกจ้าง การจัดทำแผนงานการดำเนินงานด้านความปลอดภัยฯ และ แจ้งผลการดำเนินการข้างต้นให้หน่วยงานราชการที่รับผิดชอบดูแลทราบ

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง

14. กรณีเกิดอุบัติเหตุร้ายแรง หรือลูกจ้างประสบอันตรายจากการทำงาน นายจ้างจะต้องปฏิบัติ ดังนี้
 - 14.1. ลูกจ้างเสียชีวิตต้องแจ้งให้พนักงานตรวจแรงงานทราบโดยทันที และให้แจ้งรายละเอียดพร้อมสาเหตุ
 - 14.2. หากสถานประกอบการได้รับความเสียหาย หรือ มีผู้ประสบอันตรายอันเนื่องมาจากเพลิงไหม้ การระเบิด สารเคมีรั่วไหล หรืออุบัติเหตุร้ายแรงอื่นๆ ต้องแจ้งให้พนักงานตรวจแรงงานทราบโดยมิชักช้า และให้แจ้งเป็นหนังสือโดยระบุสาเหตุอันตราย ความเสียหาย การแก้ไข และวิธีการป้องกันมิให้เกิดซ้ำภายใน 7 วัน นับแต่เกิดเหตุ
 - 14.3. กรณีลูกจ้างประสบอันตราย หรือ เจ็บป่วยตามกฎหมายว่าด้วยเงินทดแทน เมื่อนายจ้างแจ้งการประสบอันตราย หรือ เจ็บป่วย ต่อสำนักงานประกันสังคมตามกฎหมายแล้ว นายจ้างต้องนำส่งสำเนาหนังสือแจ้งนั้นต่อนักงานตรวจภายใน 7 วัน นับจากวันเกิดเหตุ
15. นายจ้างต้องอำนวยความสะดวก และ ไม่ขัดขวางสิทธิประโยชน์ของเจ้าพนักงานตรวจความปลอดภัย เพื่อให้เข้าไปในสถานประกอบการของท่าน เพื่อตรวจสอบกรณีเกิดอุบัติเหตุ การบันทึกภาพ การตรวจสอบเครื่องจักร หรือ ตรวจวัดสภาพแวดล้อม หรือ การใช้เครื่องมือเก็บตัวอย่าง รวมทั้งการสอบสวนข้อเท็จจริง โดยอาจมีการเรียกลูกจ้างที่เกี่ยวข้องมาให้ปากคำได้ ตามอำนาจโดยชอบด้วยกฎหมาย

2.5. หน้าที่ของลูกจ้างตามพระราชบัญญัติด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554

1. ลูกจ้างมีหน้าที่ให้ความร่วมมือกับนายจ้างในการดำเนินการและส่งเสริมด้านความปลอดภัย เพื่อให้เกิดความปลอดภัยแก่ลูกจ้างและสถานประกอบการ
2. ลูกจ้างมีหน้าที่ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานตามที่มาตรฐานกำหนด
3. กรณีมีโรงงานหลายโรงตั้งอยู่ในพื้นที่เดียวกัน ลูกจ้างของทุกโรงงานที่ทำงานในพื้นที่นั้น ต้องปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ที่เกี่ยวกับความปลอดภัย ที่ใช้ในโรงงานนั้นด้วย ลูกจ้างมีหน้าที่ดูแลสภาพแวดล้อมตามมาตรฐานความปลอดภัย ตามที่โรงงานกำหนด
4. กรณีที่ลูกจ้างทราบถึงข้อบกพร่องหรือการขาดเสียยและไม่สามารถแก้ไขได้ด้วยตนเองให้แจ้งต่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ในกรณีที่ลูกจ้างไม่สามารถอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ให้ นายจ้างสั่งให้ลูกจ้างหยุดทำงานนั้นจนกว่าลูกจ้างจะสวมอุปกรณ์ดังกล่าว

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง

2.6. กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและจัดการ เกี่ยวกับรังสีชนิดก่อไอออน พ.ศ 2547

1. นายจ้างต้องแจ้งจำนวนและปริมาณความแรงรังสีของต้นกำเนิดรังสีต่อหน่วยงานภาครัฐ ภายใน 7 วัน นับตั้งแต่วันที่ผลิตหรือมีไว้ในครอบครอง
2. ให้นายจ้างกำหนดพื้นที่ควบคุมโดยจัดทำรั้ว คอกกั้นหรือเส้นแวงเขตและจัดให้มีป้ายข้อความ “ระวังอันตรายจากรังสี ห้ามเข้า ” อย่างน้อยเป็นภาษาไทย ด้วยอักษรสีส้บนพื้นที่เหลืองแสดงไว้ให้เห็นชัดเจนในบริเวณนั้น
3. ให้นายจ้างจัดเครื่องมือหรืออุปกรณ์วัดลดปริมาณรังสีที่ต้นกำเนิดหรือที่ทางผ่านของรังสี และกำหนดวิธีและเวลาการทำงานให้ลูกจ้าง
4. ให้นายจ้างจัดให้ลูกจ้างซึ่งปฏิบัติงานเกี่ยวกับรังสี ใช้อุปกรณ์บันทึกปริมาณรังสีประจำตัวบุคคล ตลอดเวลาที่มีการปฏิบัติงานและบันทึกปริมาณรังสีสะสมที่ลูกจ้างได้รับเป็นประจำวันเทียบกับหลักฐานไว้ ณ สถานที่ทำงานของลูกจ้างพร้อมที่จะให้พนักงานตรวจแรงงานตรวจสอบได้
5. จัดให้มีลูกจ้างอย่างน้อย 1 คนประจำสถานประกอบการเป็นผู้รับผิดชอบดำเนินการทางด้านเทคนิค⁸⁰ ในเรื่องรังสีตลอดระยะเวลาที่มีการทำงานเกี่ยวกับรังสี และต้องแจ้งข้อต่อหน่วยงานภาครัฐที่รับผิดชอบ ภายใน 7 วัน นับตั้งแต่วันที่จัดให้มีผู้รับผิดชอบฯ
6. จัดให้มีที่ล้างมือ ที่ล้างหน้าและที่อาบน้ำ และทำความสะอาดชุดทำงาน สิ่งของ อุปกรณ์ เครื่องมือ รวมทั้งสถานที่ที่มีการเปื้อนสารกัมมันตรังสี ภายในเวลาที่เหมาะสมโดยวิธีที่ปลอดภัย
7. จัดให้มีแผ่นป้องกันระงับอันตรายจากรังสีในภาวการณ์ทำงานปกติและเหตุฉุกเฉินทางรังสีหรืออุบัติเหตุร้ายแรงต่อชีวิตหรือผู้ซึ่งรับผิดชอบหาหนือให้ความเห็นชอบภายใน 30 วันนับตั้งแต่วันที่ผลิต หรือมีไว้ในครอบครอง
8. ให้นายจ้างจัดให้มีเครื่องหมายเตือนภัยติดไว้ให้เห็นได้ชัดเจนในบริเวณรังสี ที่มีการฟุ้งกระจายของสารกัมมันตรังสี หรือบริเวณ ที่มีการเก็บรักษาสารกัมมันตรังสี
9. ให้นายจ้างติดตั้งสัญญาณไฟกระพริบสีแดงเพื่อเตือนภัยในบริเวณรังสีสูงให้เห็นโดยชัดเจน และจัดให้มีระบบสัญญาณฉุกเฉินในกรณีเกิดเหตุฉุกเฉินทางรังสี
10. จัดทำแนวปฏิบัติ ข้อบังคับ กฎหรือระเบียบว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับรังสีที่มีข้อความเป็นภาษาไทย ปิดประกาศโดยเปิดเผย ณ สถานที่ทำงานของลูกจ้าง
11. ให้นายจ้างจัดให้ลูกจ้างซึ่งปฏิบัติงานเกี่ยวกับรังสีได้รับการตรวจสอบสุขภาพร่างกายอย่างน้อยปีละหนึ่ง ครั้ง และเก็บผลการตรวจไว้ ณ สถานที่ทำงานของลูกจ้างพร้อมที่จะให้พนักงานตรวจแรงงานตรวจสอบได้ตลอดเวลาทำการ


	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	23 ถึง 80

2.7. กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและจัดการ งานในท่้อับอากาศ พ.ศ 2547

1. ให้นายจ้างจัดทำป้ายแจ้งข้อความว่า “ ท่้อับอากาศ อันตราย ห้ามเข้า ” ให้มีขนาดมองเห็นได้ชัดเจน ติดตั้งไว้โดยเปิดเผยบริเวณทางเข้าออกของท่้อับอากาศทุกแห่ง
2. ให้นายจ้างจัดให้มีหนังสืออนุญาตลูกจ้างทำงานในท่้อับอากาศ
3. ให้นายจ้างจัดให้มีการตรวจ บันทึกผลการตรวจวัดและประเมินสภาพอากาศในท่้อับอากาศให้ลูกจ้างเข้าทำงานและระหว่างที่ลูกจ้างเข้าทำงานในท่้อับอากาศ
4. ให้นายจ้างจัดให้มีการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในท่้อับอากาศแก่ลูกจ้างทุกคนที่ทำงานในท่้อับอากาศ
5. ให้นายจ้างจัดให้มีอุปกรณ์คุ้มครองภัยส่วนบุคคล อุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตที่เหมาะสมกับลักษณะงาน

2.8. กฎกระทรวงกำหนดหลักเกณฑ์และวิธีการตรวจสอบสุขภาพของลูกจ้างและส่งผลการตรวจแก่พนักงานตรวจแรงงาน พ.ศ 2547

1. ให้นายจ้างจัดให้ลูกจ้าง ได้รับการตรวจสอบสุขภาพตามกำหนดระยะเวลา ดังนี้
 - (1) ตรวจสุขภาพลูกจ้างครั้งแรกภายใน 30 วัน นับแต่วันที่รับลูกจ้างเข้าทำงาน
 - (2) ตรวจสุขภาพลูกจ้างครั้งต่อไปอย่างน้อยปีละครั้ง
 - (3) กรณีที่นายจ้างเปลี่ยนงานลูกจ้าง โดยที่งานนั้นมีอันตรายแตกต่างไปจากเดิม นายจ้างต้องจัดให้มีการตรวจสุขภาพของลูกจ้างทุกคนภายใน 30 วันนับแต่วันที่เปลี่ยนงาน
2. ให้นายจ้างจัดให้มีสมุดสุขภาพประจำตัวของลูกจ้างที่ทำงานเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงตามแบบที่อธิบดีประกาศกำหนดให้นายจ้างบันทึกผลการตรวจสุขภาพของลูกจ้างในสมุดสุขภาพประจำตัวของลูกจ้าง
3. นายจ้างต้องเก็บบันทึกผลการตรวจสุขภาพของลูกจ้างไว้ไม่น้อยกว่าสองปีนับแต่วันสิ้นสุดของการจ้าง เว้นแต่มีการร้องทุกข์ขานายจ้างไม่ปฏิบัติ ตามกฎหมายหรือมีการฟ้องร้องคดีให้นายจ้างเก็บรักษาเอกสารนั้นไว้จนกว่าจะมีคำสั่งหรือคำพิพากษาถึงที่สุด
4. ให้นายจ้างแจ้งผลการตรวจสุขภาพให้แก่ลูกจ้างดังนี้
 - (1) กรณีผลการตรวจสุขภาพผิดปกติให้แจ้งแก่ลูกจ้างผู้นั้น ภายในระยะเวลา 3 วันนับแต่วันที่ทราบผลตรวจ
 - (2) กรณีผลการตรวจสุขภาพปกติให้แจ้งแก่ลูกจ้างผู้นั้นภายในระยะเวลา 7 วันนับแต่วันที่ทราบผลการตรวจ
5. ให้นายจ้างมอบสมุดการตรวจสุขภาพประจำตัวลูกจ้างที่ทำงานเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงให้แก่ลูกจ้างเมื่อสิ้นสุดการจ้าง


	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	24 ถึง 80

2.9. กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารจัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานประดาน้ำ พ.ศ 2548

1. ให้นายจ้างแจ้งสถานที่ที่จะปฏิบัติงานประดาน้ำต่อหน่วยงานภาครัฐที่รับผิดชอบไม่น้อยกว่า 7 วัน ก่อนการปฏิบัติงาน
2. ให้นายจ้างจัดให้ลูกจ้างที่ทำงานประดาน้ำ ได้รับการตรวจสอบสุขภาพตามกฎหมาย
3. จัดให้มีพยาบาลเวชศาสตร์ใต้น้ำ แพทย์เวชศาสตร์ใต้น้ำ และอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานประดาน้ำ
4. จัดให้มีบริการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และออกซิเจน 100 % พร้อมหน้ากากช่วยหายใจเพื่อช่วยเหลือนักประดาน้ำ

2.10. กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ 2549

1. ให้นายจ้างควบคุมและรักษาระดับความร้อนภายในสถานประกอบการที่มีลูกจ้างทำงานอยู่มิให้เกินมาตรฐานดังต่อไปนี้
 - (1) งานที่ลูกจ้างทำในลักษณะงานเบาต้องมีมาตรฐานระดับความร้อนไม่เกินค่าเฉลี่ย อุณหภูมิเวตบัลบโกลบ 34 องศาเซลเซียส
 - (2) งานที่ลูกจ้างทำในลักษณะงานปานกลางต้องมีมาตรฐานระดับความร้อนไม่เกินค่าเฉลี่ย อุณหภูมิเวตบัลบโกลบ 32 องศาเซลเซียส
 - (3) งานที่ลูกจ้างทำในลักษณะงานหนักต้องมีมาตรฐานระดับความร้อนไม่เกินค่าเฉลี่ย อุณหภูมิเวตบัลบโกลบ 30 องศาเซลเซียส
2. ให้นายจ้างจัดให้สถานประกอบการมีความเข้มของแสง ไม่ต่ำกว่ามาตรฐานที่กฎหมายกำหนดไว้ เช่น
 - บริเวณพื้นที่ทั่วไปของสถานประกอบการ เช่น ทางเดิน ห้องน้ำ
 - บริเวณพื้นที่กระบวนการผลิต
 - บริเวณที่ลูกจ้างต้องใช้สายตาตามองเฉพาะจุด หรือใช้สายตาอยู่ប់ที่
 - บริเวณรอบๆ สถานที่ที่ลูกจ้างต้องใช้สายตาตามองเฉพาะจุด


	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง

- ให้นายจ้างดำเนินการควบคุมเสี่ยงในสถานประกอบการ มีให้เกินมาตรฐาน ดังนี้
- (1) ให้นายจ้างควบคุมระดับเสียงเฉลี่ยตลอดระยะเวลาการทำงาน 8 ชั่วโมงไม่ให้เกิน 90 เดซิเบล (A)
 - (2) หากเสียงดังเฉลี่ยตลอดระยะเวลาการทำงาน 8 ชั่วโมง ตั้งแต่ 85 เดซิเบล(เอ) ขึ้นไปให้นายจ้างจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยิน
 - (3) และหากในบริเวณที่ลูกจ้างทำงานนั้น มีระดับเสียงดังเกิน 140 เดซิเบล(เอ) นายจ้างต้องให้ลูกจ้างหยุดงานทันที
 - (4) ให้นายจ้างจัดให้มีการตรวจวัด และวิเคราะห์สภาพแวดล้อมการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง หรือเสียง อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง และจัดทำรายงานโดยมี จปวิชาชีพ เป็นผู้รับรองรายงานดังกล่าวส่งหน่วยงานภาครัฐที่รับผิดชอบ ภายใน 30 วัน นับแต่วันที่ตรวจวัด และเก็บหลักฐานไว้ให้ตรวจสอบได้

2.11 กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ร.บ. 2549

1. ให้นายจ้างจัดให้มีข้อบังคับ และคู่มือความปลอดภัยในการทำงาน รวมทั้งจัดให้มีการอบรมให้ลูกจ้างทำงานอย่างปลอดภัย ทั้งนี้ให้รวมไปถึงผู้รับเหมาขั้นต้นและผู้รับเหมาช่วงที่ปฏิบัติงานในสถานนั้นด้วย
2. กรณีที่มีลูกจ้างใหม่ หรือเปลี่ยนงานใหม่ ซึ่งอาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพ ให้นายจ้างจัดอบรมลูกจ้างให้มีความรู้ ตามข้อบังคับและคู่มือดังกล่าวก่อนปฏิบัติงาน
3. กรณีส่งให้ลูกจ้างไปทำงาน ณ สถานที่อื่นซึ่งอาจเป็นอันตรายต่อลูกจ้าง ให้นายจ้างแจ้งข้อมูลเกี่ยวกับอันตรายและวิธีป้องกันให้ลูกจ้างทราบก่อนปฏิบัติงาน
4. ให้นายจ้างในสถานประกอบการมีการตามรายการต่อไปนี้ตั้งแต่บังคับผลการทำหน้าที่ด้านความปลอดภัยในการทำงานตามตารางข้างล่างนี้

ประเภทกิจการ	จำนวนลูกจ้าง (คน)	จป. หัวหน้างาน	จป.เทคนิค	จป.เทคนิคขั้นสูง	จป.วิชาชีพ	จป.บริหาร	หน่วยงานความปลอดภัย
1	2 คนขึ้นไป	✓			✓	✓	✓
2-5	2-19	✓				✓	
	20-49	✓	✓			✓	
	50-99	✓		✓		✓	
	100-199	✓			✓	✓	
	200 คนขึ้นไป	✓			✓	✓	✓
6-14	20 คนขึ้นไป	✓				✓	

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง

- ให้นายจ้างที่มีลูกจ้างตั้งแต่ห้าสิบคนขึ้นไป ต้องจัดให้มี คณะกรรมการความปลอดภัยฯ ของสถานประกอบการ ภายใน 30 วันนับแต่วันที่ลูกจ้าง ครบ 50 คน
- 5: ให้นายจ้างแจ้งชื่อ จป. และคณะกรรมการความปลอดภัยฯ ต่อหน่วยงานภาครัฐที่รับผิดชอบ
 7. ให้นายจ้างส่งรายงานผลการดำเนินงานเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิคขั้นสูงและระดับวิชาชีพ ต่อหน่วยงานภาครัฐที่รับผิดชอบทุก 3 เดือน ตามปฎิทิน ภายใน 30 วัน
 8. ให้นายจ้างแจ้งการประสบอันตราย กรณีลูกจ้างประสบอันตราย เจ็บป่วย หรือสูญหายภายใน 15 วัน และกรณีเสียชีวิต แจ้งภายใน 7 วัน นับแต่วันที่นายจ้างทราบเรื่องดังกล่าว ต่อหน่วยงานภาครัฐที่ดูแลรับผิดชอบ

2.12. กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน เกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ร.บ. 2551

1. ให้นายจ้างที่มีการดำเนินงานเกี่ยวกับงานก่อสร้างหรือขุดเจาะดินต้องมีจป.วิชาชีพอย่างน้อย 1 คน


1. ต้องจัดทำแผนงานด้านความปลอดภัยในการทำงานสำหรับประเภทงานก่อสร้างตามที่กำหนด
2. ต้องจัดให้มีผู้ควบคุมทำหน้าที่ตรวจความปลอดภัยในการทำงาน
3. ต้องจัดให้มีการอบรมลูกจ้างที่ทำงานเป็นระยะๆ

2. เขตก่อสร้างและเขตอันตรายนายจ้างต้องจัดทำและปฏิบัติดังนี้

1. ทำรั้วสูงไม่น้อยกว่า 2 เมตรและจัดทำป้าย “ เขตก่อสร้าง ” และ “ เขตอันตราย ” แสดงให้เห็นชัดเจน และในเวลากลางคืนให้มีสัญญาณไฟสลับ ตลอดเวลา
2. ไม่อนุญาตให้ลูกจ้างเข้าพักอาศัยในอาคารซึ่งอยู่ในระหว่างการก่อสร้างหรือเขตก่อสร้างนั้นหากจำเป็นต้องพักอาศัย ต้องได้รับความเห็นชอบจากวิศวกรเป็นหนังสือและต้องมีมาตรการด้านความปลอดภัย

3 ไฟฟ้าในงานก่อสร้าง นายจ้างต้องปฏิบัติ ดังนี้

1. ต้องจัดให้มีแผนผังวงจรไฟฟ้า สวิตซ์วงจรไฟฟ้า (Circuit Breaker) และระบบป้องกันกระแสไฟฟ้ารั่ว โดยให้วิศวกรเป็นผู้รับรอง
2. ต้องจัดทำป้ายเป็นตัวอักษรหรือสัญลักษณ์สะท้อนแสงบริเวณหม้อแปลงไฟฟ้าและแผงไฟฟ้า
3. การติดตั้ง ตรวจสอบหรือซ่อมอุปกรณ์ที่มีกระแสไฟฟ้า ให้นายจ้างปลดสวิตช์และผูกแขวนป้ายที่สวิตช์ โดยมีข้อความว่า “ ห้ามดับสวิตช์ ” หรือใส่กุญแจป้องกันการดับสวิตช์

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	27 ถึง 80

4 การป้องกันอัคคีภัยในการทำงาน นายจ้างต้องปฏิบัติดังนี้

1. ต้องไม่เก็บวัสดุไวไฟหรือวัตถุระเบิดไว้ในอาคารหรือที่พัก และควบคุมดูแลไม่ให้บุคคลที่ไม่เกี่ยวข้องเข้าไปในบริเวณที่มีการเก็บวัสดุไวไฟหรือวัตถุระเบิด
2. ต้องจัดให้มีเครื่องดับเพลิงที่เหมาะสม และตรวจสอบอย่างน้อย 6 เดือน ต่อครั้ง
3. ต้องจัดให้มีทางหนีไฟที่มีความกว้างไม่น้อยกว่า 110 เซนติเมตร และบันไดหนีไฟที่เหมาะสมและป้ายแสดงทางหนีไฟทุกชั้น
4. ต้องจัดให้มีระบบสัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้กรณีอาคารมีความสูงตั้งแต่ 15 เมตรขึ้นไป หรืออาคารที่มีพื้นที่แต่ละชั้นตั้งแต่ 2,000 ตารางเมตรขึ้นไป หรืออาคารที่มีพื้นที่ทั้งหมดเกิน 2,000 ตารางเมตร

5 การดำเนินการงานก่อสร้างที่มีการเจาะหรือขุดรูล หลุม บ่อ และงานอื่นในลักษณะเดียวกัน

นายจ้างต้องปฏิบัติ ดังนี้

1. จัดให้มีรั้วกันหรือรั้วกันตก ป้ายสัญญาณเตือนอันตรายต่างๆ
2. กรณีที่ลึกตั้งแต่ 2 เมตรขึ้นไป ต้องจัดให้มีวิศวกรผู้คำนวณ ออกแบบ และทำให้ลูกจ้างลงไปทำงานในกรณีที่ลึกเกิน 2 เมตร และกว้างน้อยกว่า 75 เซนติเมตร
3. ต้องจัดให้มีแผ่นโลหะหรือวัสดุอื่นปิดคลุม และทำราวล้อมกันด้วยไม้ หรือติดตั้งโลหะปกเหล็กค้ำยัน ติดตั้งเสาเข็มพิค (Sheet Pile) หรือโดยวิธีอื่น

6 การทำงานก่อสร้างที่มีเสาเข็ม นายจ้างต้องปฏิบัติดังนี้

1. นายจ้างต้องให้วิศวกรตรวจสอบ บันทึกผลการตรวจและรับรองผลการตรวจสอบก่อนใช้งาน
2. นายจ้างต้องให้ผู้บังคับเครื่องตอกเสาเข็มต้องผ่านการฝึกอบรมตามกฎหมาย
3. นายจ้างต้องมีผู้มีการใช้เครื่องตอกเสาเข็มและผู้มีการใช้สัญญาณสื่อสาร
4. นายจ้างต้องจัดให้มีป้ายพิกัดนำหน้ายกและป้ายแนะนำการใช้เครื่องตอกเสาเข็ม
5. นายจ้างต้องควบคุมการตอกเสาเข็มให้ปฏิบัติเป็นไปตามที่กฎหมายกำหนด

7 งานก่อสร้างที่มีการดำน้ำ

1. นายจ้างต้องจัดให้มีวิศวกรเป็นผู้คำนวณออกแบบ ควบคุมการใช้ให้เป็นไปตามข้อกำหนด
2. นายจ้างต้องควบคุมการทดสอบการยึดเหนี่ยวค้ำยันให้เป็นไปตามมาตรฐาน และไม่ให้บุคคลที่ไม่เกี่ยวข้องเข้าไปในบริเวณที่มีการทดสอบการยึด

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	28 ถึง 80

8 การทำงานก่อสร้างที่มีการใช้เครื่องจักร นายจ้างต้องปฏิบัติดังนี้

1. นายจ้างต้องจัดให้มีวิศวกรเป็นผู้คำนวณออกแบบ ควบคุมการใช้ให้เป็นไปตามข้อกำหนด
2. นายจ้างต้องจัดให้มีการตรวจรับรองสภาพของเครื่องจักรและอุปกรณ์ประจำปีตามชนิดและประเภท
3. เมื่อใช้เครื่องจักรเคลื่อนที่ นายจ้างต้องจัดให้มีการติดตั้งอุปกรณ์เตือน เช่น สัญญาณเสียงและแสง และติดป้ายเตือน

9 การทำงานก่อสร้างที่มีการใช้บันได

นายจ้างต้องให้ ผู้บังคับบันได ผู้ใช้สัญญาณ และผู้ถือเกาะวัสดุ หรือผู้ควบคุมการใช้บันไดต้องผ่านการอบรมหลักสูตรแล้วแต่กรณี และต้องมีการอบรมทบทวน

10 การทำงานก่อสร้างที่มีการใช้ลิฟต์ขนส่งวัสดุชั่วคราวและลิฟต์โดยสารชั่วคราวนายจ้างต้องดำเนินการ ดังนี้

1. นายจ้างต้องจัดให้มีวิศวกรเป็นผู้ควบคุมและบันทึกผลการตรวจสอบส่วนประกอบและอุปกรณ์ของลิฟต์ ฯ ทุกเดือน
2. นายจ้างต้องติดป้ายบอกนำหน้าับการทูลสูงสุดของลิฟต์ขนส่งวัสดุชั่วคราว ป้ายห้ามและควบคุมดูแลไม่ให้บุคคลใดโดยสารไปกับลิฟต์

11 การใช้เชือก ลวดสลิง และรอก

เชือก ลวดสลิง และรอกที่นำมาใช้นายจ้างต้องจัดให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่อธิบดีประกาศกำหนด ซึ่งเชือกหรือลวดสลิงที่มีขนาดเหมาะสมกับร่องรอก ไม่ฝืดเปื่อยหรือชำรุดและต้องจัดหาลูกกลิ้งหรือวัสดุอย่างอื่นที่คล้ายคลึงกันรองเพื่อไม่ให้มีการครูด

12 การทำทางเดินชั่วคราว ทางยกระดับชั่วคราวสูงตั้งแต่ 1.50 เมตรขึ้นไป นายจ้างต้องปฏิบัติดังนี้

1. ต้องมีความกว้างไม่น้อยกว่า 45 เซนติเมตร และทางเดินที่มีความลาดชัน ต้องมีวัสดุป้องกันการื่น
2. ต้องมีราวกันหรือรั้วกันตลอดทางเดินตามมาตรฐานที่กฎหมายกำหนด

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง

การป้องกันการตกจากที่สูงที่มีการทำงานในที่สูงจากพื้นดิน หรือพื้นอาคาร

1. นายจ้างต้องจัดให้มีนั่งร้านบันได ขาหยั่ง หรือม้ายืน กรณีที่ลูกจ้างต้องทำงานสูงตั้งแต่ 2 เมตรขึ้นไป
2. พื้นที่ยึดชั้นที่ทำมุงเกิน 30 องศาจากแนวราบและแนวสูงตั้งแต่ 2 เมตรขึ้นไป นายจ้างต้องจัดให้มีนั่งร้านที่เหมาะสมกับสภาพงาน สายหรือเชือกช่วยชีวิต และเข็มขัดนิรภัยพร้อมอุปกรณ์ หรือเครื่องป้องกันอื่นๆ
3. ที่ที่มีสลิปหรือช่อง นายจ้างต้องจัดทำฝาปิดที่แข็งแรง รวากันหรือรั้วกันตกมีความสูงไม่น้อยกว่า 7 เซนติเมตร และติดป้ายเตือนอันตราย
4. ที่ที่อาจพลัดตกหรือถูกวัตถุพังทับ ที่มีความสูงตั้งแต่ 4 เมตรขึ้นไปนายจ้างต้องจัดทำราวหรือรั้วกันตก ตาข่ายสิ่งปิดกัน หรืออุปกรณ์ป้องกันอื่น และจัดให้มีการใช้สายเชือกช่วยชีวิตและเข็มขัดนิรภัยพร้อมอุปกรณ์ หรือเครื่องป้องกัน
5. ในชั้นที่เปิดหลัง นายจ้างต้องจัดทำราวกันตกหรืออุปกรณ์ป้องกันอื่น

- 14 การใช้นั่งร้าน บันได ขาหยั่ง และม้ายืน SHE-SDM-003 1 00 29 80


นายจ้างต้องทำการสร้าง ประกอบ ติดตั้ง และตรวจสอบนั่งร้าน ให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์และวิธีที่อธิบดีประกาศกำหนด และกำกับดูแลไม่ให้ลูกจ้างทำงานบนนั่งร้านแขวนหรือนั่งร้านแขวนหรือนั่งร้านแบบกระเช้าขณะฝนตกหรือลมแรง กรณีมีการทำงานบนนั่งร้านหลายชั้นพร้อมกัน ต้องมีสิ่งป้องกันอันตรายต่อผู้ทำงานอยู่ชั้นล่าง

15 การป้องกันอันตรายจากการพังทลาย และการกระเด็นหรือตกหล่น

1. นายจ้างต้องจัดทำโหลหิน ดิน ทหอย หรือวัสดุอื่นให้ลาดเอียงเป็นมุมหรือวิธีการอื่น
2. นายจ้างต้องจัดทำหมวกกัน ล้ำขื่น เมื่อต้องการทำงานในท่อ ช่อง โหลง อุโมงค์ หรือป้อ
3. นายจ้างต้องป้องกันการกระเด็นหรือตกหล่นของวัสดุ โดยจัดทำผ้าใบ ตาข่าย หรือวัสดุอื่นใดปิดกันหรือรองรับการส่วเสี่ยงวัสดุอื่นหรือลงจากที่สูง ใช้เชือก ปล่อย หรือใช้เครื่องมือและวิธีการทำงานที่เหมาะสม และหากมีการใช้สายพาน เชือก และลวดสลิง ต้องจัดทำโครงสร้างและที่สำหรับเกาะเกี่ยวให้มั่นคงแข็งแรง

16 เมื่อมีการก่อสร้างอุโมงค์

1. นายจ้างต้องอบรมวิธีการทำงานและป้องกันอันตรายแก่ลูกจ้างก่อนเข้าทำงาน และต้องอบรมพบทวนและอบรมเพิ่มเติมเป็นประจำ ไม่น้อยกว่าเดือนละ 1 ครั้ง
2. นายจ้างต้องมีวิศวกรซึ่งมีประสบการณ์ด้านอุโมงค์และด้านปฐพีวิศวกรรม ในการออกแบบและกำหนดวิธีปฏิบัติงาน และเป็นผู้ควบคุมตลอดเวลา

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง

การทำงานก่อสร้างในน้ำ

ก่อนให้ลูกจ้างทำงานก่อสร้างในน้ำ นายจ้างต้องดำเนินการดังนี้

1. จัดทำแผนการปฏิบัติงานและป้องกันอันตราย และติดประกาศหรือแจ้งเตือนให้ลูกจ้างทราบ
2. จัดทำแผนฉุกเฉินและจัดให้มีการอบรมและฝึกซ้อมตามแผนฉุกเฉิน
3. จัดให้มีอุปกรณ์ช่วยชีวิตอย่างเพียงพอ
4. ตรวจสอบการขึ้นลงของระดับน้ำอย่างสม่ำเสมอ เว้นแต่ไม่มีการขึ้นลงของระดับน้ำ

18 การรื้อถอนทำลาย

นายจ้างต้องจัดให้มีวิศวกรเป็นผู้กำหนดขั้นตอน วิธีการ และควบคุมดูแล และต้องอบรมหรือชี้แจงให้ลูกจ้างให้ลูกจ้างรับทราบก่อนเข้าทำงาน และจัดให้มีการฉีดน้ำหรือวิธีอื่นที่เหมาะสมเพื่อป้องกันหรือขจัดฝุ่น

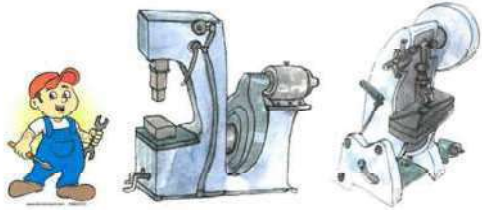
- 19 อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล SHE-SDM-003 1 00 30 80

นายจ้างต้องจัดและควบคุมดูแลให้มีการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ต้องเหมาะสมกับลักษณะงานและเป็นไปตามมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม หรือมาตรฐานอื่นตามที่กฎหมายกำหนด



	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	31 ถึง 80

2.13 กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร บันจั้น และหม้อน้ำ พ.ศ. 2552



1. การทำงานกับเครื่องจักร นายจ้างต้องมีการดำเนินการและปฏิบัติ ดังนี้

1. เมื่อมีการติดตั้ง ซ่อมแซม และการตรวจสอบเครื่องจักร ต้องจัดให้มีป้ายเตือน เพื่อป้องกันอันตรายในบริเวณเครื่องจักรและสวิตช์เครื่องจักร
2. ประกอบ ติดตั้ง ซ่อมแซม และการใช้งานเครื่องจักรต้องมีวิศวกรเป็นผู้รับรอง
3. จัดให้มีวิธีการปฏิบัติงานกับเครื่องจักรติดไว้ที่บริเวณที่ลูกจ้างทำงาน
4. ต้องฝึกให้ลูกจ้างที่มีความชำนาญในการทำงานกับเครื่องจักรและต้องผ่านการอบรมตามหลักเกณฑ์ และวิธีการที่อธิบดีประกาศกำหนด
5. จัดให้เครื่องจักรอยู่ในสภาพปลอดภัยพร้อมใช้งาน และต้องมีสายดินหรือติดตั้งระบบป้องกันไฟฟ้ารั่ว ในกรณีใช้พลังงานไฟฟ้า สายไฟต้องร้อยท่อในกรณีเดินมาจากฝ้ายหรือเพดาน หรือฝังดินเครื่องจักรที่ก่อให้เกิดประกายไฟหรือเศษวัสดุ เครื่องจักรขึ้นรูปโดยการตี เป่า ต้องออกแบบอุปกรณ์ช่วยป้องกันหรือมีตะแกรงครอบส่วนที่หมุนได้และมีการบำรุงรักษาให้อยู่ในสภาพป้องกันอันตราย
6. จัดให้มีช่องทางเดินเข้า ออกระหว่างเครื่องจักรกว้างไม่น้อยกว่า 80 เซนติเมตรและมีเส้นแสดง เขตหรือรั้วกันเครื่องจักร

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	32 ถึง 80

2. การทำงานเกี่ยวกับเครื่องบ่มโลหะ นายจ้างต้องมีการดำเนินการและปฏิบัติดังนี้

1. เครื่องบ่มโลหะต้องมีอุปกรณ์ป้องกันอันตราย เมื่อส่วนของร่างกายเข้าไปในบริเวณที่อาจเป็นอันตราย เช่น ที่ครอบปิดคลุมอุปกรณ์ที่สามารถหยุดเครื่องได้ทันที หรืออุปกรณ์อื่น
2. เครื่องบ่มโลหะที่ใช้มือป้อนวัสดุ ต้องมีลวดขัดสองอัน ห่างกัน 30 เซนติเมตร
3. เครื่องบ่มโลหะแบบเท้าเหยียบต้องมีที่เท้าเหยียบและแผ่นเหยียบอยู่ในสภาพที่ไม่ลื่นไถล
4. เครื่องบ่มโลหะแบบคันโยกต้องมีสลักคั่นโยกป้องกันการทำงานโดยบังเอิญ
5. เครื่องบ่มโลหะแบบนำหนักเหยียบ ตู้น้ำหนักต้องอยู่สูงกว่าศีรษะ และไม่มีสายไฟในแนวรัศมีของน้ำหนักเหยียบ

3. การใช้เครื่องเชื่อมไฟฟ้าและเครื่องเชื่อมก๊าซ นายจ้างต้องมีการดำเนินการและปฏิบัติ ดังนี้


1. ต้องจัดให้มีเครื่องดับเพลิงแบบเคลื่อนย้ายได้ มีอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลให้ลูกจ้างสวมใส่ มีฉลากกันจากประกายและแสงจ้า มีให้วัสดุดูดซับไฟฟ้าในบริเวณปฏิบัติงาน
2. มรมาตรการด้านความปลอดภัยอย่างเคร่งครัด ห้ามผู้ที่ไม่เกี่ยวข้องเข้าไปในบริเวณที่มีการทำงาน
3. ต้องจัดสถานที่เก็บก๊าซไวไฟให้อยู่ในพื้นที่ที่มีการระบายอากาศได้ดี ไม่มีความสั่นสะเทือน สภาพของถังเป็นไปตามมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรมสำหรับการใช้งานถังบรรจุก๊าซไวไฟต้องติดตั้งไฟย้อนกลับ

4 การใช้และทำงานเกี่ยวกับรถยก นายจ้างต้องมีการดำเนินการและปฏิบัติ ดังนี้


1. รถยกต้องมีโครงสร้างหลังคาป้องกันอันตรายจากวัตถุตกหล่น มีสัญญาณเสียงหรือแสงขณะทำงาน ติดป้ายพิกัดน้ำหนักรถยกไว้ที่ตัวรถ และห้ามทำการดัดแปลงให้ความสามารถในการยกลดลง
2. ตรวจสอบรถยกก่อนใช้งานทุกครั้ง
3. ผู้ขับรถต้องผ่านการฝึกอบรมตามหลักสูตรที่อธิบดีกำหนด
4. ห้ามโดยสารไปกับรถยก และมีการเดินกำหนดช่องทางเดินรถในอาคารทางโค้งหรือทางแยกต้องมีกระงะกุ่ม

5 การใช้ลิฟต์นายจ้างต้องมีการดำเนินการและต้องปฏิบัติ ดังนี้

1. มีมาตรการป้องกันอันตรายในการใช้ การซ่อมบำรุง การตรวจสอบ หรือการทดสอบ
2. มีการตรวจสอบก่อนใช้งานทุกวัน และตรวจสอบระบบความปลอดภัยเป็นประจำทุกวัน
3. ต้องมีป้ายบอกพิกัดการใช้งาน มีระบบเตือนและระบบตัดการทำงานเมื่อใช้ลิฟต์เกินพิกัด การป้องกันไม่ให้ลิฟต์เคลื่อนที่กรณีประตูปิดไม่ปิด มีระบบไฟฟ้าสำรองสำหรับส่องสว่าง และระบายอากาศเมื่อกระแสไฟฟ้าดับ
4. มีการทดสอบลิฟต์โดยวิศวกรอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน			พฤศจิกายน 61		ถึง

- 6 การใช้และการทำงานเกี่ยวกับบันไดขึ้น นายจ้างต้องมีการดำเนินการและปฏิบัติ ดังนี้
- มีการทดสอบบันไดขึ้น โดยวิศวกร อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
 - บันไดขึ้นที่ใช้จนครบ 6 เดือนขึ้นไปก่อนนำมาใช้งานใหม่ ต้องทำการทดสอบและตรวจสอบโดยวิศวกร
 - บันไดขึ้นต้องอยู่บนรากฐานที่มั่นคง ลวดสลิงหรือลวดที่วางอย่างน้อย 2 รอบ มีสัญญาณเสียงและไฟเตือนตลอดเวลาที่บันไดขึ้นทำงาน มีชุดล็อกป้องกันที่ตัวตะขอ มีป้ายป้องกันการไถ้ที่บันไดขึ้นและรอกตะขอ พื้นทางเดินเป็นชนิดกันลื่นและมีราวกันตก และมีระดับเพลิงมีถืออยู่ที่ห้องบังคับบันไดขึ้น
 - จัดทำเขตอันตรายและสัญลักษณ์แสดงอันตราย ในเส้นทางที่บันไดขึ้นเคลื่อนย้ายสิ่งของ
 - กำหนดวิธีการทำงานเกี่ยวกับบันไดขึ้น ซึ่งอย่างน้อยต้องมีรายละเอียดเกี่ยวกับการใช้ การซ่อม และอุปกรณ์คุ้มครองภัยส่วนบุคคล
 - จัดให้มีผู้ให้สัญญาณแก่ผู้บังคับบันไดขึ้นตลอดเวลาการทำงาน
 - ผู้บังคับบันไดขึ้น ผู้ให้สัญญาณ ผู้ถือเกาะวัสดุ หรือผู้ควบคุมการใช้บันไดขึ้น ต้องผ่านการอบรมและทบทวนหลักสูตรที่อธิบดีกำหนด
 - กรณีบันไดขึ้นทำงานใกล้สายไฟ ให้รักษาระยะห่างตามที่กำหนดในกฎกระทรวง 00 33 80
 - กรณีบันไดขึ้นทำงานใกล้เสาส่งคลื่นโทรคมนาคม และตรวจพบว่าเกิดประจุไฟฟ้าเหนี่ยวนำ ต้องทำการต่อสายดินให้ประจุไฟฟ้าไหลลงดิน
- 7 การใช้และการทำงานเกี่ยวกับหม้อน้ำ นายจ้างต้องมีการดำเนินการและปฏิบัติ ดังนี้
- ข้อปฏิบัติทั่วไปเพื่อให้เกิดความปลอดภัยเกี่ยวกับหม้อน้ำ
 - หม้อน้ำที่ผ่านการใช้งานหรือหม้อน้ำที่ย้ายที่ตั้งต้องจัดให้วิศวกรรับรองผลการทดสอบความดันที่อนุญาตให้ใช้ได้สูงสุดให้หมด
 - มีขั้นตอนการทำงานเกี่ยวกับการใช้หม้อน้ำการตรวจสอบอุปกรณ์ประกอบและการแก้ไขข้อขัดข้องในการปฏิบัติงานติดไว้ในบริเวณที่ลูกจ้างทำงาน
 - ผู้ควบคุมหม้อน้ำต้องผ่านการฝึกอบรมหรือมีคุณสมบัติตามที่กฎหมายกำหนด
 - ข้อปฏิบัติกรณีติดตั้ง การซ่อมบำรุง การซ่อมแซม และการใช้
 - ในการติดตั้งหม้อน้ำและอุปกรณ์ประกอบนายจ้างต้องปฏิบัติตามมาตรฐานที่กำหนด
 - สถานที่ที่ติดตั้งหม้อน้ำต้องมีลักษณะตามที่กำหนดในกระทรวง
 - มีการทดสอบและรับรองความปลอดภัยของหม้อน้ำโดยวิศวกรอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง เว้นแต่หม้อน้ำที่มีขนาด 20 ลิตรขึ้นไปอาจขยายระยะเวลาไม่เกิน 5 ปี
 - กรณีมีการดัดแปลงอย่างใดอย่างหนึ่งเกี่ยวกับหม้อน้ำ ต้องให้วิศวกรรับรองความปลอดภัยก่อนการใช้ งาน


	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน			พฤศจิกายน 61		ถึง

- กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน เกี่ยวกับไฟฟ้า พ.ร.บ. 2558
- 2.14
- ให้นายจ้างจัดให้มีข้อบังคับเกี่ยวกับการปฏิบัติงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า โดยให้มีมาตรฐานไม่ต่ำกว่าที่กำหนดไว้ในกฎกระทรวงนี้ เพื่อให้ลูกจ้างปฏิบัติตาม
 - ให้นายจ้างจัดให้มีการฝึกอบรมลูกจ้างซึ่งปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้าให้มีความรู้ความเข้าใจ และทักษะที่จำเป็นในการทำงานอย่างปลอดภัยตามหน้าที่ที่ได้รับ
 - ให้นายจ้างจัดให้มีและเก็บรักษาแผนผังวงจรไฟฟ้าที่ติดตั้งภายในสถานประกอบกิจการทั้งหมดซึ่งได้รับการรับรองจากวิศวกรหรือการไฟฟ้าประจำท้องถิ่นไว้ให้พนักงานตรวจสอบความปลอดภัย ตรวจสอบ หากมีการแก้ไขเพิ่มเติมหรือมีการแก้ไขไปจากเดิมต้องดำเนินการแก้ไข แผนผังนั้นให้ถูกต้อง
 - ให้นายจ้างจัดให้มีแผนป้ายที่มีตัวอักษรหรือสัญลักษณ์เตือนให้ระวังอันตราย จากไฟฟ้าที่มองเห็นได้ชัดเจนติดตั้งไว้โดยเปิดเผยในบริเวณที่ปฏิบัติงานหรือจากกระแสไฟฟ้าทั้งนี้ 9 เป็นไปตาม 80 แบบที่กำหนดไว้ในมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรมหรือมาตรฐานอื่นตามกึ่งอธิบดีประกาศกำหนด
 - ให้นายจ้างให้ลูกจ้างซึ่งปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้าเข้าใกล้ หรือนำสิ่งที่เป็นตัวนำไฟฟ้า ที่ไม่มีที่ถือหุ้มด้วยฉนวนไฟฟ้าที่เหมาะสมกับแรงดันไฟฟ้าเข้าใกล้สิ่งที่มีกระแสไฟฟ้าในระบที่น้อยกว่าระยะทางตามมาตรฐานของสมาคมวิศวกรรมสถานตามที่การไฟฟ้าประจำท้องถิ่นกำหนด เว้นแต่นายจ้างจะได้ดำเนินการ ดังต่อไปนี้
 - ให้ลูกจ้างสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่เป็นฉนวนไฟฟ้าที่เหมาะสม กับแรงดันไฟฟ้า หรือนำฉนวนไฟฟ้าที่สามารถป้องกันแรงดันไฟฟ้านั้นได้มาหุ้มสิ่งที่มีกระแสไฟฟ้า
 - จัดให้วิศวกร หรือกรณีไฟฟ้าประจำท้องถิ่นอาจจัดให้ผู้ที่ได้รับการรับรองเป็นผู้ควบคุมงานจากไฟฟ้าประจำท้องถิ่นดังกล่าว เพื่อควบคุมการปฏิบัติงานของลูกจ้าง
 - ให้นายจ้างดูแลมิให้ลูกจ้างสวมใส่เครื่องนุ่งห่มที่เปียกหรือเป็นสื่อไฟฟ้าปฏิบัติงานเกี่ยวกับสิ่งที่มีกระแสไฟฟ้าที่มีแรงดันไฟฟ้าเกินห้าสิบโวลต์ โดยไม่มีฉนวนไฟฟ้าปิดกัน เว้นแต่ นายจ้างจะจัดให้ลูกจ้างสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตราย ที่เหมาะสมกับแรงดันไฟฟ้าสำหรับการปฏิบัติงานของลูกจ้าง
 - ให้นายจ้างดูแลบริภัณฑ์ไฟฟ้าและสายไฟฟ้าให้ใช้งานโดยไม่ปลอดภัย หากพบว่าชำรุดหรือมีกระแสไฟรั่ว หรืออาจก่อให้เกิดอันตรายแก่ผู้ใช้งาน ให้ซ่อมแซมหรือดำเนินการให้อยู่ในสภาพ ที่ใช้งานได้อย่างปลอดภัย และจัดให้มีหลักฐานในการดำเนินการเพื่อให้พนักงานตรวจสอบความปลอดภัย ตรวจสอบได้

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	35 ถึง 80

- นายจ้างต้องจัดให้มีการตรวจสอบและจัดให้มีการบำรุงรักษาระบบไฟฟ้าและบริภัณฑ์ไฟฟ้า เพื่อให้ใช้งานได้อย่างปลอดภัย และให้บุคคลที่ขึ้นทะเบียนตามกฎหมายกำหนด
- ให้นายจ้างจัดให้มีแผนภาพพร้อมคำบรรยายติดไว้ในบริเวณที่ทำงานที่ลูกจ้างสามารถมองเห็นได้ชัดเจนในเรื่อง ดังต่อไปนี้
 - วิธีปฏิบัติเมื่อประสบอันตรายจากไฟฟ้า
 - การปฐมพยาบาลและช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานโดยการผายปอดวิธีเบ้าปากอากาศ เข้าทางปากหรือจมูกของผู้ประสบอันตราย และวิธีการนวดหัวใจจากภายนอก



	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	36 ถึง 80

หมวดที่ 3

ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง

พฤติกรรมในการทำงานที่ถูกต้องเป็นก้าวแรกในการเป็นผู้ทำงานแบบมืออาชีพ คือ การสังเกตวิธีการทำงานที่ถูกต้อง

- 3.1.
 - อุบัติเหตุอาจมีโอกาสดังเกิดขึ้นได้ การปรับปรุงแก้ไขให้ดีขึ้นควรมีรากฐานมาจากความชำนาญ
 - เมื่อกำลังจะเริ่มทำงาน สิ่งแรกที่ต้องทำก็คือ ต้องรู้วิธีการทำงานที่ถูกต้อง โดยการดูวิธีการทำงานที่ถูกต้อง
- 3.2.
 ก้าวแรกในการทำงานคือ ทำตามขั้นตอนมาตรฐานที่กำหนดและทำงานเกิดทักษะและความเชี่ยวชาญ
 - การทำงานเป็นความสัมพันธ์ระหว่างคนและสิ่งแวดล้อมในการทำงานต่างๆ ซึ่งได้แก่ วัตถุ สิ่งของ เครื่องมือ วัตถุดิบ อุปกรณ์ สิ่งอำนวยความสะดวกในการทำงาน และวิธีการทำงานด้วย ส่วนมีความสัมพันธ์กันที่ทำงานดำเนินไปได้อย่างไร ดังนั้น ถึงแม้ว่าจะมีการดูแลเรื่องด้านความปลอดภัยและสุขอนามัย จากการใช้วัสดุสิ่งของ เช่น เครื่องมือ เครื่องใช้ และเครื่องอำนวยความสะดวกในการทำงาน อุบัติเหตุก็ยังเกิดขึ้น และอาจมีผลกระทบต่อการร่างกายได้ ถ้ามีพฤติกรรมในการปฏิบัติงานที่ไม่ถูกต้อง SHE-SDM-003 1 00 37 80
 - ในการวิเคราะห์สาเหตุของอุบัติเหตุ มักพบว่าการทำงานโดยขาดความระมัดระวังการไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบความปลอดภัย การกระทำที่ไม่ปลอดภัยจะเป็นสาเหตุทำให้เกิดอุบัติเหตุได้
 - นอกจากนี้อาจมีสาเหตุมาจากความมั่นใจในสุขภาพอนามัยของตนเองมากเกินไป ความไม่ระมัดระวังอาจนำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุขึ้นได้
 - อิริยาบถท่าทางการทำงานที่มีส่วนเกี่ยวข้องอย่างมากกับการเกิดความปลอดภัยถ้าไม่จำเป็น ท่าทาง หายใจ หรือลักษณะในการปฏิบัติงานที่ไม่ถูกต้อง จะทำให้เกิดความเมื่อยล้าได้เร็วขึ้น อาจทำให้ปวดหลัง มีการเกร็งที่หัวไหล่ หรือเข่า ซึ่งการทำงานด้วยท่าทางที่ไม่ถูกต้องจะทำให้กลายเป็นนิสัยไม่ดี และส่งผลต่อสุขภาพอนามัยในระยะยาวได้ จึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องทำงานด้วยลักษณะท่าทางที่ถูกต้องให้เป็นนิสัย

3.3. ข้อบังคับคืออะไร

ข้อบังคับ หมายถึง กฎซึ่งกำหนดขึ้นไว้เป็นระเบียบในการปฏิบัติงานหรือดำเนินการ

3.4. ประเภทข้อบังคับแบ่งออกเป็น 2 ประเภท

1. ข้อบังคับในการทำงานตาม พ.ร.บ.คุ้มครองแรงงาน พ.ศ. 2541
2. ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ตามพ.ร.บ.ความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554
 - 2.1 ข้อบังคับ (กฎ) เกี่ยวกับความปลอดภัยทั่วไปในการทำงาน
 - 2.2 ข้อบังคับ (กฎ) เกี่ยวกับความปลอดภัยเฉพาะงาน
 - 2.3 วิธีปฏิบัติงานเพื่อความปลอดภัย

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง

ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

- 3.5.
 กฎหมายกำหนดไว้ว่า ข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงานนั้น อย่างน้อยต้องกำหนดขั้นตอนและวิธีการปฏิบัติงานที่ปลอดภัย เพื่อควบคุมมิให้มีการกระทำที่ก่อให้เกิดความไม่ปลอดภัยในการทำงาน
- 3.6.
 ทำไมต้องมีข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
 - กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2549 กำหนดให้นายจ้างจัดให้มีข้อบังคับและคู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงานไว้ในสถานประกอบการ
 - ข้อบังคับฯ เป็นวิธีปฏิบัติงานที่ได้มาตรฐานซึ่งผู้ที่ปฏิบัติงานจะต้องปฏิบัติตามขั้นตอนการปฏิบัติงานตามลักษณะงานที่กำหนดไว้ เพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการทำงาน
- 3.7.
 ใครบ้างที่จะต้องปฏิบัติตามข้อบังคับว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน
 - ลูกจ้างตามกฎหมายว่าด้วยการคุ้มครองแรงงานและรวมถึงผู้ที่ได้รับความยินยอมให้ทำงาน หรือผลประโยชน์ให้แก่สถานประกอบการของนายจ้าง (ลูกจ้างทุกคน)
 - กฎหมายกำหนดให้นายจ้างซึ่งมีผู้รับเหมาจ้างมาปฏิบัติงานในสถานประกอบการ จัดให้มีข้อบังคับและคู่มือสำหรับผู้รับเหมาด้วย
- 3.8.
 กฎความปลอดภัย การปฏิบัติตามกฎข้อบังคับ หมายถึงการป้องกันตนเอง
 - เมื่อเข้าทำงานในสถานประกอบการจะมีสิ่งต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับงานอยู่ภายใต้ข้อบังคับตามกฎหมายแรงงาน
 - เนื่องจากมีกฎข้อบังคับที่เกี่ยวกับความปลอดภัยอยู่มากมาย ซึ่งเป็นภาระยากที่จะจดจำได้ทั้งหมด แต่อย่างน้อยควรจะสามารถจดจำกฎข้อบังคับในส่วนที่เกี่ยวข้องกับการทำงานนั้นๆ ให้ได้
 - กฎหมายความปลอดภัยและสุขภาพอนามัยในการทำงาน เป็นหน้าที่ความรับผิดชอบร่วมกันทั้งทางฝ่ายสถานประกอบการและผู้ทำงาน เช่น นายจ้างมีหน้าที่จัดหาอุปกรณ์เพื่อความปลอดภัย เพื่อป้องกันอันตรายจากการทำงานกับเครื่องจักร ในทางกลับกันผู้ทำงานก็ไมควรถอดอุปกรณ์ป้องกันอันตรายนั้นออกขณะปฏิบัติงาน
 - กฎหมายยังควบคุมถึง การใช้อุปกรณ์คุ้มครองภัยส่วนบุคคลที่ระบุเป็นผู้กำหนด แต่สถานประกอบการก็ยังสามารถออกกฎระเบียบเกี่ยวกับการดูแลเพื่อก่อให้เกิดความปลอดภัยตามสภาวะการทำงานและประเภทของงานได้อีก
 - ความปลอดภัย คือ การปฏิบัติตามกฎระเบียบในทุกสภาวะเป็นสิ่งที่จำเป็น ถ้าละเลยกฎระเบียบผู้ทำงานทุกคนควรปฏิบัติตามกฎระเบียบที่กำหนด

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	39 ถึง 80

3.9. การแต่งกาย

1. ชุดทำงาน (สำนักรงาน)

1. สวมใส่ชุดฟอร์มที่บริษัทกำหนดให้ และรองเท้าหุ้มส้นให้เรียบร้อย
2. ดูแลชุดทำงานให้สะอาดอยู่เสมอ ไม่ให้กระดุมขาดหายไป หรือไม่ให้ตะเข็บขาด
3. แว่นบตรพนักงาน

2. ชุดทำงาน (ช่างขับ / ช่างซ่อม)

1. สวมใส่ชุดฟอร์มที่บริษัทกำหนดให้ สวมรองเท้าหุ้มส้นให้เรียบร้อย
2. ดูแลชุดทำงานให้สะอาดอยู่เสมอ ไม่ให้กระดุมขาดหายไป หรือไม่ให้ตะเข็บขาด
 - เสื้อผ้าที่เปียกชื้นจะติดไฟง่ายเมื่ออยู่ใกล้เปลวไฟ
 - เสื้อผ้าส่วนที่ไม่ติดกระดุม หรือตะเข็บที่ขาดจะถูกเครื่องจักรที่หมุนเกี่ยวข้อง ทำให้เกิดอุบัติเหตุร้ายแรงได้
3. แว่นบตรพนักงาน
4. สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยที่กำหนดตามความเสี่ยงของงาน

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	40 ถึง 80

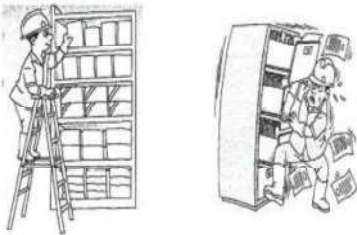
3.10. กฎความปลอดภัยในการทำงาน

1. กฎทั่วไปเกี่ยวกับความปลอดภัย

- 1.1. ผู้ปฏิบัติงานทุกคนต้องปฏิบัติตามระเบียบ คำแนะนำต่างๆ อย่างเคร่งครัด ห้ามละเลย ถ้าไม่ทราบไม่เข้าใจให้ถามเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย หรือหัวหน้างาน
- 1.2. ผู้ปฏิบัติงานทุกคนเมื่อพบเห็นสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย หรือพบว่ามีเครื่องมือเครื่องใช้ชำรุดไม่อยู่ในสภาพที่ปลอดภัย ถ้าแก้ไขด้วยตนเองได้ให้ดำเนินการแก้ไขทันที ถ้าแก้ไขไม่ได้ให้ รายงานให้ผู้บังคับบัญชาทราบโดยเร็ว
- 1.3. สังเกตและปฏิบัติตามป้ายห้ามเข้าเตือนเตือนอย่างเคร่งครัด
- 1.4. ห้ามบุคคลที่ไม่เกี่ยวข้องเข้าไปบริเวณทำงานที่ตนไม่มีหน้าที่เกี่ยวข้อง
- 1.5. อย่าทำงานในที่มืดคนเดียวคนเดียว โดยไม่มีใครทราบโดยเฉพาะการทำงานหลังเวลาทำงานปกติ
- 1.6. ต้องแต่งกายให้เรียบร้อยรัดกุม ไม่ขาดรุ่งริ่ง ห้ามมีส่วนยื่นห้อย และห้ามถอดเสื้อในขณะปฏิบัติงานตามปกติ
- 1.7. ต้องใส่หมวกนิรภัยตลอดเวลาทำงานในสภาพปกติที่สามารถใส่ได้
- 1.8. ห้ามใส่รองเท้าแตะ และต้องใส่รองเท้าหุ้มส้น / รองเท้านิรภัยตลอดเวลาทำงานในสภาพปกติที่สามารถ ใส่ได้
- 1.9. สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลตามระเบียบการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล
- 1.10. ห้ามหยอกล้อเล่นกันในขณะที่ปฏิบัติงาน
- 1.11. ห้ามเสพของมีเมา และเข้ามาในสถานที่ปฏิบัติงานในลักษณะมีเมาโดยเด็ดขาด
- 1.12. ห้ามปรับแต่ง หรือซ่อมแซมเครื่องจักรกลต่างๆ ที่ตัวเองไม่มีหน้าที่หรือไม่ได้รับอนุญาต
- 1.13. ให้ใช้อุปกรณ์ป้องกันต่างๆ และรักษาอุปกรณ์เหล่านั้นให้อยู่ในสภาพที่ดีอยู่เสมอ
- 1.14. ในการซ่อมแซมอุปกรณ์ต่างๆ ทางไฟฟ้า ต้องให้ช่างไฟฟ้าหรือผู้รู้วิธีการทำนั้นปฏิบัติหน้าที่นี้
- 1.15. เมื่อได้รับบาดเจ็บไม่ว่าจะเล็กน้อยเพียงใดก็ตาม ต้องรายงานให้หัวหน้างานและเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยทราบเพื่อสอบถามสาเหตุหาวิธีป้องกันและแจ้งให้ผู้ปฏิบัติงานอื่นๆ ทราบเพื่อจะได้รู้ และหาวิธีการที่ดีกว่า และรับการปฐมพยาบาลเพราะหากปล่อยไว้อาจเกิดอันตรายในภายหลัง
- 1.16. ถ้าหัวหน้างานเห็นว่าผู้ใดมีปัญหาลังอยู่ในสภาพที่จะทำงานได้อย่างปลอดภัย ต้องสั่งให้หยุดพักทำงานทันที จนกว่าจะแก้ไขให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัย


	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง

2 การจัดพื้นที่และการจัดสถานที่



80

- 2.1. ในกระบวนการจัดพื้นที่นั้น สิ่งของต่างๆ ควรเป็นหมวดหมู่ คือ “ สิ่งที่เป็นต้องใช้ ” และ “ สิ่งที่ไม่จำเป็นต้องใช้ ” และสิ่งที่ไม่จำเป็นต้องใช้นั้น ควรกำจัดออกไป
- 2.2. การจัดสถานที่ จะต้องพิจารณาถึงวิธีติดตั้ง และการวางผังที่เหมาะสม เพื่อให้สอดคล้องกับการปฏิบัติงาน และเกิดความปลอดภัย ในขั้นตอนการเตรียมพื้นที่จะต้องพิจารณาถึง ลำดับขั้นตอนและวิธีการปฏิบัติงานที่จะทำให้การปฏิบัติงานนั้นเป็นระเบียบ
- 2.3. หลังจากการปฏิบัติงานของทุกๆ วัน จะต้องจัดบริเวณที่ทำงานให้เป็นระเบียบอยู่เสมอ
- 2.4. อย่าให้มีการวางสิ่งของกีดขวางทางเดิน ประตูทางเข้า ทางออกฉุกเฉินหรือเครื่องดับเพลิง
- 2.5. ให้มีการจัดเก็บเครื่องมือ วัสดุดิบ และรถเข็น ไว้ในที่กำหนด (ตำแหน่ง) และให้เป็นไปตามวิธีการที่กำหนด
- 2.6. วัสดุสิ่งของที่มีความยาวไม่ควรตั้งพื้นหนึ่ง แต่ควรจัดวางแนวนอนในแนวราบบนพื้น ส่วน วัสดุสิ่งของที่มีลักษณะกลม และกลิ้งได้ ควรมีสลิมล็อกไว้ไม่ให้เลื่อนไหล
- 2.7. เศษวัสดุรวมทั้งขยะควรแบ่งแยกและทิ้งลงในภาชนะที่กำหนดไว้

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง

3. การป้องกันอัคคีภัยและเครื่องดับเพลิง

- 3.1 ปฏิบัติตามแผนป้องกันอัคคีภัย
- 3.2 การทำงานที่มีประกายไฟ และความร้อนใกล้กับวัสดุที่อาจติดไฟได้ ต้องจัดเตรียมเครื่องดับเพลิงตามจำนวนและชนิดที่เหมาะสมที่จะสามารถดับเพลิงได้ทันเวลาที่
- 3.3 ห้ามสูบบุหรี่ในบริเวณที่มีป้ายห้ามสูบบุหรี่และบริเวณพื้นที่ก่อสร้างที่ไม่มีป้ายอนุญาตให้สูบบุหรี่และเก็บ ขยะต่างๆ เช่น เศษผ้า, เศษกระดาษ หรือขยะอื่นๆ ที่ติดไฟได้ง่ายลงที่ที่จัดไว้ให้เรียบร้อย
- 3.4 ห้ามเหล่าน้ำมันเชื้อเพลิงหรือของเหลวไวไฟลงไปในท่อน้ำหรือระบายสิ่งโสโครกอื่นๆ
- 3.5 ห้ามทำให้เกิดประกายไฟในบริเวณที่เก็บวัตถุไวไฟ
- 3.6 ก่อนใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าต้องตรวจสอบบริเวณรอบๆ หรือข้อต่อต่างๆ ว่าแน่นหนาดีหรือไม่ ถ้าหลวมอาจเกิดประกายไฟหรือความร้อนซึ่งเป็นสาเหตุให้เกิดเพลิงไหม้ได้
- 3.7 ก่อนเลิกงานจะต้องตัดสวิทช์ไฟฟ้าสำหรับอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ไม่ได้ใช้งานทุกจุด 00 42 80
- 3.8 เมื่อเกิดเพลิงไหม้ ให้ผู้ที่ประสบเหตุจับหรือดับไฟโดยอุปกรณ์ดับเพลิงที่มีอยู่ ถ้าไม่สามารถดับด้วยตนเองได้ให้แจ้งผู้บังคับบัญชาทราบโดยเร็ว และปฏิบัติตามแผนการดับเพลิง
- 3.9 ต้องจัดให้มีเครื่องดับเพลิงตามลักษณะของเพลิงอันเนื่องมาจากวัตถุหรือของเหลวที่มีใช้งานอยู่ เช่น เครื่องดับเพลิงชนิด ABC , Dry Powder chemical ตามกฎหมายกำหนด
- 3.10 จัดให้มีการฝึกอบรมดับเพลิง โดยเชิญวิทยากรจากกองดับเพลิง หน่วยบรรเทาสาธารณภัย
- 3.11 วิธีการตรวจสอบถังดับเพลิง
 - 3.11.1 ตรวจสอบถัง ว่าอยู่ในตำแหน่งที่สามารถใช้งานได้หรือไม่ (ตามภาพ)
 - 3.11.2 ตรวจสอบสลักพร้อมซีลล็อก ของเครื่องดับเพลิงต้องอยู่ในสภาพปกติ ถ้าขาดหรือขาดให้ตัดไว้ก่อนห้ามมีการใช้งานแล้ว
 - 3.11.3 ตรวจสอบสภาพสายฉีด ดูการแตกหรือชำรุด ตรวจสอบว่ามีการอุดตันของสายฉีดหรือไม่
 - 3.11.4 คว่ำถังดับเพลิง เพื่อให้อาคารเคมีภายในถังคลายการอัดแน่นของสารเคมี (เฉพาะถังดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้ง)

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	43 ถึง 80

3.12. วิธีการใช้ถังดับเพลิง



เครื่องดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้ง (Dry Chemical) หรือปัลลาไดรอน แบบสะสมแรงดัน

1.1 ตรวจสอบมาตรวัดความดัน (Pressure Gauge) โดยพิจารณาว่าเข็มไม่ไปจนเกือบถึงสภาพที่ "พร้อมใช้งาน"

สภาพที่ "ไม่พร้อมใช้งาน"



เข็มชี้ทางซ้ายหมายถึง
ของถังเกินหรือ OVERCHARGE




เข็มชี้ทางซ้ายหมายถึง
RECHARGE

- 1.2 ตรวจสอบสายฉีดพร้อมหัวฉีดของถังดับเพลิงต้องอยู่ในสภาพปกติ ถ้าขาดหรือชำรุดให้ตัดไว้ก่อนห้ามมีการใช้งานแล้ว
- 1.3 ตรวจสอบสภาพสายฉีด ดูการแตกหรือชำรุด พร้อมตรวจสอบว่ามีการอุดตันของสายฉีดหรือไม่
- 1.4 คว่ำถังดับเพลิง เพื่อให้สารเคมีภายในถังคลายการอัดแน่นของสารเคมี (เฉพาะเครื่องดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้ง)

1. เข้าไปทางเหนือลมโดยห่างจากฐานของไฟประมาณ 2-3 เมตร
2. ดึงสลักหรือลวดที่รั้งหัวถังดับเพลิงออก
3. ยกหัวฉีดเข้าไปที่ฐานของไฟ (ทำมุมประมาณ 45 องศา)
4. ยื่นไปเพื่อเปิดหัวถังดับเพลิงให้ก๊าซพุ่งออกมา
5. ให้ฉีดไปตามทางยาว และกวาดหัวฉีดไปซ้ายๆ
6. ดับให้สนิทจนแน่ใจแล้ว จึงฉีดต่อไปข้างหน้า

ในกรณีที่เกิดเพลิงไหม้วางอยู่ในระดับต่างกัน ให้ฉีดจากข้างล่างไปหาข้างบน และด้านน้ำมันรั่วไหล ให้ฉีดจากปลายทางที่รั่วไหล และเหตุเพลิงไหม้ที่เกิดจากอุปกรณ์ไฟฟ้า ที่มีกระแสไฟฟ้าไหลอยู่ ต้องรีบตัดกระแสไฟฟ้าก่อน เพื่อป้องกันมิให้เกิดการลุกลามขึ้นมามาก

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	44 ถึง 80

4. อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล



- 4.1 ต้องใส่หมวกนิรภัยตลอดเวลาที่ปฏิบัติงานตามสภาพงานที่สามารถสวมใส่ได้
- 4.2 ต้องใส่รองเท้านิรภัย / รองเท้าหุ้มส้นในขณะทำงานตลอดเวลาในสภาพงานที่สามารถใส่ได้ ห้ามใส่รองเท้าแตะ
- 4.3 การใช้ถุงมือที่เหมาะสมกับงานแต่ละชนิด
- 4.4 ต้องใช้เครื่องมือป้องกันหู หรืออุดหู ถ้าจำเป็นต่อทำงานในสภาพซึ่งมีเสียงดังกว่าปกติ
- 4.5 ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันดวงตา หากต้องทำงานที่มีความเสี่ยงกับดวงตา หรือสภาพที่เป็นอันตรายกับดวงตา

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง


ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร

- 5.1 ก่อนเปิดสวิตช์เดินเครื่อง ต้องมั่นใจว่า ไม่มีสิ่งกีดขวางต่อการทำงานของระบบ
- 5.2 ขณะปฏิบัติงานห้ามหยกมือกับผู้อื่น หรือผู้อื่น
- 5.3 ผู้ที่ทำงานกับเครื่องจักรต้องสวมใส่เครื่องป้องกันอันตรายที่เหมาะสมตามสภาพและลักษณะงานอย่างเคร่งครัด
- 5.4 ในขณะที่เดินเครื่องจักร ห้ามละทิ้งเครื่องจักรโดยไม่มีผู้ควบคุม
- 5.5 ในกรณีที่เกิดความผิดปกติกับเครื่องจักร ให้หยุดเครื่องเพื่อทำการตรวจสอบ ถ้าตัดตรวจในขณะเครื่องจักรกำลังทำงานต้องระวังเป็นพิเศษ อย่าเข้าไปใกล้จนอาจเป็นอันตรายได้
- 5.6 ห้ามใช้เครื่องมือ เครื่องจักรผิดประเภท
- 5.7 ต้องทำความสะอาดเครื่องจักร ตรวจสอบสภาพ และบำรุงรักษาอยู่เสมอ
- 5.8 เมื่อพบเครื่องมือเครื่องจักรชำรุดต้องหยุดการใช้ ตัดสวิตช์จ่ายพลังงาน

แขวนป้าย "ชำรุดห้ามใช้" และส่งซ่อมตาม SHE-SDM-003 1 00 45 80

6. ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรชนิดเคลื่อนที่ได้

- 6.1 ให้ถือเป็นหน้าที่รับผิดชอบของคนขับ ที่ต้องตรวจสอบสภาพเครื่องยนต์กลไกต่างๆ น้ำหล่อเย็น น้ำมันเครื่อง เครื่องปรับอากาศ สัญญาณไฟ เบรก อุปกรณ์ความปลอดภัยต่างๆ และยาง ก่อนขับรถออกใช้งาน
- 6.2 ห้ามกอยหลัง เมื่อผู้ขับมองไม่เห็นทาง ในกรณีจำเป็นต้องมีคนช่วยให้สัญญาณบอกทาง
- 6.3 ต้องดับเครื่องจักร เครื่องยนต์ต่างๆ ขณะเติมน้ำมันเชื้อเพลิง หรือน้ำมันเครื่อง
- 6.4 ห้ามใช้รถบรรทุกน้ำหนักเกิน ต้องติดธงแดงที่ปลายสิ่งที่ยื่นออกนอกรถ สิ่งของที่บรรทุกต้องยึดแน่นกับรถเพื่อป้องกันการเคลื่อนที่
- 6.5 ก่อนทำงานใต้ท้องรถ ต้องใช้ของหนุนล้อให้มั่นคงก่อน การใช้แม่แรงอย่างเดียวไม่พอ
- 6.6 เมื่อทำการขนของหนัก ขึ้นหรือลงจากรถโดยใช้น้ำมัน รัดคัท ต้องใช้เบรกไว้ และให้พนักงานอยู่ในที่ปลอดภัย
- 6.7 ต้องตรวจสอบสายไฟฟ้าให้เรียบร้อย ตรวจท่อไอเสียว่าไม่ชำรุด
- 6.8 ห้ามคนขึ้นไปยังห้อยบันไดบนพาหนะหรือเครื่องจักรที่มีล้อแบบใบพัดคนโดยสาร เช่น รถพ่วงบรรทุกสิ่งของ รัดคัท รถมอเตอร์ไซด์ และบันไดทุกชนิด เป็นต้น
- 6.9 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว
- 6.10 หากจอดรถต้องใช้เบรกมือ ดับเครื่องยนต์ก่อนลงจากรถ และหากจอดในที่ลาดชันต้องหาวัสดุหนุนล้อเพื่อถ่วงรถไหล

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง


ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร เครื่องมือไฟฟ้า

- 7.1 ผู้ที่มีวุฒิเหมาะสม และได้รับอนุญาตเท่านั้น ที่มีสิทธิทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้าได้
- 7.2 สายไฟฟ้าทุกเส้นมีไฟฟ้าเป็นอันตรายและระมัดระวังสิ่งใดไปแตะสายไฟฟ้า ก่อนทำงานต้องตรวจสอบสายไฟฟ้าว่ามีไฟฟ้าหรือไม่ และต้องคำนึงถึงวงจรขั้วเดียว ซึ่งอาจจะส่งกระแสไฟเข้ามาได้
- 7.3 ต้องใช้เครื่องมือที่เหมาะสม และแห้ง หรือถุงมือสำหรับงานไฟฟ้าเมื่อทำการตัดวงจร
- 7.4 อุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิดต้องต่อสายดิน
- 7.5 ห้ามนำหรือใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า หรือไฟฟ้าแสงสว่างที่สามารถทำให้เกิดประกายไฟได้ ในบริเวณที่คาดว่ามีไอระเหยของน้ำมันหรือแก๊สไวไฟอย่างเด็ดขาด
- 7.6 ให้ใช้หมวกกันกระชกชนิด A หรือ B เท่านั้น ในการทำงานกับไฟฟ้าแรงสูงให้ใช้ชนิด B เท่านั้น
- 7.7 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว

8. ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับสรีระใช้เครื่องมือ 1 00 46 80

- 8.1 บริเวณทำงานต้องมีแสงสว่างเพียงพอ
- 8.2 ทางเดินต้องมีแสงสว่างเพียงพอ และมีตลอดเส้นทาง
- 8.3 หากเสียงดังขนาดยินห่างกัน ๑ เมตรแล้วต้องตะโกนพูดกัน ต้องใช้เครื่องอุดหู หรือครอบหูลดเสียง
- 8.4 การทำงานที่มีแสงจ้า จะต้องใส่แว่นตาป้องกันแสง
- 8.5 การทำงานในบริเวณที่มีความร้อนสูงเกินกว่า 38 องศาเซลเซียสจะต้องมีการระบายความร้อน หรือสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันความร้อนที่เหมาะสม
- 8.6 การทำงานเกี่ยวกับสารเคมีที่มีกลิ่น คื่น ฉุน ระลอก แก๊ส ไอระเหย จะต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันที่เหมาะสม
- 8.7 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว



	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	47 ถึง 80


9. ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับวัสดุอันตราย

- 9.1 การจัดเก็บวัสดุไวไฟประเภทของเหลว จะต้องจัดเก็บวัสดุอันตรายอยู่ในภาชนะที่มีฝาปิดสนิท แยกจากวัสดุไวไฟประเภทอื่น โดยต้องติดฉลากเตือนให้เห็นอย่างชัดเจน
- 9.2 ต้องมีการป้องกันเหตุการณ์ที่อาจนำไปสู่การเกิดเพลิงไหม้ ในบริเวณจัดเก็บวัสดุไวไฟ โดยต้องติดป้ายห้ามสูบบุหรี่ให้เห็นอย่างชัดเจน
- 9.3 อุปกรณ์ดับเพลิง จะต้องจัดเตรียมให้มีอย่างพอเพียง และอยู่ในสภาพที่พร้อมใช้งานตลอดเวลา
- 9.4 จัดให้มีการระบายอากาศในบริเวณที่จัดเก็บอย่างเพียงพอ
- 9.5 ผู้ที่สามารถเข้าพื้นที่จัดเก็บวัสดุไวไฟ ต้องเป็นผู้ได้รับอนุญาตเท่านั้น
- 9.6 จัดให้มีมาตรการป้องกันภาชนะบรรจุก๊าซจากอุณหภูมิ ที่จะก่อให้เกิดความเสียหาย อย่างพอเพียง
- 9.7 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว



10. ความปลอดภัยในการใช้เครื่องตัด / ตัดเหล็ก

- 10.1 ผู้ควบคุมเครื่อง และผู้ป้อนเหล็กจะต้องเป็นผู้ที่ชำนาญงาน และทำหน้าที่ประจำเท่านั้น
- 10.2 ผู้ควบคุมเครื่อง และผู้ป้อนเหล็กต้องติดบัตรผู้ควบคุมเครื่อง และผู้ป้อนเหล็กไว้ให้เห็นได้ชัดเจนตลอดเวลาที่ทำหน้าที่
- 10.3 ห้ามตัด หรือตัดเหล็กในขณะที่ผู้ป้อนเหล็กยังจับเหล็ก หรือตัวคน หรืออวัยวะร่างกายอยู่ในบริเวณที่เหล็ก หรือเครื่องจักรอาจบีบ, ชน, กระแทกได้
- 10.4 การแบกหามเหล็ก เข้าเครื่องตัดหรือตัดจะต้องเป็นไปในทิศทางไปด้านเดียวเท่านั้นไม่มีการเดินสวนกันเพราะปลายเหล็กอาจทิ่มแทงกันได้
- 10.5 เศษเหล็กที่ใช้ไม่ได้แล้วจะต้องแยกขนาด และนำออกวันต่อวันไปเก็บไว้ในที่ที่เศษเหล็ก
- 10.6 ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลตามความเหมาะสมของงาน
- 10.7 หากตู้เชื่อมชำรุด หรือมีสภาพไม่พร้อมใช้งาน ให้หยุดใช้งานทันที พร้อมแจ้งหัวหน้างานเพื่อทำการตรวจสอบหรือซ่อมแซม
- 10.8 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว

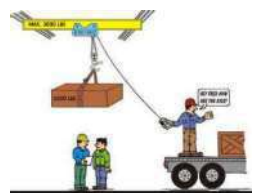
	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	48 ถึง 80


11. ความปลอดภัยในการใช้หินเจียร

- 11.1 ตรวจสอบหินเจียรว่าไม่แตก ชำรุด และต้องมีเครื่องป้องกันสะเก็ดวัสดุกระเด็น
- 11.2 ก่อนเจียรต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลประเภทหมวกกันกระเด็นเสมอ
- 11.3 ห้ามใช้หินเจียรที่ตำน้ำขัง
- 11.4 แกนรองชิ้นงานต้องวางในแนวระนาบ และห่างจากหินเจียรประมาณ 1/8 นิ้ว
- 11.5 ขณะเจียรควรมีน้ำสำหรับชุ่มชิ้นงานที่ร้อน
- 11.6 ไม่ควรเจียรงานเกินกำลังของเครื่องจักร
- 11.7 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว

12. ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับบันได

- 12.1 เวลายกของไปมาพยายามให้ต่ำที่สุดเท่าที่จะทำได้
- 12.2 ผู้ควบคุมบันไดจะต้องปฏิบัติตามสัญญาณที่ถูกต้อง
- 12.3 ใช้อุปกรณ์ยกที่ถูกต้องตามชนิดของชิ้นงาน ห้ามปล่อยชิ้นงานทิ้งไว้บนมือเกี่ยวของบันได
- 12.4 ห้ามเลื่อนบันไดเร็วเกินไป
- 12.5 ผู้ควบคุมบันไดมีหน้าที่รับผิดชอบเกี่ยวกับความปลอดภัยในการใช้บันไดรายงานสภาพของบันได และต้องตรวจสอบเช็ค สติง เครื่องดับเพลิงให้อยู่ในสภาพเรียบร้อย หากชำรุดให้รายงานหัวหน้าเพื่อซ่อมแซมก่อน ใช้งานและบันทึกในแบบรายงานการใช้งบเงิน
- 12.6 ทดสอบสวิตช์ไฟฟ้าที่ไม่มีการยกชิ้นงานและบริเวณข้างล่างไม่มีคน
- 12.7 ทดสอบเบรก
- 12.8 ตรวจสอบเชือกมัดเหล็กหอยแครง รอยไหม้ ขณะยกขึ้น
- 12.9 ตรวจสอบเครื่องดับเพลิงว่าพร้อมใช้งานหรือไม่
- 12.10 ใช้บันไดที่มีไว้สำหรับขึ้นบันไดเท่านั้น
- 12.11 ต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
- 12.12 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว



	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง

ความปลอดภัยในการทำงานในสถานที่ที่มีอันตรายจากการตกจากที่สูง วัสดุกระเด็น ตกหล่น และการพังทลาย

- 13.1 งานที่สูง /ต่ำกว่า 2 เมตรจากพื้นดินต้องมีบันไดขึ้นลงพร้อมราวจับอย่างน้อย 1 ข้าง
- 13.2 งานที่สูงกว่า 2 เมตร ต้องมีการป้องกันการตกและติดตั้งนั่งร้าน
- 13.3 ช่องเปิดหรือปล่องต่างๆ ต้องจัดทำฝาปิดหรือรั้วกันที่มีความสูงไม่น้อยกว่า 90 เซนติเมตร เพื่อป้องกันการตกหล่น
- 13.4 ต้องมีการปิดกั้นด้วยนั่งร้าน คานชายป้องกันมิให้ผู้ปฏิบัติงานตกหล่นลงมาจากที่สูง
- 13.5 พื้นที่ลาดชันระหว่าง ๑๕-๓๐ องศาขนาบข้างจะต้องจัดการป้องกันมิให้ลูกจ้างตกหล่น
- 13.6 ต้องมีการป้องกันการพังทลาย และวัสดุกระเด็นตกจากที่สูงโดยทำหมั่นค้ำยัน ทำผ้าใบปิดกัน หรือทำที่รองรับ
- 13.7 ต้องสวมหมวกแข็งป้องกันศีรษะ รวมทั้งอุปกรณ์อื่น ๆ ตามความเหมาะสมในระหว่างทำงานในที่ สูง
- 13.8 ทำงานสูงเกิน 4 เมตร ต้องสวมใส่เข็มขัดนิรภัยหรือสายชีวิต มีด้ายนิรภัยยาวเกิน ๘0
- 13.9 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว

14. ความปลอดภัยในงานเชื่อม

- 14.1 ห้ามเชื่อมในบริเวณที่มีสารไวไฟ และเชื้อเพลิงที่อาจลุกไหม้ได้ง่าย ต้องมีมาตรการป้องกัน อัคคีภัย
- 14.2 ห้ามนำอุปกรณ์ที่รั่วหรือชำรุดมาใช้งาน
- 14.3 ระมัดอย่าให้สายแก๊สพันเป็นปมหรือเกลียว
- 14.4 ห้ามเชื่อมโดยไม่สวมหน้ากากเชื่อม ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่เกี่ยวข้องกับสภาพงาน
- 14.5 ห้ามแขวนหัวเชื่อมกับอุปกรณ์ปรับความดัน
- 14.6 ห้ามเชื่อมภาชนะบรรจุ หรือที่บรรจุน้ำมันเชื้อเพลิงหรือสารไวไฟ
- 14.7 จัดให้มีคนเฝ้าปิดเปิดวาล์วถังแก๊สในกรณีเข้าไปเชื่อมในที่อับอากาศ
- 14.8 ห้ามเชื่อมวาล์วหรืออุปกรณ์ปรับความดัน ให้เปลี่ยนอุปกรณ์ที่ชำรุดทันที
- 14.9 ต้องระวังการชนย้ายถังแก๊ส
- 14.10 ห้ามยกถังแก๊สโดยการผูกที่อุปกรณ์ปรับความดันหรือวาล์วปิด-เปิด
- 14.11 ห้ามเชื่อมในบริเวณที่อับอากาศ เว้นแต่ได้จัดให้มีการระบายอากาศที่เหมาะสม
- 14.12 หากไม่แน่ใจว่าปลอดภัย ควรปรึกษาหัวหน้างานก่อน
- 14.13 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง

15. ความปลอดภัยในงานตัดด้วยแก๊ส

- 15.1 ก่อนเคลื่อนย้ายถังออกซิเจน /แก๊ส ต้องถอดหัวปรับความดันออก และขณะเคลื่อนย้ายต้อง ปิดฝา ครอบหัวถังด้วยทุกครั้ง ห้ามแก๊สรั่ว
- 15.2 เมื่อต้องวางสายออกซิเจน /แก๊ส ข้ามผ่านทางต้องใช้ตัววางกันทั้งสองข้างหรือมีกองดิน ทับเพื่อกันรบกวน
- 15.3 ตรวจสอบ และถังออกซิเจน /แก๊ส เสมอๆ และทุกครั้งก่อนนำออกใช้ สายต้องไม่รั่วแตก ข้อต่อต้องไม่หลวมเร็ว และห้ามใช้สายที่มีรอยไหม้
- 15.4 หัวตัดต้องมีวาล์วกันไฟย้อนกลับ (CHECK VALVE)
- 15.5 หัวตัดแก๊ส หัวปรับความดัน ถ้าเกิดบกพร่องต้องแจ้งหัวหน้าเพื่อเปลี่ยนหรือซ่อม
- 15.6 การตัดให้ออกซิเจน /แก๊ส ต้องใช้เข็มขัดรัดข้อ ห้ามใช้ลวดผูก
- 15.7 ถังออกซิเจน /แก๊ส ต้องวางตั้งและหาเชือกหรือโซ่ผูกให้มั่นคงกันล้ม
- 15.8 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว

SHE-SDM-003 1 00 50 80

16. ความปลอดภัยในการใช้เครื่องตัด / ตัดเหล็ก

- 16.1 ผู้ควบคุมเครื่อง และผู้ป้อนเหล็กจะต้องเป็นผู้ที่ชำนาญงาน และทำหน้าที่นี้ประจำเท่านั้น
- 16.2 ผู้ควบคุมเครื่อง และผู้ป้อนเหล็กต้องติดบัตรผู้ควบคุมเครื่อง และผู้ป้อนเหล็กไว้ให้เห็นได้ชัด ตลอดเวลาที่ทำหน้าที่
- 16.3 ห้ามตัด หรือตัดเหล็กในขณะที่ผู้ป้อนเหล็กยังจับเหล็ก หรือตัวคน หรืออวัยวะของร่างกายอยู่ในบริเวณที่เหล็ก หรือเครื่องจักรอาจบีบ,ชน,กระแทกได้
- 16.4 การแบกหามเหล็ก เข้าเครื่องตัดหรือตัดจะต้องเป็นไปในทิศทางไปด้านเดียวเท่านั้นไม่มีการเดินสวนกันเพราะปลายเหล็กอาจตีเมงกันได้
- 16.5 เคสเหล็กที่ใช้ไม่ได้แล้วจะต้องแยกขนาด และนำออกวันต่อวันไปเก็บไว้ในที่ทิ้งเศษเหล็ก
- 16.6 ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลตามความเหมาะสมของหน่วยงาน
- 16.7 หากผู้เชื่อมชำรุด หรือมีสภาพไม่พร้อมใช้งาน ให้หยุดใช้งานทันที พร้อมแจ้งหัวหน้างาน เพื่อทำการตรวจสอบหรือซ่อมแซม
- 16.8 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	51 ถึง 80

17. ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง

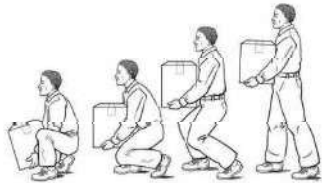
- 17.1 พื้นที่สูงที่มีช่องเปิดต่างๆ รวมทั้งราวบันได ต้องทำราวกันตกที่มีแรงแข็งแรง
- 17.2 พื้นรองรับขาตั้งและข้อต่อต่างๆ ของนั่งร้านจะต้องอยู่ในสภาพดีและมั่นคงและไม่สั่นคลอนในขณะทำงาน
- 17.3 พื้นไม้หรือเหล็กจะต้องยึดวางอย่างมั่นคงกับโครงสร้างของนั่งร้าน
- 17.4 โครงสร้างของนั่งร้านที่เป็นเสาถ้ำยันจะต้องให้ได้จากกับแนวระดับ ชิ้นส่วนของนั่งร้านที่เสียหายห้ามนำมาใช้งานเด็ดขาด
- 17.5 ตรวจสอบอุปกรณ์ทุกชนิดที่เกี่ยวข้องกับการใช้งาน เช่น รถเครน, ลวดสลิง,เชือก, ตะขอ, สะเก็น ว่าอยู่ในสภาพดีทุกครั้งก่อนเริ่มทำงาน หากชำรุดห้ามนำมาใช้
- 17.6 ผู้ปฏิบัติงานบนที่สูงเกิน 4 เมตร ในที่ใดแต่เดียวเปิดโล่งต้องสวมเข็มขัดนิรภัยและคล้องเมื่ออยู่ในสภาพที่คล่องได้
- 17.7 ขณะที่มีการพายุหรือฝนตก ผู้ปฏิบัติงานบนที่สูงต้องหยุดทำงานและลงมาข้างล่าง
- 17.8 ในกรณีพื้นที่นั่งร้านสั้นชำรุดหรือเป็นช่อง ต้องทำการแก้ไขโดยทันทีและห้ามใช้ไม้ที่ชำรุด ผุกร่อนมาทำพื้นนั่งเรียบ นั่งร้านที่สูงกว่า 2 เมตร ต้องมีราวกันตก สูง 90 ซม. แต่ไม่เกิน 1.10 เมตร
- 17.9 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว

18. ความปลอดภัยในการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า

- 18.1 จัดทำป้ายเตือนอันตรายติดตั้งไว้ในบริเวณจุดติดตั้งแผงควบคุมและหม้อแปลงไฟฟ้า เมื่อเกิดไฟฟ้าลัดวงจร หรือมีผู้ประสบอันตรายเนื่องจากกระแสไฟฟ้า ต้องทำการตัดกระแสไฟฟ้าทันที ด้วยการปิดสวิตซ์ที่ใกล้ที่สุดโดยเร็วที่สุด
- 18.2 ถ้าพบอุปกรณ์ไฟฟ้าชำรุดต้องแจ้งใช้และรีบแจ้งผู้รับผิดชอบทำการแก้ไขทันที
- 18.3 การต่อเชื่อมอุปกรณ์ไฟฟ้าต้องใช้อุปกรณ์หรือชุดที่เหมาะสม รอยต่อสายไฟทุกแห่งต้องใช้เทปพันสายไฟฟ้าพันหุ้มลวดทองแดง ให้มิดชิด และแนบแน่นจนแน่ใจว่าจะไม่หลุด
- 18.4 หลอดไฟฟ้า และเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดที่จะทำให้เกิดความร้อนได้ไม่ควรให้อยู่ติดกับผ้าหรือเชื้อเพลิงอื่นๆ ที่อาจทำให้เกิดการลุกไหม้ได้ง่าย
- 18.5 ห้ามต่อสายไฟฟ้าโดยไม่ผ่านอุปกรณ์ตัด-จ่ายกระแสไฟ และห้ามใช้ตัวนำอื่นๆ แทนฟิวส์
- 18.6 ห้ามใช้สายไฟชนิดฉนวนชั้นเดียว
- 18.7 การช่วยผู้ประสบอันตรายให้หลุดพ้นจากการแสบไฟฟ้า อาอย่ามือเปล่าจับ จงใช้ผ้า ไม้ เชือก สายยาง ที่แห้งสนิทดึงผู้ประสบอันตรายให้หลุดออกมา และถ้าผู้ประสบอันตรายหมดสติให้รีบให้การปฐมพยาบาลโดยการเป่าลมทางปากและการนวดหัวใจ
- 18.8 ต่อสายดินกับโลหะที่ครอบเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดเพื่อป้องกันอันตรายเมื่อไฟฟ้ารั่ว
- 18.9 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	52 ถึง 80

19. ความปลอดภัยในการยกเคลื่อนย้ายของหนักด้วยมือ




- โดยทั่วไปแล้ว สิ่งของที่หนักไม่เกิน 30-40 % ของน้ำหนักตัวของแต่ละคนนั้นสามารถยกได้ด้วยมือเปล่าได้ เพื่อให้ชัดเจนยิ่งขึ้น ผู้ชายสามารถยกย้ายของที่น้ำหนักได้ประมาณ 20-25 กก. ส่วนผู้หญิงนั้นสามารถยกย้ายของที่หนักได้ประมาณ 15 กก. อย่างไรก็ตามแม้การยกของที่หนักไม่เกิน 10 กก. ถ้าหากยกด้วยท่าทางที่ไม่เป็นธรรมชาติ ก็อาจจะทำให้เกิดการลื่นที่หลังได้
- 19.1 เมื่อต้องยกของที่มีน้ำหนักมาก ให้หลีกเลี่ยงการใช้ท่าทางที่ออกแรงมากเกินไป ซึ่งเป็นการใช้กำลังกล้ามเนื้อเพียงอย่างเดียว สิ่งที่ถูกต้องคือ ให้นำน้หนักไว้ที่ศูนย์กลางของแรงโน้มถ่วงโดยย่อตัวลง
 - 19.2 เมื่อต้องยกของที่หนักนั้นขึ้นเหนือหัวไหล่ ให้ใช้เท้าสำหรับรองเท้า และเมื่อต้องยกของต่ำกว่าหัวเข่าให้ย่อลง
 - 19.3 การหันหลัง หรือการหมุนตัวอย่างรวดเร็ว ในขณะที่ยกของหนักด้วยมือเปล่าจะทำให้หลังทำงานหนัก หรือเกิดการเคล็ด หรือทำอันตรายต่อทั้งของให้เสียหายได้
 - 19.4 การวางสิ่งของลงควรกระทำอย่างช้าๆ ละเอียดและนุ่มนวล การเหวี่ยงน้ำหนักสิ่งของนั้นเป็นอันตรายอย่างยิ่งซึ่งสิ่งของนั้นอาจจะไปกระทบถูกผู้อื่นข้างเคียงหรือเกิดการกระแทก
 - 19.5 สิ่งของที่วางเกะกะบนทางเดินควรจัดการนำออกไปจากบริเวณทางเดิน
 - 19.6 เมื่อการขนย้ายวัตถุสิ่งของที่มีความยาวด้วยมือเปล่า ให้แบกวัตถุนั้นไว้บนไหล่ โดยให้วัตถุอยู่นั้นชิดขึ้นใกล้ปลายวัตถุด้านหน้าสูง และปลายวัตถุด้านหลังต่ำ และระมัดระวัง มีหัววัตถุนั้นชนผนังในขณะเลี้ยวมุม
 - 19.7 ระวังวางซ้อนๆ กันการใช้เชือกรัดที่เรียบร้อย เพื่อป้องกันมีหัววัตถุชนหลังในขณะขนย้าย
 - 19.8 ในการขนย้ายวัตถุที่ใช้คนยกหลายคน ควรเลือกคนยกของเหล่านั้นให้มีความความสูงและความแข็งแรงใกล้เคียงกัน
 - 19.9 ในการยกของร่วมกับบุคคลอื่น จะต้องมีการเลือกใช้สัญญาณต่างๆ เพื่อสื่อสารและให้เป็นที่ยอมรับกันของทุกฝ่าย
 - 19.10 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง

20. ความปลอดภัยในสำนักงาน



- 20.1 เก้าอี้ โต๊ะ และเฟอร์นิเจอร์ จะต้องไม่หลวม, คลอน, โยก จนเกิดอันตราย ต้องอยู่ในสภาพดี และใช้งานได้อย่างปลอดภัย
- 20.2 การปีนขึ้นไปเอาเอกสารในกรณีที่ต้องใช้บันได ขาบันไดต้องไม่สั่น
- 20.3 การเดินตามทางเดิน ห้ามวิ่ง การเดินลงบันไดต้องจับราวบันได
- 20.4 อย่ายืนหรือคุดก้นหน้าประตู อาจจะมีบุคคลอื่นเปิดเข้ามา
- 20.5 ขณะกำลังเดิน ห้ามอ่านหนังสือ เอกสาร นั่งให้เรียบร้อยเสียก่อน
- 20.6 อย่ายืนเกาะกึ่งคหวางทางเดินและบันได
- 20.7 ให้ระมัดระวังสายโทรศัพท์ที่อยู่พื้นสำนักงาน อาจจะสะดุดได้
- 20.9 ประตู ตู้เก็บเอกสารปิดให้เรียบร้อย
- 20.10 ลิ้นชักที่ดึงออกมาอย่าค้างไว้ เมื่อใช้แล้วดึงเก็บเข้าที่เดิม
- 20.11 ให้ตรวจสอบ ตู้ โต๊ะ เฟอร์นิเจอร์ ที่ใช้ชำรุดต่างๆ อาจจะหลวม
- 20.12 เก็บมีดคัตเตอร์และของมีคมที่นำมาใช้ให้เรียบร้อย
- 20.13 ต้องแน่ใจว่าเครื่องอุปกรณ์คอมพิวเตอร์วางอยู่บนโต๊ะที่แข็งแรง
- 20.14 ขณะที่อุปกรณ์สำนักงาน กำลังทำงาน ห้ามปรับ-แ่งหรือซ่อมแซม
- 20.15 อย่าซ่อมไฟฟ้าในสำนักงานด้วยตนเองให้เรียกช่างไฟฟ้า
- 20.16 ปฏิบัติโดยเคร่งครัดในกรณีบางพื้นที่ห้ามสูบบุหรี่
- 20.17 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง

ความปลอดภัยในการใช้รถยก


21.



- การใช้ forklift นั้น อาจเกิดอันตรายได้ตลอดเวลา หากไม่ระมัดระวัง เนื่องจากการทำงานกับรถ และ เป็นรถสำหรับยกสิ่งของที่มีน้ำหนักมาก รวมถึงมีอุปกรณ์ที่อันตราย ดังนั้น เมื่อต้องขับ forklift หรือ ทำงานร่วมกับ Forklift จึงต้องเรียนรู้กฎและความปลอดภัย และข้อห้ามที่ไม่ควรทำอย่างเคร่งครัด
- 21.1 ผู้ที่ได้รับการอนุญาต และอบรมอย่างถูกต้องเท่านั้น ควรเป็นผู้ขับขีรถยก
- 21.2 ก่อนเริ่มงาน ควรตรวจสอบสภาพของรถยก
- 21.3 รายงานโดยทันทีที่ใดก็ตามที่หัวหน้างาน เมื่อตรวจพบ สิ่งบกพร่องเสียหาย หรือเมื่อต้องการซ่อม
- 21.4 อย่าบรรทุกน้ำหนักเกิน
- 21.5 เลือกใช้ PALLET ให้เหมาะสมกับของที่หะยก
- 21.6 ตั้งระยะความกว้างของงาให้พอเหมาะ
- 21.7 ระมัดระวังและรอบคอบในเรื่องน้ำหนักบรรทุก
- 21.8 น้ำหนักของสิ่งของที่บรรทุกบนงาควรจัดให้ได้ศูนย์ถ่วง
- 21.9 อย่ายกของที่บรรทุกไว้อ่างสูง ขณะที่รถยกวิ่งผ่านพื้นลาดเอียงต่างระดับ
- 21.10 ห้ามมิให้ผู้หนึ่งผู้ใดอยู่ในระหว่างบริเวณของรถยก
- 21.11 ขณะขับรถ อย่ายืนมือหรือเท้าออกไปเกินส่วนที่เป็นเสาของรถยก
- 21.12 ให้ตระหนักของและหลังคานีรภัยสำหรับการใช้งานยกของสูงๆ
- 21.13 เมื่อบรรทุกของอย่างางสูงๆ ถ้าเสาอยู่ในลักษณะเอนหน้า
- 21.14 เมื่อบรรทุกของและนำรถออกวิ่งอย่ายกางสูง
- 21.15 ปรับให้เสาเอนหน้าหลัง เพื่อให้ทับหือซึ่งบรรทุก อยู่บนางแนบชิดกันแน่นกััน
- 21.16 ก่อนออกรถ มองหน้า-หลังให้ดี
- 21.17 เบาเครื่อง ให้สัญญาณแตรเมื่อจะเลี้ยวห้ามุม
- 21.18 เมื่อยกางขึ้นสูง พึงระวังสิ่งกีดขวางด้านบน
- 21.19 อย่ายืนมือหรือเท้าออกนอกเขตรถรด
- 21.20 ห้ามสูบบุหรี่ขณะเดิมเชื้อเพลิง ตรวจจารถยกเมื่อเลิกงาน
- 21.21 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	55 ถึง 80

22. ตรวจสอบความปลอดภัยของตะขอ (HOOK) , เสกน (Shackle) , ลวดสลิง , โซ้ยก , สลิงยก, ตะขอ (HOOK)
- 22.1 หัวตะขอ (Eye) ยึดติดกับสลิงในแนวดิ่ง การใช้งานเกิดการเสียดสีกับส่วนของสลิงจนทำให้ ความไตหรือ เส้นผ่าศูนย์กลางของเหล็กที่ใช้หัวหัวงสักรอไป ถ้าการสึกหรอนั้นยังไม่เกิน 0 % จากมาตรฐานเดิมถือว่ายังไม่ได้
- 22.2 ตัวล็อกสลิง (Safety Latches) ชุดล็อกป้องกันสลิงหลุดจากตะขอต้องตรวจสอบ ให้แน่ใจว่ายังอยู่ในสภาพที่ดี เมื่อนำสลิงใส่กับตะขอแล้ว สปริงตัวล็อกต้องดันกลับไม่ให้สลิง หลุด
- 22.3 หัวตะขอ คือจุดยกวัตถุโดยมีสลิงคล้องยกในแนวดิ่ง หรือทำมุมยกจากแนวดิ่งไม่เกินข้างละ 45 ° เมื่อใช้งานจะเกิดการเสียดสีกับหัวโซ้ยก หรือสลิงยก ถ้าการสึกหรอนั้นยังไม่ เกิน 10 % จากมาตรฐานเดิม ถือว่ายังอยู่ในสภาพที่ดี
- 22.4 คอตะขอ (throat) คือส่วนที่ความแคบสุดของข้อเปิดของตัวตะขอ เมื่อใช้งานไปนานๆ ส่วนนี้ (throat opening) จะอ้าออก ถ้าส่วนที่อ้าออกนี้ ยังไม่เกิน 15 % ของความยาวปกติ ถือว่าตะขอนี้ยังมีสภาพใช้ได้
- 22.5 ตัวตะขอ หรือส่วนหนึ่งของคอตะขอต้องไม่มีรอยร้าว
- 22.6 ปลายเป็นแหลมของตะขอ หรือปากตะขอ ต้องไม่บิดตัวไปเกินกว่า 10 ° จากแนวดิ่ง
- เสกน (Shackle)
- เป็นหัวงาใส่สลัก ใช้เป็นจุดยึดต่อระหว่างสลิงหรือโซ้ยกับตะขอ เพื่อใช้ในงานยก
- 22.7 ห้ามใช้ BOLT หรือ SCREW ใส่แทนสลักเกลียว (Shackle Pin) เพราะจะไม่แข็งแรง เพียงพอ
- 22.8 ห้ามยกโดยเสกนเอียงเป็นมุม ซึ่งจะเป็นเหตุให้ขาเสกนอ้าย้าออก
- 22.9 อย่าใช้ลวดสลิง หรือสลิงยกสัมผัสกับสลักเกลียวโดยตรง การเสียนของลวดสลิงจะหมุนสลัก เกลียวคลายตัวหลุดได้
- ลวดสลิง (Wire Rope)
- ลวดสลิง จะต้องมีการตรวจสอบเมื่อมีการติดตั้งใช้งานทุกครั้ง โดยหัวหน้างานและผู้ปฏิบัติงาน สำหรับลวดสลิงทั้งชนิดขึงของรถปั้นจั่น จะมีการตรวจโดยผู้บังคับเครนก่อนเริ่มปฏิบัติงาน ทุกวัน และมีการตรวจประจำเดือนโดยฝ่ายความปลอดภัยร่วมกับหัวหน้างานทุกเดือน ตามแบบฟอร์มในเอกสารแนบ
- 22.10 ที่ความยาว 8 เท่าของเส้นผ่าศูนย์กลาง ถ้ามองเห็นเส้นลวดขาดหรือแตกเกิน10%ของเส้น ลวดทั้งหมด ถือว่าหมดอายุใช้งาน
- 22.11 ลวดสลิงที่มีแปล , หักงอ , หรือถูกกัดกร่อน ต้องห้ามใช้งาน
- 22.12 สำหรับลวดขึง ถ้าวางมีเส้นลวดขาด 6 เส้นใน 1 รอบของการตีเกลียว หรือลวดขาด 3 เส้นใน 1 แสตรนด์ อย่างใดอย่างหนึ่งหรือทั้งสองอย่าง ถือว่าหมดอายุใช้งาน
- 22.13 มีรอยการถูกไฟไหม้ ต้องห้ามใช้
- 22.14 เมื่อลวดสลิงเกิดการสึกหรองเส้นผ่าศูนย์กลางเล็กลงกว่า 7 % จากมาตรฐานเดิม ห้ามนำกลับมาใช้งาน

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	56 ถึง 80

โซ้ยก (Chain sling)


- 22.15 ห้ามใช้โซ้ยก ที่มีรอยแตกร้าว ตัวโซ้ยกดผิดรูป
- 22.16 ตรวจสอบการสึกหรอ ที่จุดใดๆ ของโซ้ยก ด้วยตารางข้างล่างนี้

ขนาดโซ้ย (นิ้ว)	สึกหรอได้สูงสุด (นิ้ว)	ขนาดโซ้ย (นิ้ว)	สึกหรอได้สูงสุด (นิ้ว)
1/4	3/16	1	3/16
3/8	5/16	1 1/8	7/32
1/2	7/64	1 1/4	1/4
5/8	9/64	1 3/8	9/32
3/4	5/32	1 1/2	5/16
7/8	11/64	1 3/4	11/32

สลิงยก (Wire Rope Sling)

- 22.17 สลิงยกที่มีเส้นลวดขาด 6 เส้นใน 1 รอบของการตีเกลียว (1 rope lay) หรือมีเส้นลวด ขาด 3 เส้นใน 1 แสตรนด์ ถือว่าหมดอายุใช้งาน
- 22.18 สลิงที่มีการสึกหรอมากกว่า 1 ใน 3 ของเส้นผ่านศูนย์กลางเดิม ถือว่าหมดอายุการใช้งาน
- 22.19 การหักงอ หรือแตกออกเป็นรูปทรงนก หมดอายุใช้งาน
- 22.20 สลิงยกที่มีรอยถูกไฟไหม้ หมดอายุการใช้งาน
- 22.21 สลิงที่มีรอยแตกร้าวที่ปลาย Fittings ทั้งสองข้าง หรือมีการร่อนที่ลวดสลิง ห้ามใช้งาน
- 22.22 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว



	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน			พฤศจิกายน 61		ถึง

23. ความปลอดภัยว่าด้วยบันได

- การใช้บันไดจะต้องปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้ผลิตบันไดโดยเคร่งครัด
- 23.2 ควรใช้บันไดที่ผลิตจากโรงงานชนิดบันไดใช้กับงานหนัก (Heavy duty)
- 23.3 บันไดที่ชำรุด แตกหัก ห้ามใช้และควรติดป้าย "ห้ามใช้งาน"
- 23.4 ห้ามนำบันได 2 อันมาติดต่อกันเพื่อใหวยาวขึ้น
- 23.5 บันไดชนิดตรงเมื่อพาดใช้งานจุดใดควรมัดติดให้แข็งแรงด้วย
- 23.6 อย่าตั้งบันไดบริเวณที่ลื่น มีขยะ
- 23.7 ตีบันไดจะต้องตั้งห่างจากฝาที่ตังเป็นอัตรา 1 ต่อ 4 ของความสูงบันได
- 23.8 ปลายของบันไดต้องเกินจากจุดที่พาดผ่าน 3 ฟุต
- 23.9 บันไดที่ใช้อยู่ใกล้บริเวณทางเดิน ประตู ควรมีสิ่งกีดขวางไว้ เช่น เชือกขาว-แดง ผ้าม่านกันปิดกันไว้
- 23.10 การขึ้นลงบันไดให้หันหน้าเข้าหาบันได
- 23.11 ห้ามยกของแบกของขึ้นทางบันได SHE-SDM-003 1 00 57 80
- 23.12 ห้ามใช้บันไดโลหะกับงานไฟฟ้าโดยเด็ดขาด
- 23.13 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว

24. บัญชีความปลอดภัย

- 24.1 จัดทำบัญชีตามมาตรฐานสากลติดบริเวณที่ทำงานตามความเสี่ยงอันตราย
- 24.2 ติดป้ายห้ามสูบบุหรี่บริเวณที่เก็บเชื้อเพลิง เก็บออกซิเจน อะซิเททีน และห้องเก็บสสารไวไฟ
- 24.3 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว

25. การปฐมพยาบาล

- 25.1 จัดให้มีห้องปฐมพยาบาล
- 25.2 จัดหาพยาบาลที่ระบุในประกาศกระทรวงแรงงานแจ้งไว้
- 25.3 จัดฝึกการปฐมพยาบาลเบื้องต้นโดยคัดเลือกพนักงานเข้าอบรม
- 25.4 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว




	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	59 ถึง 80

29. ความปลอดภัยในการใช้บันจั้น

- 29.1 ผู้ควบคุมบันจั้นต้องมีความรู้ในการควบคุมความปลอดภัยและสัญญาณมือที่ใช้ในการเคลื่อนย้ายวัสดุ
- 29.2 กรณีที่ห้องควบคุมบันจั้นอยู่สูงจากพื้น บันไดขึ้นจะต้องมีครอบป้องกันโดยตลอด ขึ้นบันไดต้องมีความแข็งแรง
- 29.3 ผู้ควบคุมบันจั้นต้องมีสุขภาพแข็งแรงไม่เจ็บป่วย ขณะปฏิบัติงานต้องสวมชุดปฏิบัติงานที่รัดกุมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลตามเหมาะสม เช่น ปลั๊กอุดหู หรือหมวกกันน็อก เป็นต้น
- 29.4 ก่อนเปิดสวิตช์ใหญ่ควบคุมการทำงาน ควรตรวจสอบควบคุมการทำงานอยู่ในตำแหน่งปิด จากนั้นจึงเปิดสวิตช์ใหญ่ แล้วทดสอบระบบการทำงานต่างๆ เช่น การเคลื่อนที่เดินหน้า-ถอยหลัง ขึ้น-ลง เบรกสัญญาณ เสียง และแสง เป็นต้น
- 29.5 ผู้ควบคุมการเคลื่อนย้ายวัสดุซึ่งอยู่สูงจากพื้นจะต้องรู้จักวิธีการส่งสัญญาณมือที่ใช้ในการเคลื่อนย้ายอย่างถูกต้อง และต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล เช่น หมวกนิรภัย รองเท้านิรภัยและ ถุงมือหนัง เป็นต้น
- 29.6 รู้น้ำหนักของที่จะยก และไม่ยกเกินที่เครื่องจักรสามารถยกระนั้น ตามมาตรฐานที่กำหนดไว้
- 29.7 กรณีที่ใช้บันจั้นชนิดเคลื่อนที่ ก่อนยกเคลื่อนย้ายวัสดุต้องใช้ตัวชัก (Outrigger) ยันกับพื้นที่มีมั่นคงแข็งแรงที่เรียบร้อย
- 29.8 การเริ่มยกขึ้นครั้งแรก ควรดำเนินการอย่างช้าๆ และยกขึ้นเพียงเล็กน้อยเพื่อตรวจสอบความสมดุลและความสามารถในการยก กรณีที่วัสดุที่ยกหนักใกล้ถึงกับพิทักกำหนด ควรทดสอบการทำงานของเบรกด้วย
- ขณะวัสดุที่เคลื่อนย้ายลอยสูงจากพื้น จะต้องปฏิบัติ ดังนี้
 - ห้ามผลัดสิ่งกีดขวาง หรือข้ามศีรษะผู้ปฏิบัติงานอื่น
 - ห้ามผู้ปฏิบัติงานเกาะบนสิ่งของที่ยก
 - กรณีที่บันจั้นชนิดที่อยู่กับที่ ควรมีสัญญาณเสียงและแสง
 - หลีกเลี่ยงการแขวนสิ่งของไว้กลางอากาศ แต่ถ้าจำเป็นต้องลือเครื่องด้วย ห้ามใช้เบรกเพียงอย่างเดียว
 - กรณีมีลมพัดแรงมาจากวัสดุที่เคลื่อนย้ายยกวิ่งไปมาอย่างรุนแรงต้องรีบวางวัสดุลงทันที
 - เมื่อจำเป็นต้องวางของต่ำๆ ต้องเหลียวหลังถี่ไวมากกว่า 2 รอบบนครัม
 - การใช้บันจั้นตั้งแต่ 2 เครื่องขึ้นไปยกของร่วมกัน ให้สัญญาณเมื่อผู้ควบคุมการเคลื่อนย้ายเพียงคนเดียว

คนเดียว

- การใช้บันจั้นชนิดที่มีการถ่วงน้ำหนักด้านท้าย ห้ามถ่วงเพิ่มจากที่กำหนด
- การยกของต้องยกขึ้นในแนวตั้ง ให้ออกตะขอตรงกันศูนย์กลางของน้ำหนักที่ยก และตรงกึ่งกลางแขนของบันจั้น

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน			พฤศจิกายน 61		ถึง

การควบคุมยาเสพติดและแอลกอฮอล์

- เป็นนโยบายบริษัทจะไม่ให้มีการขายยาเสพติดในบริเวณเขตก่อสร้าง โดยจะประสานงานกับตำรวจท้องที่ตลอดเวลา
- 26.2 ห้ามขายสุรายาบ้าและเครื่องดื่มที่ผสมแอลกอฮอล์ในเขตก่อสร้างของบริษัทโดยเด็ดขาด
- 26.3 จะมีการสุ่มตรวจสอบคนงานที่มีพฤติกรรมน่าสงสัย โดยส่งตรวจปัสสาวะหาสารเสพติด
- ถ้าตรวจพบจะเลิกจ้างทันทีและสั่งตัวเข้ารับการรักษ
- 26.4 ในกรณีที่เกิดอุบัติเหตุในเขตก่อสร้าง จะตรวจสอบว่าส่วนหนึ่งมีสาเหตุมาจากยาเสพติดและเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ผสมหรือไม่
- 26.5 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว

27. ความปลอดภัยรถยนต์และเครื่องมือหนักและการจราจร

- 27.1 เมื่อรถจอดต้องตั้งเบรกมือลือล้อทุกครั้ง
- 27.2 เครื่องมือหนักทุกชนิดห้ามโดยสาร
- 27.3 ห้ามเข้าไปนั่งอยู่ข้างล่างไม่มีด ลูกล้อ หรือชิ้นส่วนที่เก้ แทรก หรือส่วนใดของเครื่องจักร 80
- 27.4 อุปกรณ์ไฮดรอลิคจะต้องเอาลงหมดเมื่อเครื่องจักรจอด เช่น ไบแมค บูงเก้ รีปเปอร์
- 27.5 ถ้ามีการซ่อมแซมอุปกรณ์ยกไฮดรอลิคของเครื่องจักรต้องมีเหล็กก้ำบัน (Safety Bar) กันตกขณะซ่อมแซม
- 27.6 มองหลังทุกครั้งที่ยอรถหรือเครื่องจักร
- 27.7 ดับเครื่องยนต์ขณะเติมน้ำมันเชื้อเพลิง
- 27.8 ควรมีการะบับหน้าเมื่อเติมน้ำมันเบตเตอร์ หรือขณะต่อสายเบตเตอร์
- 27.9 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว

28. ความปลอดภัยงานขุดชนดิน

- 28.1 การขุดดินกรณีขุดติดกับทางสาธารณะต้องติดต่อเจ้าหน้าที่ไฟฟ้า ประปา องค์การโทรศัพท์เพื่อขุดที่จะขุด
- 28.2 ถ้าขุดใกล้สายไฟใต้ดินจะต้องมีป้ายบอก และติดสะพานไฟ
- 28.3 การขุดใกล้สายไฟให้ขุดด้วยมือ เมื่อตรวจพบแล้วจึงจะเริ่มขุดด้วยรถแบ็คโฮ (Backhoe)
- 28.4 มีเชือกกันแบ่งเขตที่ขุดและติดป้ายบอก ในเวลากลางคืนต้องติดไฟส่องสว่างให้เห็นได้ชัดเจน
- 28.5 ถ้าต้องขุดลึกถึง 4 ฟุต ต้องปรับดินให้ราบเป็นมุม 45 องศา หรือมีหมั่นกันดินถล่ม พร้อมทั้งจัดบันไดไว้ขึ้นลงได้โดยสะดวก
- 28.6 ถนนที่เป็นทางผ่านเข้า-ออกไปขุดดิน จะต้องสะอาดและมีแสงกันตลอดเวลา
- 28.7 ห้ามวางวัสดุไว้บนปากบ่อที่ขุดในระยะ 4 ฟุต จากปากบ่อ
- 28.8 คนงานขุดดินต้องสวมหมวกแข็งและรองเท้าพื้นยางหุ้มสัน
- 28.9 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว


	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	59 ถึง 80

29. ความปลอดภัยในการใช้บันจั้น

- 29.1 ผู้ควบคุมบันจั้นต้องมีความรู้ในการควบคุมความปลอดภัยและสัญญาณมือที่ใช้ในการเคลื่อนย้ายวัสดุ
- 29.2 กรณีที่ห้องควบคุมบันจั้นอยู่สูงจากพื้น บันไดขึ้นจะต้องมีครอบป้องกันโดยตลอด ขึ้นบันไดต้องมีความแข็งแรง
- 29.3 ผู้ควบคุมบันจั้นต้องมีสุขภาพแข็งแรงไม่เจ็บป่วย ขณะปฏิบัติงานต้องสวมชุดปฏิบัติงานที่รัดกุมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลตามเหมาะสม เช่น ปลั๊กอุดหู หรือหมวกกันน็อก เป็นต้น
- 29.4 ก่อนเปิดสวิตช์ใหญ่ควบคุมการทำงาน ควรตรวจสอบควบคุมการทำงานอยู่ในตำแหน่งปิด จากนั้นจึงเปิดสวิตช์ใหญ่ แล้วทดสอบระบบการทำงานต่างๆ เช่น การเคลื่อนที่เดินหน้า-ถอยหลัง ขึ้น-ลง เบรกสัญญาณ เสียง และแสง เป็นต้น
- 29.5 ผู้ควบคุมการเคลื่อนย้ายวัสดุซึ่งอยู่สูงจากพื้นจะต้องรู้จักวิธีการส่งสัญญาณมือที่ใช้ในการเคลื่อนย้ายอย่างถูกต้อง และต้องสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล เช่น หมวกนิรภัย รองเท้านิรภัยและ ถุงมือหนัง เป็นต้น
- 29.6 รู้น้ำหนักของที่จะยก และไม่ยกเกินที่เครื่องจักรสามารถยกระนั้น ตามมาตรฐานที่กำหนดไว้
- 29.7 กรณีที่ใช้บันจั้นชนิดเคลื่อนที่ ก่อนยกเคลื่อนย้ายวัสดุต้องใช้ตัวชัก (Outrigger) ยันกับพื้นที่มีมั่นคงแข็งแรงที่เรียบร้อย
- 29.8 การเริ่มยกขึ้นครั้งแรก ควรดำเนินการอย่างช้าๆ และยกขึ้นเพียงเล็กน้อยเพื่อตรวจสอบความสมดุลและความสามารถในการยก กรณีที่วัสดุที่ยกหนักใกล้ถึงกับพิทักกำหนด ควรทดสอบการทำงานของเบรกด้วย
- ขณะวัสดุที่เคลื่อนย้ายลอยสูงจากพื้น จะต้องปฏิบัติ ดังนี้
 - ห้ามผลัดสิ่งกีดขวาง หรือข้ามศีรษะผู้ปฏิบัติงานอื่น
 - ห้ามผู้ปฏิบัติงานเกาะบนสิ่งของที่ยก
 - กรณีที่บันจั้นชนิดที่อยู่กับที่ ควรมีสัญญาณเสียงและแสง
 - หลีกเลี่ยงการแขวนสิ่งของไว้กลางอากาศ แต่ถ้าจำเป็นต้องลือเครื่องด้วย ห้ามใช้เบรกเพียงอย่างเดียว
 - กรณีมีลมพัดแรงมาจากวัสดุที่เคลื่อนย้ายยกวิ่งไปมาอย่างรุนแรงต้องรีบวางวัสดุลงทันที
 - เมื่อจำเป็นต้องวางของต่ำๆ ต้องเหลียวหลังถี่ไวมากกว่า 2 รอบบนครัม
 - การใช้บันจั้นตั้งแต่ 2 เครื่องขึ้นไปยกของร่วมกัน ให้สัญญาณเมื่อผู้ควบคุมการเคลื่อนย้ายเพียงคนเดียว

คนเดียว

- การใช้บันจั้นชนิดที่มีการถ่วงน้ำหนักด้านท้าย ห้ามถ่วงเพิ่มจากที่กำหนด
- การยกของต้องยกขึ้นในแนวตั้ง ให้ออกตะขอตรงกันศูนย์กลางของน้ำหนักที่ยก และตรงกึ่งกลางแขนของบันจั้น

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	60 ถึง 80

- เมื่อหยุดหรือเลิกใช้งานบันจั้น ผู้ควบคุมควรปฏิบัติ ดังนี้
 - วางสิ่งของที่ยกค้างอยู่กลับพื้น
 - ถ่วงน้ำหนัก ลวดสลิงและตะขอ เก็บเข้าที่
 - ใส่เบรกและอุปกรณ์ลือล้อชิ้นส่วนที่เคลื่อนไหวได้
 - ปลดสวิตช์ใหญ่ที่จ่ายไฟให้บันจั้น
 - ต้องบำรุงรักษาเป็นระยะๆ โดยเฉพาะบริเวณที่มีการเคลื่อนไหวหรือเสียดสี

- 29.9 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว

30. การตรวจบันจั้น

ควรกระทำทุก 1 หรือ 3 เดือน หรือตามบริษัทผู้ผลิตแนะนำ แต่ไม่น้อยกว่าที่กฎหมายกำหนด สำหรับบันจั้นที่หยุดใช้งานเกินกว่า 1 เดือน เมื่อนำมาใช้งานควรตรวจสอบเช่นกัน การตรวจสอบบันจั้นทำได้ดังนี้

- 30.1 ตรวจการทำงานของอุปกรณ์และชิ้นส่วนควบคุมบันจั้น เพื่อหาการสึกหรอ การชำรุด หรือความผิดปกติอื่นๆ
- 30.2 ตรวจการทำงานและการชำรุดของตัวกำลังระบบส่งกำลัง ผ้าเบรกและคลัช เป็นต้น
- 30.3 ตรวจที่รองรับ เช่น คาน เสา รอกเลื่อน แขน และโครงสร้าง เป็นต้น เพื่อหาการสึกหรอ สนิม ฝุ่น ร้อน และบิดเบี้ยว โดยเฉพาะบริเวณที่เชื่อมหรือยึดด้วยสลักเกลียว
- 30.4 ตรวจการชำรุดหรือสึกหรอของรถตรัม โดยเส้นผ่าศูนย์กลางของตรัมต้องมากกว่าของลวดสลิง15 ต่อ1
- 30.5 ตรวจการชำรุดหรือสึกหรอของลวดสลิง เชือก หรือโซ่ ตามที่กล่าวแล้ว
- 30.6 ตรวจตะขอและที่ลือค เพื่อดูการชำรุด บิดงอ ปากถ่าง หรือแตกแล้ว
- 30.7 สำหรับบันจั้นที่ติดตั้งบนรถบรรทุก ต้องตรวจสอบรถบรรทุกเกี่ยวกับเบรก ยาง พวงมาลัย และไฟสัญญาณต่างๆ
- 30.8 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน			พฤศจิกายน 61		ถึง

ความปลอดภัยในการยกของ


- ก่อนที่จะมีการยกของนั้นควรได้มีการตรวจสอบสภาพของการจับยึด การควบคุมทิศทางของของที่ยก สติ และอุปกรณ์ โดยเฉพาะอุปกรณ์ที่มีการหลายทั้ง เพื่อไม่ให้การนำพาใช้โดยรู้เท่าไม่ถึงการ

กฎทั่วไปประกอบด้วย

- 31.1 การจับยึดของที่จะยกต้องมีความแน่นหนาและเหมาะสม เพื่อไม่ให้เกิดการร่วงหล่นขณะที่มีการยกของขึ้นที่สูง
- ต้องมีการใช้เชือกหรือสลิง (Tagline) ในการควบคุมบังคับทิศทางการหมุนหรือแกว่งตัวของของที่ยก
 - ของที่จะยกจะต้องไม่ถูกยึดติดกับอะไร หรือถูกสิ่งอื่นทับอยู่ และสลิงทุกเส้นต้องได้รับแรงเท่ากัน โดยดูได้จากความตึงของสลิง และใช้สลิงที่ยาวเท่ากัน
 - ห้ามใช้บันไดในการลาก ดึง สิ่งของโดยเด็ดขาด เพราะอาจทำให้บันไดล้มได้
 - ต้องระวังไม่ให้สลิงพันกัน เพราะจะทำให้สลิงขาดและเกิดอันตรายได้
- 31.2 ต้องแจ้งให้ผู้ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานออกจากพื้นที่ทำงานก่อนที่จะมีการยก ยกเว้นว่าจะได้รับมอบหมายและอบรมในการทำงานกับบริเวณที่มีอันตราย
- 31.3 ห้ามคนหนึ่งหรือขึ้นไปกับของที่จะยกเด็ดขาด เนื่องจากสลิงอาจขาดได้ทุกขณะที่ไม่มีอุปกรณ์ความปลอดภัยอื่นมาช่วย
- ก่อนหมุนเคลื่อนที่ หรือหมุนของที่ยก ผู้ควบคุมพนักงานต้องดูรัศมีที่จะหมุนไปว่ามีอะไรมาขัดขวาง หรือเป็นอันตรายต่อผู้ที่ทำงาน เพราะคนขับรถปั้นจั่นอาจมองไม่เห็นชัดเจน
- 31.4 ห้ามคนทำงานใต้ของที่แขวน ถ้าไม่มีการยึดอย่างแน่นหนาและตรวจสอบอย่างถี่จากผู้ควบคุมงาน

32. ความปลอดภัยเกี่ยวกับเครื่องกลึง

- 32.1 ก่อนทำงานต้องตรวจสอบอุปกรณ์เครื่องกลึงว่าใช้งานได้หรือไม่ เช่น สวิตช์ ปุ่มกดบังคับการเดินเครื่องปุ่มปรับความเร็ว หัวจับชิ้นงาน แท่นป้อนมีด แท่นยืนศูนย์ย้าย ระบบสายพานหรือเฟืองส่งกำลัง ระบบหล่อเย็น ระบบหล่อลิ้น ร่องรางมีอะไรติดค้างหรือไม่ หลอดไฟฟ้าประจำแท่นใช้งานได้หรือไม่ เป็นต้น
- 32.2 ตรวจสอบว่ามีเครื่องป้องกันเศษวัสดุอยู่ในตำแหน่งที่ถูกต้อง
- 32.3 ทดลองเดินเครื่องจักรรอบช้าๆ ว่าใช้งานได้แล้วค่อยๆ ปรับความเร็วตามขนาด และวัสดุชิ้นเป็ลื่อง
- 32.4 การติดตั้งชิ้นงานกับหัวจับ ต้องใส่ระดับและไม้แวงสมดุล
- 32.5 การกลึงชิ้นงาน มุมยึดต้องได้มุมกับชิ้นงาน
- 32.6 พนักงานต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลประเภทแว่นตาหรืออุปกรณ์อื่นที่เกี่ยวข้องเพื่อป้องกันเศษวัสดุโลหะกระเด็นเข้าตาในขณะที่ปฏิบัติงาน
- 32.7 หลังกงานกลึงเสร็จแล้ว ต้องทำความสะอาดแท่นกลึง
- 32.8 หัวหน้างานมีหน้าที่ต้องควบคุมพนักงานปฏิบัติตามกฎดังกล่าว

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน			พฤศจิกายน 61		ถึง

ป้ายและสัญลักษณ์ด้านความปลอดภัยและสุขภาพ

ป้ายและสัญลักษณ์ที่ติดตั้งไว้เพื่อเตือนให้ทราบถึงอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น และเพื่อแสดงให้ทราบว่าจะปฏิบัติในเรื่องใด เช่น

- แดง – ห้าม ใช้ห้าม เช่น ห้ามสูบบุหรี่ ห้ามทำให้เกิดประกายไฟ ห้ามเข้า
- เหลือง – คำ เตือนให้ระวัง เช่น ระวังรถยก ระวังสารเคมีอันตราย
- น้ำเงิน – ห้าม ใช้บังคับปฏิบัติ เช่น ใช้อุปกรณ์ป้องกันเสียง สวมหมวกกันน็อก สวมรองเท้ากันภัย
- เขียว – ห้าม ใช้บอกว่ามีความปลอดภัย เช่น ทางออกฉุกเฉิน ทางหนีไฟ

3.12 เครื่องหมายเพื่อความปลอดภัย

3.12.1 สีเพื่อความปลอดภัยและติดตั้งเป็นไปตามตารางดังต่อไปนี้


ตารางที่ 1 สีเพื่อความปลอดภัยและติดตั้ง

สีเพื่อความปลอดภัย	สีตัด	ความหมาย	SHE-SDM-003 1 ตัวอย่างการใช้งาน 62 80
สีแดง	สีขาว	- หยุด	- เครื่องหมายหยุด - เครื่องหมายอุปกรณ์หยุดฉุกเฉิน - เครื่องหมายห้าม
สีเหลือง	สีดำ	- ระวัง - มีอันตราย	- ชีบ่งว่ามีอันตราย (เช่น ไฟ , วัตถุระเบิด , กัมมันตภาพรังสี , วัตถุมีพิษ และอื่นๆ - ชีบ่งถึงเขตอันตราย , ทางผ่านมีอันตราย - เครื่องหมายเตือน
สีน้ำเงิน หรือ สีฟ้า	สีขาว	- บังคับให้ต้องปฏิบัติ	- บังคับให้ต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล - เครื่องหมายบังคับ
สีเขียว	สีขาว	- แสดงภาวะความปลอดภัย	- ทางหนีไฟ - ทางออกฉุกเฉิน - ฝักบัวชำระล้างฉุกเฉิน - หน่วยปฐมพยาบาล

หมายเหตุ

- (1) สีแดงยังใช้สำหรับอุปกรณ์เกี่ยวกับการป้องกันอัคคีภัย อุปกรณ์ดับเพลิงและตำแหน่งที่ตั้งอีกด้วย
- (2) อาจใช้สีแดงสีสว่างแสงแทนสีเหลืองได้ แต่ไม่ใช้แทนสีเหลืองกับเครื่องหมายเพื่อความปลอดภัยตาม

ตารางที่ 2 สีแดงสีสว่างแสงเตือนเห็นเด่นโดยเฉพาะอย่างยิ่งในภาวะที่มีมืดมัว

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	63 ถึง 80


ตารางที่ 2 รูปแบบของเครื่องหมายเพื่อความปลอดภัย

สี	ความหมาย	รูปทรงเรขาคณิต	ตัวอย่างเครื่องหมาย
ห้าม	หยุด ห้ามทำ ห้ามเข้า ห้ามใช้	สีแดง = หยุด	ห้ามเข้า ห้ามสูบบุหรี่ ห้ามใช้ไฟ
บังคับ	ต้องทำ บังคับ ให้ปฏิบัติ	สีฟ้า = ปฏิบัติ	ใส่หน้ากากอนามัย ใส่หมวกนิรภัย ใส่ถุงมือ
เตือน	ระวัง มีอันตราย	สีเหลือง = ระวัง	ระวังอันตรายจากไฟฟ้า ระวังการชนจากรถยก ระวังวัตถุตก
สถานะปลอดภัย	บอกถึง การไปสู่ ปลอดภัย	สีเขียว = ปลอดภัย	ช่องปฐมพยาบาล โทรศัพท์ฉุกเฉิน ทางออกฉุกเฉิน
อุปกรณ์	ใช้หาคำแนะนำป้องกัน และระงับ อัคคีภัย	สีแดง = ห้ามให้เกิดไฟ	จุดกดแจ้งเหตุอัคคีภัย อุปกรณ์ดับเพลิง

สังเกต ทำความเข้าใจ รู้จักอันตราย และปฏิบัติตามได้อย่างถูกต้อง

	เครื่องหมายเตือนความปลอดภัยที่แสดงถึงอันตราย
	เครื่องหมายเตือนความปลอดภัยที่แสดงถึงอันตรายที่ร้ายแรงที่สุด
	เครื่องหมายเตือนความปลอดภัยที่แสดงถึงอันตรายที่ร้ายแรงที่สุด
	เครื่องหมายเตือนความปลอดภัยที่แสดงถึงความปลอดภัย

ประกาศสัญลักษณ์เตือนอันตราย และเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	64 ถึง 80

3.13 การป้องกันและระงับอัคคีภัย

เหตุที่เกิดเพลิงไหม้

อัคคีภัย คือ ภัยอันตรายที่เกิดจากไฟ ที่เกิดการควบคุม และลุกลาม ต่อเนื่อง สร้างความเสียหายให้แก่ชีวิตทรัพย์สิน และ สภาพแวดล้อมการสันดาปหรือการเผาไหม้ (combustion) การเผาไหม้ คือ ปฏิกิริยาทางเคมี ซึ่งเชื้อเพลิงได้รวมตัวกับ ออกซิเจน จากอากาศและปล่อยพลังงานความร้อนและแสงสว่าง


องค์ประกอบของไฟ (fire triangle)

การที่จะเกิดไฟขึ้นได้นั้น ต้องมีองค์ประกอบ 3 อย่าง คือ เชื้อเพลิง (fuel) ซึ่งอยู่ในสภาพของแข็ง ของเหลว หรือแก๊ส ออกซิเจน (oxygen) ซึ่งมีอยู่ในอากาศประมาณ 21% โดยปริมาณ ความร้อน (heat) พอเพียงที่จะติดไฟได้ เมื่อมีองค์ประกอบทั้ง 3 ครบแล้วไฟจะเกิดลุกไหม้ขึ้นและเกิดปฏิกิริยาต่อเนื่อง

การใช้สามเหลี่ยมของไฟ (the use of the fire triangle)



สามเหลี่ยมของไฟ แสดงให้เห็นว่าไฟจะเกิดขึ้นได้ต้องมีองค์ประกอบ 3 อย่าง คือ เชื้อเพลิง (ในรูปแบบของไอระเหย) อากาศ(ออกซิเจน) และ ความร้อน (ถึงอุณหภูมิติดไฟ) และการที่จะดับไฟนั้น ก็ต้องเอาอย่างใดอย่างหนึ่งออกไป

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง


- ตั้งห้องที่ประกอบในการเผาไหม้มีอยู่ ๒ องค์ประกอบ คือ**
เชื้อเพลิง (Fuel) คือ วัตถุใด ๆ ที่ตามที่สามารถทำปฏิกิริยากับออกซิเจนได้อย่างรวดเร็วในการเผาไหม้ เช่น ก๊าซ ไม้ กระดาษ น้ำมัน โลหะ พลาสติก เป็นต้น
2.ออกซิเจน (Oxygen) อากาศที่อยู่รอบ ๆ ตัวเรา นั้นมีก๊าซออกซิเจนเป็นองค์ประกอบ ประมาณ 21 % แต่การเผาไหม้แต่ละครั้งนั้นจะต้องการออกซิเจนประมาณ 16 % เท่านั้น ดังนั้นจะเห็นว่าเชื้อเพลิงทุกชนิดที่อยู่ในบรรยากาศรอบ ๆ ตัวเรานั้นจะถูกล้อมรอบด้วยออกซิเจน ซึ่งมีปริมาณเพียงพอสำหรับการเผาไหม้ ยิ่งถ้าปริมาณออกซิเจนยิ่งมากเชื้อเพลิงก็ยิ่งติดไฟได้ดียิ่งขึ้น และเชื้อเพลิงบางประเภทจะมีออกซิเจนในตัวเองอย่างเพียงพอที่จะทำให้ตัวเองไหม้ได้โดยไม่ต้องใช้ออกซิเจนที่อยู่โดยรอบเลย
3. ความร้อน (Heat) ความร้อน คือ พลังงานที่ทำให้เชื้อเพลิงแต่ละชนิดเกิดการคายไออออกมา
4. ปฏิกิริยาลูกโซ่ (Chain Reaction) หรือการเผาไหม้อย่างต่อเนื่อง คือ กระบวนการเผาไหม้ที่เริ่มต้นด้วยเชื้อเพลิงได้รับความร้อนจนติดไฟเมื่อเกิดไฟขึ้น หมายถึง การเกิดปฏิกิริยา กล่าวคือจะตอมจะถูกเหยี่ยวออกจากโมเลกุลของเชื้อเพลิง กลายเป็นอนุมูลอิสระ และอนุมูลอิสระเหล่านี้จะกลับไปอยู่ที่ฐานของไฟอย่างรวดเร็วจึงทำให้เกิดเปลวไฟ

SHE-SDM-003 1 00 65 80

แหล่งกำเนิดอัคคีภัย

แหล่งกำเนิดอัคคีภัยเป็นสาเหตุของการจุดติดไฟมีสาเหตุและแหล่งกำเนิดแตกต่างกันไปดังต่อไปนี้

- อุปกรณ์ไฟฟ้า
- การสูบบุหรี่หรือการจุดไฟ
- ความเสียหายของประกอบของเครื่องจักร เครื่องยนต์
- เครื่องทำความร้อน
- วัตถุที่มีผิวร้อนจัด เช่น เหล็กที่ถูกเผา ท่อไอน้ำ
- เตาเผาซึ่งไม่มีฝาปิดหรือเปลวไฟที่ไม่มีสิ่งปกคลุม
- การเชื่อมและตัดโลหะ
- การลุกไหม้ด้วยตัวเอง เกิดจากการสะสมของสารบางชนิด เช่น พวaxy Benzene ถ้ามันดินจะก่อให้เกิดความร้อนขึ้นในตัวของมันเอง จนกระทั่งถึงจุดติดไฟ
- เกิดจากการวางเพลิง
- ประกายไฟที่เกิดจากเครื่องจักรชนิดขึง
- โลหะหรือวัตถุหลอมเหลว
- ไฟฟ้าสถิต
- ปฏิกิริยาของสารเคมีบางชนิด เช่น โซเดียม โปแตสเซียม ฟอสฟอรัส เมื่อสัมผัสกับน้ำ อากาศ หรือวัตถุอื่น ๆ ทำให้เกิดการลุกไหม้ได้
- สภาพบรรยากาศที่มีสิ่งปนเปื้อนก่อให้เกิดการระเบิดได้
- จากสาเหตุอื่น ๆ

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	67 ถึง 80

3. การกำจัดเชื้อเพลิง (ELIMINATE FUEL SUPPLY)

เมื่อขาดเชื้อเพลิงไฟก็จะดับซึ่งสามารถทำได้ดังนี้

- นำเชื้อเพลิงออกจากบริเวณอัคคีภัย หรือโดยการถ้ายทิ้ง(**blowdown**) สูบน้ำมันออกจากถัง การปิดลิ้นหรือการเปลี่ยนทิศทางกาไหล เป็นต้น
- ในกรณีที่ย้ายเชื้อเพลิงไม่ได้ ให้ใช้น้ำสารอื่นมาเคลือบผิว ของเชื้อเพลิงนั้นเอาไว้ เช่น โฟม น้ำละลายเกลือน้ำละลายผงฟอก หรือ สารอื่น ๆ เมื่อถึงบนผิววัสดุแล้วจะปกคลุมอยู่นานตราเท่าที่น้ำ หรือสารเคมีที่ผสมในน้ำไม่ละลายตัว

4. การตัดปฏิกิริยาลูกโซ่ (CHAIN REACTION)

เป็นวิธีการดับเพลิงแบบใหม่ที่ได้ผลมากโดยการใช้สารบางชนิดที่มีความไวต่อออกซิเจนมากติดลง สารดังกล่าวนี้ พวก ไฮโดรคาร์บอน ประกอบกับฮาโลเจน (HALOGENATED HYDROCARBON)ซึ่งสารฮาโลเจน ได้แก่ ไอโอดีน โบรมีน คลอรีนและฟลูออรีน(เรียงตามลำดับความสามารถในการใช้งาน) สารดับเพลิงประเภทนี้เรียกว่า "ฮาโลน (HALON)" เป็นต้น

การแยกประเภทของไฟ

			
เพลิงไหม้เกิดจากเชื้อเพลิงของแข็ง เช่น ไม้, ฟาง, กระดาษ, พลาสติก	เพลิงไหม้เกิดจากเชื้อเพลิงของเหลวติดไฟ และก๊าซติดไฟ เช่น น้ำมันเชื้อเพลิง และก๊าซหุงต้ม	เพลิงไหม้เกิดจากวัสดุและอุปกรณ์ไฟฟ้า กระแสไฟฟ้าไหลอยู่ เช่น ไฟฟ้าลัดวงจร	เพลิงไหม้เกิดจากน้ำมันที่ใช้น้ำมันในการประกอบอาหาร (น้ำมันพืช, น้ำมันเตา)

แบ่งออกเป็น 4 ประเภท ตามมาตรฐาน NFPA

ไฟประเภท A

เป็นเพลิงที่ถูกไหม้จาก ไม้ ฟาง กระดาษ พลาสติก ยาง เป็นต้น

ไฟประเภท B


เป็นเพลิงที่ถูกไหม้จากของเหลวติดไฟชนิดต่าง ๆ สารเคมี ก๊าซ น้ำมัน

ไฟประเภท C

เป็นเพลิงไหม้ที่เกิดจากอุปกรณ์ไฟฟ้า หรือเครื่องใช้ไฟฟ้าที่มีกระแสไฟอยู่

ไฟประเภท D

เป็นเพลิงไหม้โลหะ หรือสารเคมีที่เป็นโลหะ

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง

การป้องกันและลดความสูญเสียจากอัคคีภัย

- การจัดระเบียบเรียบร้อยดี** หมายถึง การป้องกันการติดต่อกูลาวม โดยจัดระเบียบในการเก็บรักษา สารสมบัติ ที่น่าจะเกิดอัคคีภัยได้ง่ายให้ถูกต้องตามลักษณะการเก็บรักษา สารสมบัตินั้น ๆ ทั้งภายในและภายนอกอาคารให้เรียบร้อย โดยไม่สะสมเชื้อเพลิงไว้เกินประมาณที่กำหนด เพราะเมื่อเกิดเพลิงไหม้ ย่อมทำให้เกิดการติดต่อกูลาวมขึ้นได้
การตรวจตราซ่อมบำรุงดี หมายถึง การกำจัดสาเหตุในการกระจายตัวของเชื้อเพลิงและความร้อน เช่น การตรวจตราการไหลรั่วของเชื้อเพลิงต่าง ๆ พร้อมทั้งการควบคุมดูแลมิให้เกิดการกระจายตัวของความร้อนของเครื่องทำความร้อน
การมีระเบียบวินัยดี หมายถึง การปฏิบัติตามกฎหมายและระเบียบข้อบังคับที่เกี่ยวกับการป้องกัน อัคคีภัยเช่น สถานที่ใดที่ให้มีเครื่องเคดับเพลิง
ความรู้ร่วมมือที่ดี หมายถึง การศึกษาหาความรู้ความเข้าใจในการป้องกันและระบับอัคคีภัย โดยการฝึก การใช้อุปกรณ์เครื่องมือเครื่องใช้ในการดับเพลิง, **ลดอุณหภูมิ** หมายถึง การปฏิบัติตามแผนฉุกเฉินเมื่อเกิดเพลิงไหม้
ผลกระทบที่เกิดจากอัคคีภัย
 ผลที่เกิดขึ้นจากอัคคีภัยโดยตรงที่ทำให้เกิดการบาดเจ็บและสูญเสียชีวิตอันเนื่องมาจากความร้อน เกิด ความเสียหายแก่อาคารสถานที่ และเครื่องจักรอุปกรณ์ต่าง ๆ โดยตรง เมื่อไฟไหม้ จะทำให้โรงงานอุตสาหกรรมเกิดความเสียหาย เครื่องจักรถูกทำลายต้องเสียค่าใช้จ่ายในการสร้างขึ้นมาใหม่หรือจัดหาเครื่องจักรใหม่มาทดแทนของเก่า

หลักการดับเพลิง


สามารถทำได้ 4 วิธีดังนี้

1. การลดความร้อนจะทำให้เกิดการระเหย (ELIMINATION HET CAUSING OILVAPOURIZATION)

โอระเหยของน้ำมัน คือ เชื้อเพลิงความร้อนทำให้น้ำมันระเหยเป็นไอ ดังนั้นจึงจำเป็นที่จะต้องลดความร้อนลงเพื่อ ไม่ให้น้ำมันระเหยเป็นไอ น้ำเป็นตัวสำคัญที่สุดในการลดความร้อนโดยน้ำที่ปล่อยและเย็ด จะมีประสิทธิภาพมาก ฝอยน้ำที่ฉีดลงไปบนเปลวไฟจะปลดความร้อน ซึ่งจะเป็นตัวทำให้เกิดการกลายเป็นไอน้ำมัน และเป็นการลดอุณหภูมิ ของ น้ำมัน ซึ่งเป็นการป้องกันการระเหยเป็นไอด้วย นอกจากนั้นยัง เป็นตัวลดความร้อนของวัสดุอุปกรณ์ใกล้เคียงต่าง ๆ ให้ต่ำกว่าจุดติดไฟ ของน้ำมันด้วย

2. การป้องกันให้ออกซิเจนในอากาศรวมตัวกับเชื้อเพลิง (PREVENT OXYGEN IN AIR COMBINING WITH FUEL)

การป้องกันให้ออกซิเจนรวมตัวกับเชื้อเพลิงทำได้สองอย่างคือการใช้แก๊สเฉื่อย ไปลงจำนวนออกซิเจนในอากาศ หรือการใช้สิ่งที่มีน้ำหนักอากาศคลุมเชื้อเพลิงไว้ สำหรับพื้นที่ที่เพลิงไหม้ใหญ่โตนักใช้คาร์บอนไดออกไซด์ ผงเคมีแห้งหรือ ไอโน่น่าจะได้ผลดี โฟมจะเป็นตัวกั้นอากาศกับเชื้อเพลิงอย่างดี ถ้าสามารถคลุม พื้นที่ ได้ทั้งหมดไม่มีช่องว่างแต่ใช้กับน้ำมันที่กำลังไหลไม่ได้ ผ่ากระสอบ หรือผ้าหนาที่เปียกๆ สามารถที่จะดับเพลิงที่เกิดในภาชนะที่เล็ก ๆ ได้

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	68 ถึง 80

เครื่องมือดับเพลิงชนิดต่าง ๆ

เครื่องดับเพลิงมีอยู่หลายชนิด ส่วนมากมีขนาดเล็ก สะดวกแก่การเคลื่อนย้าย และใช้ได้ผลดีกับเพลิงขนาดเล็ก ที่เพิ่งเริ่มเกิดเท่านั้น ผู้ใช้ต้องรู้จักเลือกเครื่องดับเพลิง ให้ถูกกับชนิดของเพลิง จึงจะสามารถดับได้ดี

1. เครื่องดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้ง Dry chemical (powder)




ภายในบรรจุผงเคมีแห้งและก๊าซไนโตรเจน น้ำยาที่ฉีดออกมาจะเป็นฝุ่นละอองสามารถดับเพลิงไหม้ทุกชนิดได้อย่างรวดเร็ว และมีประสิทธิภาพสูง เช่นเพลิงไหม้ที่เกิดจากไม้ กระดาษ สิ่งทอ ยาง น้ำมัน แก๊ส และเครื่องใช้ไฟฟ้าต่าง ๆ ไม่เป็นอันตราย ต่อมนุษย์และสิ่งมีชีวิตทุกประเภท เหมาะสำหรับใช้ในที่โล่งแจ้ง บ้าน อาคารขนาดใหญ่ โรงงาน อุตสาหกรรมโรงงาน

2. เครื่องดับเพลิงชนิดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์หรือโซได (Carbondioxide)



ถึงดับเพลิง ชนิด CO2 บรรจุถังสีแดง น้ำยาดับเพลิง ที่ปลายสายฉีดจะมีลักษณะเป็นกระบอกหรือทวย เวลาฉีด ลักษณะน้ำยาที่ออกมา จะเป็นหมอกทึบๆ ที่ไร้ความร้อน และออกซิเจน สามารถใช้กับไฟชนิด B C เหมาะสำหรับใช้ภายในอาคาร ไฟที่เกิดจากแก๊ส น้ำมัน และไฟฟ้า

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง

3. เครื่องดับเพลิงชนิดน้ำสะสมแรงดัน (Water)




น้ำนั้นมีความสามารถในตัวเองคืออยู่แล้วในการดับเพลิงไหม้ โดยเฉพาะเพลิงไหม้อันเกิดจากเชื้อเพลิงประเภทของ เช่น เพลิง ที่เกิดจากการลุกไหม้ของไม้ กระดาษ ผ้า ยาง พลาสติก หรือของใช้ที่พบเห็น ในชีวิตประจำวันได้เป็นอย่างดี เครื่อง ดับเพลิงประเภทนี้ใช้น้ำอัดใส่ถึงดับเพลิงสะสมแรงดันเพื่อให้ดีออกมาได้แรงดันที่เพิ่มขึ้นในกรณีนำมาใช้ซึ่งจะทำให้ สามารถดับเพลิงได้อย่างมีประสิทธิภาพ แต่ชนิดนี้ใช้กับเชื้อเพลิงที่ติดไฟได้ 80

ดับเพลิงประเภทน้ำสะสมแรงดันนี้ไปดับเพลิงประเภท B (เพลิงอันเกิดจากเชื้อเพลิงน้ำมัน) เพราะจำทำให้เกิดการแพร่กระจายเป็นอันตรายต่อผู้ใช้ได้ตลอดจนห้ามนำไปดับไฟ ประเภท C ด้วยเนื่องจากน้ำเป็นสื่อในการนำไฟฟ้า

4. เครื่องดับเพลิงชนิดโฟมสะสมแรงดัน (Foam)



บรรจุอยู่ในถังที่มีน้ำยาโฟมผสมกับน้ำแล้วอัดแรงดันเข้าไว้ (นิยมใช้โฟม AFFF)ใช้ในการดับเพลิงประเภท A และ B โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การดับเพลิงประเภท B เนื่องจากน้ำยาโฟม AFFF เบนมาก จึงลอยบนผิวหน้าน้ำมันได้รวดเร็ว เมื่อผิวหน้าน้ำมันขาดอากาศไฟจะดับลงทันที เวลาใช้ต้องสลับกับเป็นขั้นบันได้ แรงดันจะดันน้ำผสมกับโฟมผ่านหัวฉีดฝักบัว พ่นออกมาเป็นฟองกระจายไปปกคลุมบริเวณที่เกิดไฟไหม้ ทำให้ออกอากาศขาดออกซิเจน และลดความร้อน ใช้ดับไฟประเภท A และ B ไฟประเภท B มีสัญลักษณ์เป็นรูปตัว B สีขาวหรือดำ อยู่ในรูปสี่เหลี่ยม

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง

เครื่องดับเพลิงชนิดน้ำยาเหลวระเหย ฮาโลรอน (

5.



ดับเพลิงที่เกิดจากน้ำมันเชื้อเพลิงและไฟฟ้าได้ดี เมื่อเทียบกับเครื่องดับเพลิงชนิดอื่นๆ มีตัวยาที่สามารถใช้ในการดับเพลิงที่เกี่ยวกับน้ำมันเชื้อเพลิงเหลวอย่างอื่นหรือเชื้อเพลิงธรรมดาที่ไ้ได้ภายในเวลาอันรวดเร็ว แต่เดิมบรรจุน้ำยาเหลวระเหย ชนิด BCF Halon โบรโมคลอโร ไดฟลูออโร ซึ่งเป็นสาร CFC ไว้ในถังสืเหลือง ใช้ดับไฟได้แต่มีสารพิษและในปัจจุบันองค์การสหประชาชาติ ประกาศให้เลิกผลิตพร้อมทั้งให้ทุกประเทศ ลดการใช้งานหมดสิ้น เพราะเป็นสารที่ทำลายสิ่งแวดล้อมโลกบางประเทศเช่น ออสเตรเลีย ถือว่าเป็นสิ่งผิดกฎหมาย ปัจจุบันน้ำยาเหลวระเหยใหม่มีสาร CFC มีหลายยี่ห้อ และหลายชื่อ ใช้ดับไฟประเภท C และ B ส่วนไฟประเภท A ต้องมีความชำนาญ สามารถฉีดใช้ได้ไกลกว่าก๊าซ คาร์บอนไดออกไซด์ออกไซด์ คือระยะ 3-4 เมตร

ข้อปฏิบัติขณะเกิดอัคคีภัย

- เพื่อความปลอดภัยขณะเกิดอัคคีภัย ควรมีสติ รับรองจากบริเวณนั้นให้เร็วที่สุด
- ดึงสติไว้ดี รับแจ้ง รับดับ หรือป้องกันไม่ให้ลุกลาม
- รีบตัดไฟฟ้าภายในอาคารบ้านเรือนโดยการสับสะพานไฟ
- ดูว่าไฟไหม้เกิดจากอะไร ควรดับไฟให้ถูกวิธี
- หากไฟลุกลามให้รีบออกจากบริเวณนั้นให้เร็วที่สุด ใช้ผ้าขนหนูชุบน้ำให้หมาด ๆคลุมตัวเพื่อป้องกันความร้อน และกั้นผ้าเพื่อไม่ให้สำลักควัน
- หากหนีออกมาไม่ได้ ให้นำผ้าชุบน้ำอุดตามช่องหรือรูรั่ว เพื่อไม่ให้ควันเข้ามาในห้อง ปิดแอร์ แล้วหนีไปที่ริมหน้าต่างเพื่อขอความช่วยเหลือจากคนภายนอก หรือใช้โทรศัพท์มือถือแจ้งก็ได้
- ถ้าเกิดไฟลุกติดตัวให้เอามือซ้ายแะให้ขวา มือขวาแะให้ซ้าย แล้วยกตัวไปมากเพื่อดับไฟ หรือใช้ผ้าห่มคลุมตัวเพื่อดับไฟ

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	71 ถึง 80

สารพิษต่าง ๆที่อยู่ในควันไฟที่อาจเกิดขึ้นขณะเกิดเพลิงไหม้

สารพิษต่าง ๆที่อยู่ในควันไฟที่อาจเกิดขึ้นในขณะที่เกิดเพลิงไหม้ที่สำคัญ เช่น

1.คาร์บอนมอนอกไซด์ (CARBON MONOXIDE) เป็นแก๊สพิษที่มีอันตรายอย่างสูงต่อคน และเกิดขึ้นได้มากเสมอ ในการเผาไหม้ในบริเวณจำกัด อันตรายต่อคน คือ ถ้าผสมอยู่ในอากาศคิดเป็นเปอร์เซ็นต์โดยปริมาตร ถ้าเกิน 0.05%มีอันตราย ถ้ามีอยู่ 0.16% ทำให้หมดสติ ใน 2 ชั่วโมง ถ้ามีอยู่ 1.26% จะหมดสติภายใน 1 ถึง 3 นาที ของการหายใจและอาจถึงชีวิตได้้นอกจากความเป็นพิษแล้ว แก๊สคาร์บอนมอนอกไซด์ ยังเป็นแก๊สเชื้อเพลิงอีกด้วยเมื่อมี ความเข้มข้นในอากาศสูง ๆ สามารถลุกไหม้และเกิดการระเบิดได้อย่างรุนแรง เพลิงไหม้ในบริเวณที่โล่งแจ้งจะมีอันตรายจากแก๊สคาร์บอนมอนอกไซด์น้อยลงไป

2.แก๊สคาร์บอนไดออกไซด์ (CARBON DIOXIDE) เกิดจากการเผาไหม้อย่างสมบูรณ์แบบไม่เป็นเชื้อเพลิงและไม่ก่ออันตรายแก่ร่างกายโดยตรง แต่จะไม่ทำให้ร่างกายขาดออกซิเจน ถ้าแก๊สนี้มีความเข้มข้นในอากาศเกินกว่า 5.0% โดยปริมาตร จะมีอันตรายและทำให้ผู้สูดดมหมดสติได้

3.แก๊สไฮโดรเจนไซยาไนด์ (HYDROGEN CYANIDE) เป็นแก๊สพิษที่มีความรุนแรงมากกว่าแก๊สคาร์บอนมอนอกไซด์มาก ส่วนผสมในอากาศ 100 ppm มีผลให้ผู้สูดดมหมดสติและเสียชีวิตได้ในเวลา 30-60 นาที แก๊สนี้เกิดจากการเผาไหม้สารประกอบไฮโดรคาร์บอน ที่มีองค์ประกอบของคลอรีน เช่น พลาสติก ยาง เส้นใย ขนสัตว์ หนังสัตว์ ไม้ หรือผ้าไหม เป็นแก๊สที่เบากว่าอากาศ จึงมีอันตรายมากในการเผาไหม้ในอาคารหรือบริเวณ จำกัด ต่าง ๆ

4.แก๊สฟอสจีน (PHOSGENE) เกิดจากการเผาไหม้สารประกอบไฮโดรคาร์บอน ที่มีส่วนประกอบของคลอรีน เช่นคาร์บอนเตตระคลอไรด์ ฟรีออน (น้ำยาทำความเย็น) หรือเอซีอีโนไคลคลอไรด์ เป็นแก๊สที่เป็นพิษสูงมาก ได้รับเพียง 25 ppmในอากาศในเวลา 30-80 นาที ก็อาจเสียชีวิตได้

5.แก๊สไฮโดรเจนคลอไรด์ (HYDROGEN CHLORIDE) เป็นแก๊สพิษที่เกิดจากการเผาไหม้สารที่มีองค์ประกอบของ คลอรีน มีสภาพเป็นกรดและทำอันตรายได้เช่นกัน แม้จะไม่รุนแรงเท่ากับแก๊สฟอสจีนหรือแก๊สไฮโดรเจนไซยาไนด์

6.แก๊สไฮโดรเจนซัลไฟด์ (HYDROGEN SULFIDE) เกิดจากการเผาไหม้ที่ไม่สมบูรณ์ของวัสดุพวก ยาง พรม ไม้ ขน สัตว์ หรือวัสดุอื่นใดที่มีกำมะถันผสมอยู่ เป็นแก๊สที่มีอันตรายมากเพียง 400-700 ppm ในอากาศได้รับนาน30-60นาที ทำให้เสียชีวิต นอกจากนั้นยังเป็นแก๊สเชื้อเพลิงซึ่งถูกติดไฟได้อีกด้วย แต่ไม่ถึงขั้นเกิดการระเบิด มีกลิ่นคล้าย ไข่เน่า มักจะเรียกว่า "แก๊สไข่เน่า" มีฤทธิ์ทำลายเนื้อเยื่อต่าง ๆ ได้มาก

7.แก๊สซัลเฟอร์ไดออกไซด์ (SULFUR DIOXIDE) เกิดจากการเผาไหม้สมบูรณ์ของกำมะถันในอากาศ เป็นแก๊สพิษความเข้มข้นเพียง 150 ppm ในอากาศให้สังหารคนได้ในเวลา 30-60 นาที เมื่อผสมกับน้ำหรือความชื้นที่ผิวหนังจะเกิดการกัดกำมะถัน ซึ่งมีฤทธิ์กัดอย่างรุนแรงผู้ได้รับแก๊สนี้จึงมีอาการสาหัสและหายใจไม่ออกอย่างฉับพลัน

8.แก๊สแอมโมเนีย (AMMONIA) เกิดจากการเผาไหม้ไม้ ขนสัตว์ ผ้าไหม น้ำยาทำความเย็น หรือสารอื่นที่มีสารประกอบของไนโตรเจน และไฮโดรเจน มีกลิ่นฉุนรุนแรง ทำให้เกิดความรำคาญ และทำลายเยื่อเยื่อ แต่ไม่มีตัวเลขส่วนผสมที่ทำให้เสียชีวิต

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน	SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	72 ถึง 80

9.ออกไซด์ของแก๊สไนโตรเจน (OXIDE OF NITROGEN) ได้แก่ แก๊สไนตริกออกไซด์ ไนตรัสออกไซด์ และไนโตรเจน เตตระออกไซด์ เกิดจากการเผาไหม้พวกไม้ ขี้เลื่อย พลาสติก ยางที่มีไนโตรเจนผสมสีและแลกลอร์บางชนิด ปริมาณ 100 ppm ในอากาศทำให้เสียชีวิตได้ใน 30 นาที

10.แก๊สไอโซโครัลีน(ACROLEIN) เป็นแก๊สเกิดจากการเผาไหม้สารที่เป็นไขมันที่อุณหภูมิ 600° F และ อาจเกิดจากเผาไหม้สี และไม้บางชนิด เป็นแก๊สที่มีอันตรายสูงประมาณ 150-240 ppm ในอากาศ ทำให้ผู้สูดหายใจเสียชีวิตได้ภายใน 30 นาที เมื่อได้รับจะทำให้คนเจ็บสูญเสียอวัยวะสัมผัส เช่น ตา และหายใจไม่ออก ซึ่งทำให้ไม่สามารถจะหลบหนีออกจากบริเวณอันตรายได้ทันที

11.ไอโลหะ (METAL FUMES) คือ ไอของโลหะหนักต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นเมื่อโลหะนั้นได้รับความร้อนสูง เช่น ไอปรอทไอตะกั่ว ไอสังกะสี ไอคอปเปอร์ ส่วนใหญ่เพลิงไหม้โรงผลิตหรือโรงเก็บอุปกรณ์ทางอิเล็กทรอนิกส์ จะเกิดไอโลหะได้มากและไอเหล่านี้มีอันตราย

12.เขม่าและควันไฟ (SOOT AND SMOKE) เขม่า คือ ก้อนหรือเศษของวัตถุที่ยังเผาไหม้ไม่หมด จะมีลักษณะเป็นผงหรือละออง ส่วน ควันไฟ เป็นสารผสมระหว่างเขม่า ขี้เถ้า และวัสดุต่าง ๆ ที่เกิดมาจากกองเพลิงรวมทั้งพวกแก๊สและไอต่าง ๆ ด้วย ผลของเขม่าและควันไฟ คือทำให้ผู้ปฏิบัติงานและอาจถูกเผาที่ผิวหนังหรือตามตัว รวมทั้งปิดบังทิศทางออกต่าง ๆ ทำให้หนีออกจากบริเวณอันตรายไม่ได้

วิธีการใช้ถังดับเพลิง

หลักการจำ

1. ดึง คือ ดึงสลักนิรภัยออก
2. ปลด คือ ปลดสายฉีด
3. กด คือ กดไกเพื่อให้น้ำยาดับเพลิงพุ่งออกมาจากหัวฉีด
4. ส่าย คือ ส่ายหัวฉีดให้น้ำยาพุ่งออกไปได้ทั่ว ๆ ขวางของไฟ



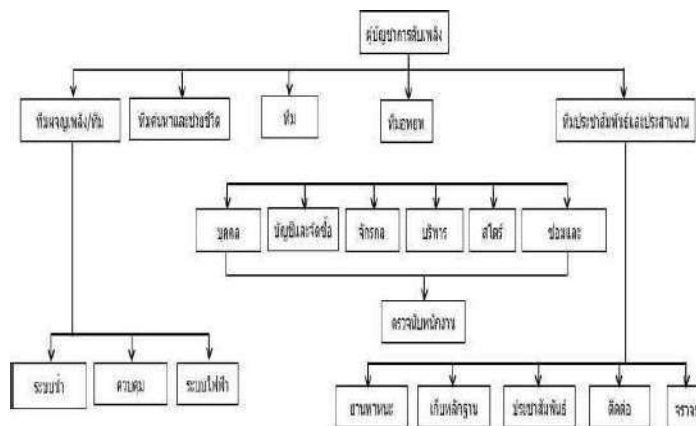
ข

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
	คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		พฤศจิกายน 61		ถึง

การดูแลรักษาถังดับเพลิง

แผนฉุกเฉินกรณีเกิดเพลิงไหม้

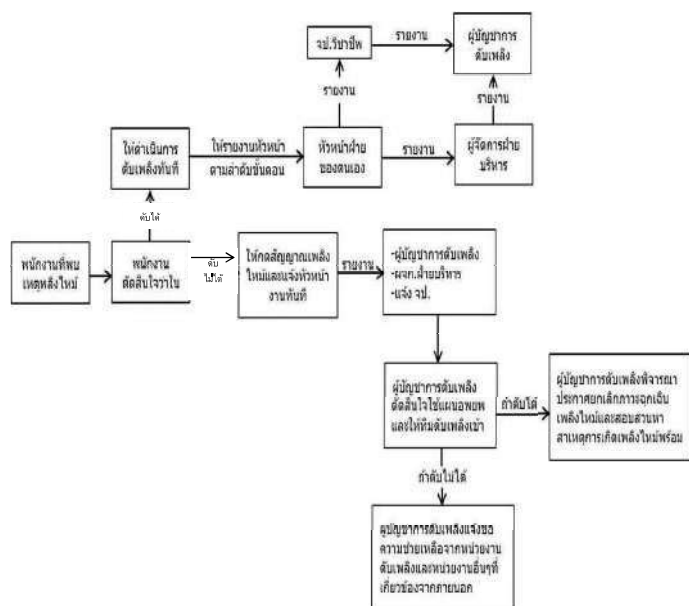
แผนผังบทบาทหน้าที่



80


	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	76 ถึง 80

แผนผังการปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุเพลิงไหม้



เบอร์โทรศัพท์ติดต่อหน่วยงานภายใน

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	ตำแหน่ง	ฝ่าย/แผนก	เบอร์โทรศัพท์
1	นายสำราญ หายทะเล	ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร	บริหาร	095-4541111
2	นายฉัฐปรภณี ดำเนินชาวยุ นิชย์	รองประธานเจ้าหน้าที่บริหาร	บริหาร	095-4541541
3	นายวัชร่า เพิ่มพูล	ผจก.ฝ่ายทรัพยากรบุคคล	ทรัพยากรบุคคล	095-4541125
4	นางสาธิตย วงศ์ศิริ	ผจก.แผนกทรัพยากรบุคคล	ทรัพยากรบุคคล	095-4541758
5	นายธรรมนุญ เกษประเสริฐ	จนท.บริหารงานบุคคล	ทรัพยากรบุคคล	095-4541990
6	นางสาวพัชราพรรณ ยืนยง	จป.วิชาชีพ	ทรัพยากรบุคคล	095-4541889
7	นายจิรันทร ทอดูหาต	ผจก.ฝ่ายบริหารงานขนส่ง	บริหารงานขนส่ง	095-4541948
8	นายปัสชัฏค์ สุมย์	ผจก.แผนกปฏิบัติการรถบรรทุก	บริหารงานขนส่ง	095-4541949
9	นายสมฝัน อินทะจันทร์	ผจก.แผนกปฏิบัติการรถบรรทุก	บริหารงานขนส่ง	095-4541997
10	นายจรัสร์ เสนีโสง	ทนท.หน่วยปฏิบัติการรถบรรทุก	บริหารงานขนส่ง	095-4541951
11	นายรุ่งโรจน์ เจริญนทลสิทธิ์	ผจก.แผนกสโตร์	สโตร์	095-4541931
12	นายธนพัฒน์ ดอกไม้ทอง	ผจก.ฝ่ายบัญชี	บัญชี	095-4541995
13	นายเศรษฐพัลล์ อึ้งรัมย์	ผจก.แผนกซ่อมและบำรุงรักษา	ซ่อมและบำรุงรักษา	095-4541954
14	นายศรีทภาพล ภาวะศรี	ทนท.หน่วยซ่อมขนส่ง	ซ่อมและบำรุงรักษา	095-4541957
15	นายอนันต์ ทาจะมี	ทนท.หน่วยซ่อมบำรุงขนส่ง	ซ่อมและบำรุงรักษา	095-4541952
16	นายกิตติชัย กันโงมา	ผจก.ฝ่ายบริหารงานจักรกล	บริหารงานจักรกลหนัก	095-4541943
17	นายสุเทพ บัวพันธ์	ผจก.แผนกปฏิบัติการรถไถ	บริหารงานจักรกลหนัก	095-4541945
18	นายชาญฤทธิ์ อภิขิตติกล	ทนท.หน่วยสนับสนุนเครื่องจักร	บริหารงานจักรกลหนัก	095-4541946

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน			พฤศจิกายน 61		ถึง

เบอร์โทรศัพท์ติดต่อหน่วยงานภายนอก

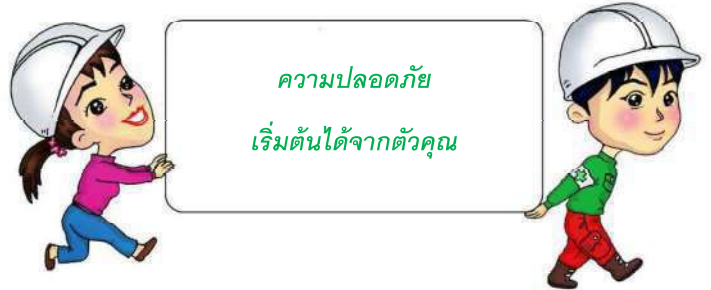
ลำดับ	ประเภท	สถานที่	ชื่อ-นามสกุล	เบอร์โทรศัพท์
1	อค์ศิภัย/ดับเพลิง	บริษัท 304 โอพี3 จำกัด	นายจิรพันธ์ แสงสุวรรณ	095-4541116 089-5420818
			นายสุรศักดิ์ สलगสิงห์	095-4541700
		รถดับเพลิงเทศบาลตำบลเขาดิน	-	038-599222 ต่อ 18
2	ไฟฟ้าดับ/ เหตุขัดข้องทาง ไฟฟ้า	การไฟฟ้าพนมสารคาม	-	038-511033
3	โรงพยาบาล/ เจ็บป่วยฉุกเฉิน	SHE-SDM-003 1	-	00 77 80
		หน่วยแพทย์ฉุกเฉิน	-	1669
		โรงพยาบาลพนมสารคาม	-	038-551444
		โรงพยาบาลสนามชัยเขต	-	038-597080
		โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เขาดิน	-	038-599125
		โรงพยาบาลพุทธโสธร	-	038-814375-78
		คลินิกเวชกรรมจุฬารัตน์ 304	-	037-218654
4	สถานีตำรวจ	สถานีตำรวจเขาดิน	-	038-599101
5	หน่วยงานราชการ ท้องถิ่น	องค์การบริหารส่วนตำบลเขาดิน	-	038-599222
		เขาดิน	-	038-599382 , 0385992222 ต่อ 18


	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน			พฤศจิกายน 61		ถึง


คุณจะทำอย่างไรเมื่อคุณรู้สึกว้า ไม่ปลอดภัย

3.14 มีบุคคลอยู่ 3 ประเภทหลัก ๆ คือ

1. เฉยๆ แม้จะมีอำนาจในการแก้ไข ควบคุมได้ด้วยตนเอง แต่ก็ไม่ลงมือทำหรือไม่แก้ไขอะไร
2. ดันรน ขวนขวายด้วยตนเอง นับว่าน่าชื่นชมยิ่งในทัศนคติที่ดีในการที่จะแก้ไขปัญหา และมีความรับผิดชอบ
3. เรียกร้อง ให้บุคคลอื่นช่วยเหลือ อาจจะด้วยเกินขอบเขตอำนาจที่พึงกระทำได้



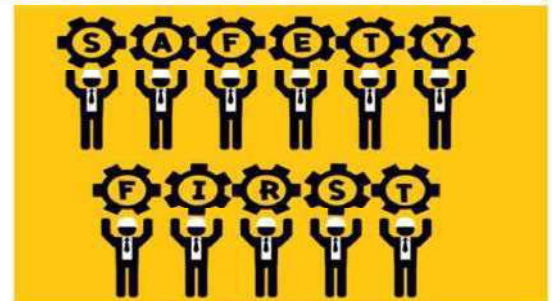
	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	79 ถึง 80

	บริษัท สยามพัฒนาเครื่องจักร จำกัด	เอกสารเลขที่	วันที่ประกาศใช้	แก้ไขครั้งที่	หน้า
คู่มือความปลอดภัยในการทำงาน		SHE-SDM-003	1 พฤศจิกายน 61	00	80 ถึง 80

เรื่อง ความปลอดภัยคุณเลือกได้



SAFETY
AND
HEALTH
AT WORK



We care your safety

มาตรการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม ของบริษัท เพอร์เฟกต์ กรุ๊ป จำกัด มีรายละเอียดดังนี้

บทบาทหน้าที่รับผิดชอบ

- 1 หัวหน้างานผู้รับผิดชอบด้านความปลอดภัย (หัวหน้างานผู้รับผิดชอบด้านความปลอดภัย และรายงานผลการปฏิบัติงานด้านความปลอดภัย)
 - ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในฐานะเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย และระดับชั้นผู้ปฏิบัติงานในโครงการ
 - ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยตามแผนงานที่กำหนด
 - วิเคราะห์งานเพื่อป้องกันอันตราย และกำหนดมาตรการป้องกัน
 - อบรม ซึ่งจะระเบียบปฏิบัติงานด้านความปลอดภัย สำหรับบุคลากรทุกคน และขึ้นทะเบียนผู้ปฏิบัติงาน
 - แนะนำ ติดตาม ตรวจสอบ ให้ปฏิบัติตามข้อบังคับ และผู้มีความปลอดภัย
 - ตรวจสอบหาสาเหตุการประสบอันตราย การเจ็บป่วย และเสนอแนะเพื่อป้องกันการเกิดเหตุ
 - รวบรวมสถิติ จัดทำรายงานผลการปฏิบัติงานด้านความปลอดภัย ประจำโครงการ และรายงานส่งสำนักงานความปลอดภัย ทุกเดือน (Monthly และไตรมาส)
 - ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัย ในการทำงาน ตามข้อกำหนดกฎหมาย
- 2 ผู้ปฏิบัติงาน
 - เข้ารับการอบรมก่อนเริ่มงาน (ความปลอดภัยเบื้องต้น และเฉพาะงาน) พร้อมขึ้นทะเบียนผู้ปฏิบัติงาน
 - ปฏิบัติตามมาตรการป้องกัน ข้อบังคับ และผู้มีความปลอดภัย
 - รายงานการเกิดอุบัติเหตุ และเหตุฉุกเฉินในโครงการ
- 3 คณะกรรมการความปลอดภัย ในแต่ละโครงการ
 - ตรวจสอบความปลอดภัยโครงการ และให้ข้อเสนอแนะร่วมกันทุกเดือน
 - ประชุมติดตามผลการปฏิบัติงานด้านความปลอดภัย ทุกเดือน
 - ส่งเสริม สนับสนุน กิจกรรมด้านความปลอดภัย ภายในโครงการ
 - สอบสวน วิเคราะห์อุบัติเหตุ เหตุฉุกเฉินที่เกิดขึ้นในโครงการ พร้อมให้ข้อเสนอแนะในการแก้ไข ป้องกัน

มาตรการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

S H E - S D - 0 0 1 - A

1

การบริหารจัดการ/เตรียมการ

- 1 กำหนดบุคลากรทำหน้าที่ด้านความปลอดภัย ดังนี้
 - a คณะกรรมการความปลอดภัย: เมื่อโครงการมีจำนวนคนงานตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป
 - b เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับวิชาชีพ: เมื่อโครงการมีจำนวนคนงานตั้งแต่ 1 0 คนขึ้นไป
 - c เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับเทคนิคชั้นสูง: เมื่อโครงการมีจำนวนคนงานตั้งแต่ 5 0 - ๙ 9
 - d เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับเทคนิค: เมื่อโครงการมีจำนวนคนงานตั้งแต่ 2 0 - ๙ 9
 - e เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับหัวหน้างาน: เมื่อโครงการมีจำนวนคนงานตั้งแต่ 7 - ๙ 9
- หมายเหตุ:
 - ต้องมีการแต่งตั้งให้ปฏิบัติงานที่ ณ โครงการที่ได้รับมอบหมาย พร้อมขึ้นทะเบียนกับกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานในพื้นที่
 - บุคลากรที่ได้รับการแต่งตั้ง ต้องปฏิบัติงานที่มีความกฎหมายกำหนด
- 2 จัดประชุมที่เกี่ยวข้อง
 - a วางแผนการดำเนินงาน และมอบหมายหน้าที่รับผิดชอบ
 - 1 กำหนดการเริ่ม-สิ้นสุดโครงการ
 - 2 ลักษณะงานโครงการที่ดำเนินการ
 - 3 ผู้ที่เกี่ยวข้อง (เพื่อกำหนดผู้รับผิดชอบการดำเนินงานด้านความปลอดภัย)
 - 4 แผนงานด้านความปลอดภัย
 - b สรุปผลการดำเนินงานเมื่อสิ้นสุดโครงการ
 - 1 สถิติต่างๆ
 - 2 สรุปการดำเนินงานตามแผนงาน
 - 3 ปัญหา อุปสรรค
- * * สรุปผลการดำเนินงานที่ผ่านมา โดยให้แบบฟอร์ม หรือรูปแบบเอกสารที่เกี่ยวข้อง
- 3 จัดเตรียมเครื่องมือต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง
 - a ระบบเอกสารโครงการ
 - 1 แผนงาน
 - 2 แผนฉุกเฉิน พิจารณาความเสี่ยงของโครงการ
 - 3 โครงสร้างบุคลากรด้านความปลอดภัยประจำโครงการ
 - 4 แบบฟอร์มที่เกี่ยวข้อง และแบบเอกสารสำหรับจัดเก็บ

มาตรการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

S H E - S D - 0 0 1 - A

2

5 เอกสารที่ต้องรวบรวมไว้ ณ โครงการ

- สำเนาบัตรประชาชน สำเนาบัตรประกันสังคม หรือสำเนาเอกสารประกันอุบัติเหตุ ของผู้ปฏิบัติงานทุกคน และใบรับรองแพทย์อยู่ไม่เกิน 1 ปี นับจากวันที่ขึ้นโครงการ
- เอกสารการตรวจสอบเครื่องจักร อุปกรณ์ไฟฟ้า และนั่งร้านตามกฎหมาย เช่น ปจ.1 , เอกสารตรวจบันทึก รายงานคำนวณนั่งร้าน แผนผังวงจรไฟฟ้า รายการตรวจจรวจ
- เอกสารบุคลากรประจำโครงการ เช่น ใบรับรองเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับต่างๆ สำเนาบัตรวิชาชีพช่างไฟฟ้าประจำโครงการ ผู้ปฏิบัติงานในท้องถิ่นอากาศ ผู้ปฏิบัติงานเคลื่อนย้ายด้วยเครื่องจักรหนัก

b อุปกรณ์เพื่อความปลอดภัย และเครื่องมือเพื่อความปลอดภัย

- 1 หมดอายุหรือสำหรับผู้ปฏิบัติงาน ครอบถ้วนตามจำนวนผู้ปฏิบัติงาน และสำหรับผู้เยี่ยมชมโครงการ จำนวนขั้นต่ำ 5 ใบ
- 2 เข็มขัดนิรภัยชนิดเต็มตัว ตะขอใหญ่ สำหรับผู้ปฏิบัติงาน ครอบถ้วนตามจำนวนผู้ปฏิบัติงาน และสำหรับผู้ตรวจงาน หรือสำรวจวิศวกรนิรภัย จำนวน 2 ชุด
- 3 อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลอื่นๆ ตามลักษณะงาน
- 4 บอร์ดสื่อสารด้านความปลอดภัย จำนวนต่างๆ
- 5 . ไม้วัดระดับเพื่อป้องกันความสูงที่เกินในโครงการ
- 6 . T สลึงหรือเชือกมัดมัดรัดรัดแรงสูง
- 7 สลักกอร์ตรวจสอบเครื่องมือ อุปกรณ์ ผู้ใช้ ฯลฯ
- 8 ฆราวาส หรือเชือกวางแกว่งกันพื้นที่
- 9 ก้านไฟส่องสว่างสำหรับโครงการที่มีความสูงหรือความสูงและประกายไฟ
- 1 0 ด้ายยัดกับดัก หรือ L i f e สำหรับติดตาข่ายบนที่สูง
- 1 1 อุปกรณ์ป้องกันการตกเช่นฮาร์ดแฮต สำหรับงานบริเวณที่ทำงาน และการทำงานบนที่สูง งานที่มีช่องเปิดต่างๆ

c อุปกรณ์ลดรับเหตุฉุกเฉิน

- 1 ยา และเวชภัณฑ์ (ขึ้นตามมีตามรายการขยาโครงการ)
- 2 รถฉุกเฉินประจำโครงการ พร้อมติดป้ายรถฉุกเฉิน
- 3 ดึงดับเพลิง
 - มงครีแห่ง 1 5 ปอนด์ ในพื้นที่ทำงานบนที่สูงให้เกิดความวุ่น และประกายไฟ
 - C O 2 ปอนด์ 1 ปอนด์ ในสำนักงานชั่วคราว อย่างน้อย 1 ถึงสำนักงาน
 - น้ำดับเพลิง เมื่อมีเชื้อเพลิงที่ทุ่งกระจาย

มาตรการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

S H E - S D - 0 0 1 - A

3

- จัดหาตามชนิดของเชื้อเพลิงในพื้นที่การทำงาน และตามการร้องขอจาก Owner

d บัญชีต่างๆ

- 1 บัญชีโครงการ
- 2 บัญชีสถิติความปลอดภัย
- 3 บัญชีเตือนอันตรายพื้นที่โครงการ อันตรายจากไฟฟ้า บัญชีพื้นที่อันตรายห้ามเข้า
- 4 . S a f e t y มาตรการความปลอดภัย
- 4 ทำประกันราคากองโครงการ (กรณีผู้ปฏิบัติงานไม่ประกันสังคม ต้องทำประกันอุบัติเหตุทุกคน)

สรุปรายการเอกสารที่ต้องจัดส่งก่อนเริ่มงาน

- โครงสร้างบุคลากรโครงการ พร้อมรายชื่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำโครงการ (ชื่อ, เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ)
- แผนงานด้านความปลอดภัยโครงการ
- รายการประเมินความเสี่ยง หรือวิเคราะห์งาน พร้อมกำหนดขั้นตอนการทำงานที่ปลอดภัย
- รายการตรวจสอบเครื่องจักร เครื่องจักรหนักตามกฎหมายกำหนด
- เอกสารรับรองผ่านการอบรม 4 ผู้สำหรับงานเคลื่อนย้ายด้วยเครื่องจักรหนัก และงานที่อันตราย
- เอกสารรับรองวิชาชีพช่างไฟฟ้า
- รายการตรวจสอบเครื่องมือ อุปกรณ์ อุปกรณ์ไฟฟ้า อุปกรณ์ยกเคลื่อนย้าย นั่งร้าน หรือดีดลิกเกอร์ หรือเจนนาย
- รายการคำนวณนั่งร้าน ลงนามโดยวิศวกรโยธา
- แผนผังวงจรไฟฟ้า ลงนามโดยวิศวกรไฟฟ้า
- รายการขอขมความปลอดภัย โดยเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย ก่อนการทำงาน 1 0 0 %
- รายการขึ้นทะเบียน และสำรวจปัญหาสุขภาพ และใบรับรองแพทย์ของผู้ปฏิบัติงานภายในโครงการ 1 0 0 %
- เอกสารประกันสังคม หรือประกันอุบัติเหตุของผู้ปฏิบัติงานภายในโครงการ 1 0 0 %
- กรณีเป็นแรงงานต่างด้าว ต้องนำส่งเอกสารของอนุญาต พร้อม P e r มิตบัตรถิ่น และถูกต้องตามกฎหมาย

มาตรการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

S H E - S D - 0 0 1 - A

4

S H E - S D - 0 0 1 - A

- อุปกรณ์ที่ไม่ถึงขั้นหยุดงาน
- อุปกรณ์ที่ชำรุดเล็กน้อย (บาดเจ็บง่าย พิกัด ทูตพยาบาล เสียชีวิต)
- อุปกรณ์ที่ชำรุดเล็กน้อย (บาดเจ็บง่าย พิกัด ทูตพยาบาล เสียชีวิต)
- ไฟไหม้ หรือเหตุฉุกเฉินอื่นๆ

- เมื่อเกิดอุบัติเหตุฉุกเฉิน ผู้ประสบเหตุหรือผู้เกี่ยวข้องต้องรีบแจ้งหน่วยงาน และหน่วยงานแจ้งผู้บริหารโครงการทันที แล้วแก้ไขสถานการณ์ให้กลับสู่สภาวะปกติโดยเร็ว
- กรณีมีผู้บาดเจ็บต้องรีบปฐมพยาบาล หรือนำส่งโรงพยาบาล ในกรณีร้ายแรง (ผู้รับผิดชอบค่าเสียหายพิจารณาหลังจากการได้สรณาสถานเหตุฉุกเฉิน)
- บริษัทผู้รับเหมา ดำเนินการสืบค้นหาสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุฉุกเฉินทันที และบันทึกลงในรายงานการวิเคราะห์หาสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ แล้วจัดส่งข้อมูลให้ผู้บริหารโครงการภายใน 3 วัน
- กรณีเกิดอุบัติเหตุถึงขั้นหยุดงาน หรือเกิดความเสียหายตั้งแต่ 5 0 , 0-100 ต้องได้รับการสอบสวนสาเหตุ โดยสำนักความปลอดภัย ร่วมกับผู้บริหารโครงการ (อ้างอิงตามกรณีศึกษา โดยสำนักความปลอดภัย)

การป้องกัน และตอบรับเหตุฉุกเฉิน

- จัดทำแผนฉุกเฉินตามความเสี่ยงของงาน และความเสี่ยงจากสภาพแวดล้อมของโครงการ
 - สำหรับโครงการที่มีคนทำงานตั้งแต่ 1 คนขึ้นไป ต้องจัดทำแผนป้องกันและระงับอัคคีภัย
 - แผนฉุกเฉินอื่นๆ จัดทำตามความเสี่ยง เช่น แผนรองรับน้ำท่วม วาตภัย โคลนถล่ม สารเคมีรั่วไหล ฯลฯ
- สื่อสารแผนฉุกเฉินที่จัดทำไว้ให้ผู้ที่เกี่ยวข้องทราบอย่างทั่วถึง
- ทบทวนแผนฉุกเฉินทุกแผน หากเป็นโครงการที่ทำต่อเนื่องระยะเวลา 1 ปีขึ้นไป ไม่มีการเปลี่ยนแปลง
- จัดเตรียมอุปกรณ์ตอบรับเหตุฉุกเฉิน ดังนี้
 - แผนฉุกเฉินตอบรับเหตุฉุกเฉิน
 - ถึงดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้ง (ติดตั้งไว้สำนักงานชั่วคราวโครงการ) จำนวน 2 ถัง
 - ทราจ และแว่น (พิจารณาตามความเสี่ยงของงาน และพื้นที่โครงการ)
 - แผนฉุกเฉินรองรับกรณีสารเคมีหกเลอะ
 - ชุดดูดซับ เช่น ทราจ ซีลเยื่อ ฯลฯ จัดเก็บไว้ใน จุดจัดเก็บสารเคมี (จำนวนที่จัดเตรียมไว้พิจารณาตามปริมาณสารเคมีจัดเก็บ)
 - อุปกรณ์ดับ และภาชนะสำหรับทิ้งวัสดุดูดซับ
 - กำหนดจุดรวมพลประจำโครงการสำหรับรวบรวม เพื่อตรวจสอบเช็คจำนวนคนเมื่อมีการอพยพ
 - กำหนดรถฉุกเฉินประจำโครงการ พร้อมผู้ขับขี่ พร้อมทั้งติดป้าย "รถฉุกเฉิน" ระบุไว้ชัดเจน

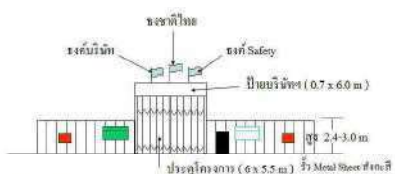
- e สดเสริมยา และเวชภัณฑ์พื้นฐาน ประจำไว้ ณ โครงการ

- เตรียมเบอร์โทรศัพท์ฉุกเฉิน ได้แก่ สถานพยาบาล สถานีดับเพลิง สถานีตำรวจ การไฟฟ้าประจำ บริษัท



เขตพื้นที่โครงการ และการรักษาความปลอดภัย

- จัดให้มีรั้วรอบโครงการ ความสูงอย่างน้อย 2 เมตร ด้วยวัสดุที่มั่นคง แข็งแรง โดยรั้วสามารถทำได้หลายรูปแบบ เช่น รั้วสังกะสี รั้วทึบ รั้วลวดหนาม รั้วไม้ ทั้งนี้รั้วควรติดป้ายเตือนรั้วได้ ไม่พาดจากความเสี่ยงในพื้นที่ และลักษณะพื้นที่โครงการ
- ประตูทางเข้า-ออก โครงการความกว้างอย่างน้อย 5 เมตร และตามประตูเปิดได้
- ปิดป้ายทะเบียนต่างๆ ของโครงการ/ป้ายโครงการ/ป้ายสติ๊กเกอร์ความปลอดภัยประจำโครงการ หากเป็นโครงการติดตั้งในอาคาร ให้ทำการปิดล้อมด้วยวัสดุปิดกัน (B a r r i e r) และติดป้ายเตือนอันตรายในพื้นที่ ตามลักษณะความเสี่ยงในพื้นที่
- กรณีที่มีสำนักงานชั่วคราวประจำโครงการ ให้ติดตั้งที่เกี่ยวกับ (ธงบริษัท, ธงชาติ, ธงความปลอดภัย)
- ติดตั้งระบบแสงสว่าง และการเตือนอันตราย บนอาคารภายนอก และชุมชน บริเวณหน้าโครงการทางเข้าออก จัดแสงสว่างให้เพียงพอโดยรอบพื้นที่โครงการ



- ประตูเข้า-ออก คน ขนาด 0.6 x 2.0 ม
- ประตูรถบรรทุก
- ประตูรถบรรทุกปลอดภัย
- ประตู "รถบรรทุกเข้า-ออก" ขนาด 0.6 x 2.0 ม

มาตรฐานรั้วโครงการ และการติดป้าย/ธง หน้าโครงการ



รูปรั้วโครงการที่ได้มาตรฐาน



การติดตั้งธงที่สำนักงานชั่วคราว (ไม่มีเขตโครงการชัดเจน)

- กรณีได้รับโครงการก่อสร้างใหม่ โครงการในพื้นที่เสี่ยง ต้องจัดให้มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย (รปภ.) ประจำโครงการ (พื้นที่เสี่ยง ได้แก่ พื้นที่โครงการในชุมชน พื้นที่นอกชุมชนที่ไม่มีสิ่งกีดขวางอื่นๆ โครงการที่ไม่ได้ผู้ควบคุมดูแลงานอื่นๆ โครงการที่ไม่มีรั้วรอบ) ทั้งนี้การจัดให้มี และจำนวน ขึ้นอยู่กับความเสี่ยงในพื้นที่ และขนาดโครงการ โดยจำนวน รปภ. ที่มีต้องสามารถตรวจสอบ คับคน ดูแผนที่โครงการทั้งหมดได้อย่างทั่วถึง
- กรณีโครงการมีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย (รปภ.) ต้องจัดให้มีระบบการเข้า-ออก โครงการ ดังนี้
 - แลกบัตรผ่านเข้า-ออก โดยนำบัตรประชาชน ใบขับขี่ราชการ หรือเอกสารใดๆ ที่แสดงตัวบุคคล แลกกับบัตรเข้าโครงการ และรับคืนเมื่อออกจากโครงการ

- b ตรวจสอบสิ่งของที่นำเข้า และนำออกโครงการ โดยต้องมีบันทึกลงในแบบฟอร์มทะเบียนเครื่องมือ/อุปกรณ์เข้าโครงการ ดังนี้

- เครื่องมือ อุปกรณ์ อุปกรณ์ไฟฟ้า ฯลฯ ที่ได้รับการตรวจสอบและติดสติ๊กเกอร์การตรวจสอบก่อน จึงนำเข้าโครงการได้
- เครื่องมือ อุปกรณ์ อุปกรณ์ไฟฟ้า ฯลฯ ที่ไม่ผ่านการตรวจสอบ หรือไม่ติดสติ๊กเกอร์ให้รวบรวมไว้เพื่อแจ้งผู้ที่เกี่ยวข้องตรวจสอบก่อน จึงจะนำเข้าโครงการได้
- ก่อนออกโครงการต้องส่งแบบฟอร์มข้างต้นเพื่อตรวจสอบอีกครั้งก่อนจึงจะออกจากโครงการได้ (จำนวนของเข้าต้องเท่ากับของออก) หากไม่มีการจัดส่งห้ามอนุญาตให้ออกจากโครงการโดยเด็ดขาด จนกว่าจะตรวจสอบได้ว่ามาจากที่ใด หากพบรายการของขาดจากในรายการให้บันทึกหมายเหตุ

- ห้ามนำเด็กอายุต่ำกว่า 1 8 เข้าไปในบริเวณโครงการ(ห้ามมีพนักงาน)
- ห้ามพิกัดในบริเวณโครงการ ยกเว้นได้รับอนุญาตจากบริษัท

20

ความปลอดภัยในงานตัด/เจียร

1. อบรมผู้ทำงานก่อนเริ่มงานทุกครั้ง (อบรมนอกเหนือจากกฎระเบียบความปลอดภัยทั่วไป ให้อบรมเฉพาะงานเลื่อย/ตัด)
2. เครื่องตัด/เจียร ต้องสภาพดี
 - a. มีการตัดครบ สภาพสมบูรณ์ พร้อมใช้งาน และต้องไม่ติดการตัด
 - b. ใบตัด เจียร ไม่มีรอยแตก ร้าว บิ่น และส่วนตัดตัวเครื่องไม่หลวม
 - c. สายไฟให้ไม่แตก ร้าว ไม่มีรอยไหม้ ขั้วสายไม่หลวม และรอยต่อมีฉนวนหุ้มแน่นหนา
 - d. เปลี่ยนใบตัด เจียร เมื่อครบกำหนด หรือเสื่อมสภาพ ไม่ใช้ใบตัด เจียร ที่ขัดกับไม่ถูกต้อง (ถูกลม ความชื้น ฯลฯ) และเลือกใบตัด เจียร ตามคุณสมบัติของเครื่องมือ
3. ส่วนเครื่องป้องกันใบหน้า (Face Shield) ต้องอยู่ขณะทำงาน

การทำงานบนที่สูง

1. ขออนุญาตทำงานอันตรายเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง และจัดอบรมผู้ทำงานบนที่สูงก่อนเริ่มงานทุกครั้ง
2. กันเขตพื้นที่ทำงาน และติดป้ายเตือนห้ามเข้าเขตอันตรายให้เป็นที่ชัดเจน
3. ใช้เชือกยึดนิรภัยชนิดเต็มตัว ตลอดเวลาเมื่อมีการทำงานสูงจากพื้นตั้งแต่ 2 เมตร ขึ้นไป
4. ใช้เชือกยึดนิรภัยชนิดเต็มตัว และสายช่วยชีวิตตลอดเวลาเมื่อมีการทำงานสูงจากพื้นตั้งแต่ 4 เมตร ขึ้นไป
5. กรณีปฏิบัติงานที่สูงที่ไม่ใช่จุดต่อสายเชือกยึดนิรภัยได้ เช่น การทำงานบนหลังคา บนถังพักน้ำ บริเวณขอบอาคาร ฯลฯ ต้องจัดให้มีราวหลังคา L i f e ลีฟเชือกช่วยชีวิตที่รับน้ำหนักได้ ตามยาวเพื่อให้สามารถคล้องเชือกยึดนิรภัย และลากเคลื่อนที่ได้ ที่มีการติดตั้ง L i f e ลีฟเชือกช่วยชีวิต จะต้องทดสอบการรับน้ำหนัก พร้อมรายงานผลการใช้งาน
6. ลานรับงานตั้งแต่หลังคาให้ติดตั้งตาข่ายกันตก (S a f e t y) ทุกระยะห่างอาคารที่ทำงานบนที่สูง จะต้องทดสอบการรับน้ำหนัก พร้อมรายงานผลการใช้งาน
7. กรณีพื้นที่ทำงานซ้อนกัน งานข้างระดับ งานมีผลกระทบต่อบุคคลอื่น หรือเขตสาธารณะ ต้องจัดทำแผ่นกัน, ผ้าใบ หรือแผงตาข่ายเพื่อกัน และรองรับการกระเด็น ตกหล่นของเศษวัสดุ (ออกแบบ และรับรองโดยวิศวกร)
8. พื้นที่ทำงานเป็นงานบนที่สูง มีปล่อง และมีช่องเปิดต่างๆ ต้องจัดทำประตูบานเปิดช่องเปิดที่แข็งแรง หรือชั่วคราวกันตก ราวกันตกสูงไม่น้อยกว่า 9 0 ซม. ขอบกันของหลังคาไม่น้อยกว่า 7 ซม. พร้อมติดตั้งป้ายเตือนอันตราย
9. การลำเลียงของขึ้นลงที่สูง ให้ส่งโดยใช้เชือก รอก ราง และวิธีลำเลียงอื่นๆ
10. บริเวณทำงานในขณะที่มีพายุ ลมแรง แผ่นตก หรือฟ้าผ่าต้อง

มาตรการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

S H E - S D - 0 0 1 - A

2 1

1. ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลพื้นฐาน (นอกเหนือจากอุปกรณ์ป้องกันตามความเสี่ยง)
 - a. สวมหมวกนิรภัยตลอดระยะเวลาการทำงาน
 - b. แต่งกายรัดกุม เสื้อ กางเกงไม่หลวมรุ่มร่าม
 - c. สวมรองเท้ากันลื่นรองเท้านิรภัย
 - d. สวมถุงมือป้องกันอันตรายตามลักษณะของงาน
2. บริเวณผู้ปฏิบัติงานด้วยโรคหัวใจ ความสูง ความดัน เบาหวาน หอบหืด โรคหัวใจ ทำงานบนที่สูง



การใช้อุปกรณ์ป้องกัน ในการทำงานบนที่สูง



การใช้อุปกรณ์ป้องกัน ในการทำงานบนที่สูง



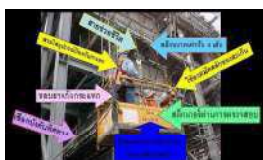
การติดตั้งตาข่ายกันตก

การปิดล้อมช่องเปิด ติดตั้งราวกันตก

มาตรการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

S H E - S D - 0 0 1 - A

2 2



ความปลอดภัยในการทำงานบนกระเบื้อง



การลำเลียงโดยใช้เชือกช่วยส่ง

การขึ้นงาน

1. ใช้บันไดในการทำงานที่มีความสูงตั้งแต่ 2 เมตร
2. อบรมผู้ปฏิบัติงานบนบันไดก่อนเริ่มงานทุกครั้ง สำหรับผู้ประกอบ ติดตั้งบันได ต้องผ่านการอบรมตามกฎหมาย ทั้งนี้ให้แบบรับรองผ่านการอบรมให้ผู้ใช้หรือโครงการโครงการการใช้งาน
3. ไม่ให้ผู้ควบคุมตรวจเช็คการก่อสร้าง และการรื้อถอนบันได และตรวจสอบการใช้งานทุกวัน ตรวจสอบตามแบบพร้อมเปลี่ยน T a b l e 7 วัน

มาตรการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

S H E - S D - 0 0 1 - A

2 3

4. นั่งร้านเสาเรียงเดียวที่สูงเกิน 7 เมตร นั่งร้านรับน้ำหนัก และนั่งร้านทุกระเบียงที่สูงเกิน 2 1 เมตร ต้องคำนวณ ออกแบบ กำหนดรายละเอียด และรับรองโดยวิศวกรโยธา ตามที่ ก.กำหนด พร้อมทั้งส่งเอกสารรับรองให้กับผู้บริหารโครงการก่อนการใช้งาน
5. นั่งร้านที่สร้างด้วยไม้ต้องไม่เปียกชื้น ไม่มีรอยแตก ร้าว หรือชำรุดอื่นๆ ที่จะทำให้ไม่มีความแข็งแรงทนทาน และจะต้องมีหน่วยแรงดัดประลัย (U l t i m a t e B e n d i n g S t r e n g t h) และไม่มีจุดด้อยไม่น้อยกว่า 4 เท่าของแรงดัดประลัย เว้นแต่ไม้ที่ใช้เป็นไม้ไผ่ต้องมีการทดสอบความแข็งแรงของวัสดุที่จะใช้
6. นั่งร้านที่สร้างด้วยไม้ ถ้าใช้ด้วยตะปู จะต้องใช้ตะปูขนาด และความยาวเหมาะสม ต้องออกให้มีจำนวนเพียงพอสำหรับข้อต่อหนึ่งๆ ห้ามออกตะปูในลักษณะรับแรงงอน และต้องออกให้ดูความยาวของตะปู เมื่อร้อยนั่งร้านออกจะต้องถอนตะปูจากไม้ นั่งร้านหรือตีฟให้หมด
7. นั่งร้านที่สร้างด้วยโลหะ ต้องเป็นโลหะที่มีจุดคราก (Y i e l d P o i n t) และสามารถรับน้ำหนักบรรทุกได้ไม่น้อยกว่า 2 เท่าของจุดคราก ต้องไม่ถูกร่อน จนอาจก่อให้เกิดการหัก พัง ถล่มได้ และต้องรับน้ำหนักบรรทุกได้ไม่น้อยกว่า 2 เท่า ของน้ำหนักการใช้งาน
8. นั่งร้านหรือใช้งาน
 - a. โครงนั่งร้านมีการยึดโยง หรือค้ำยันกับพื้นดิน หรือส่วนโครงสร้างอาคาร ห้ามยึดโยงกับหลังคา โดยยึดให้มั่นคงแข็งแรง ตามมาตรฐานการติดตั้งนั่งร้าน
 - b. การประกอบนั่งร้านต้องใช้อุปกรณ์ให้ครบถ้วน เช่น สลัดเลื่อน ตะเกียบ ข้อต่อ ก้านบูตระหว่างตัวนั่งร้าน
 - c. เสานั่งร้านได้ตั้ง ได้จากกับแนวระดับ และยึดโยง
 - d. ฐานนั่งร้านแข็งแรงมั่นคง พื้นรองรับระดับ และข้อต่อต่างๆอยู่ในสภาพดี รับน้ำหนักได้ และไม่สั่นคลอนในขณะทำงาน
 - e. ที่นั่งร้านเดินบนนั่งร้านมีความกว้างอย่างน้อย 3 5 ซม. โดยยึดวางอย่างมั่นคงกับโครงสร้างของนั่งร้าน และมีทางขึ้นลง หรือทางลาดให้ระดับไม่เกิน 4 องศา
 - f. มีราวกันตกสูงจากพื้นทางเดินระดับ 0 9 0 เมตร 1 1 0
 - g. มีบันไดสำหรับขึ้น-ลง อย่างปลอดภัย
 - h. มีขอบกันวัตถุตกโดยรอบที่นั่งนั่งร้าน สูงอย่างน้อย 1 5 ซม.
9. กรณีที่มีการทำงานบนนั่งร้านหลายๆ ชั้นพร้อมกัน หรือกรณีที่มีวัสดุตกหล่น หรือกระเด็นลงมาจากนั่งร้าน ต้องจัดทำตาข่าย หรือผ้าใบคลุมโดยรอบนั่งร้านเพื่อป้องกันการกระเด็น และการกระเด็นของวัตถุ

มาตรการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

S H E - S D - 0 0 1 - A

2 4

1. องค์กรที่ทำงานใกล้สายไฟ หรืออุปกรณ์ไฟฟ้าที่ไม่ได้มีมาตรฐาน หรือ ต้องไม่ใช้ใกล้เกินระยะที่กำหนดไว้สำหรับแรงดันแต่ละระดับ
ทั้งในแนวระดับ และแนวตั้ง หรือ ไม่มีการป้องกันอันตรายจากไฟฟ้าเช่น เช่น ติดตั้งการไฟฟ้ามาทำการติดตั้งจนครบสายไฟ

- ระยะทางไม่น้อยกว่า 2. **4.๕๒** สำหรับแรงดันไฟฟ้าที่เกิน 5 นิวตัน ถึง 12, **๒๕๐๐** 0
- ระยะทางไม่น้อยกว่า 3. **๑๕๕๒** สำหรับแรงดันไฟฟ้าที่เกิน 12, **๒๕๐๐** ถึง 33, **๒๕๐๐** 0
- ระยะทางไม่น้อยกว่า 3. **๑๕๕๒** สำหรับแรงดันไฟฟ้าที่เกิน 33, **๒๕๐๐** ถึง 69, **๒๕๐๐** 0
- ระยะทางไม่น้อยกว่า 3. **๑๕๕๒** สำหรับแรงดันไฟฟ้าที่เกิน 69, **๒๕๐๐** ถึง 115, **๒๕๐๐** 0
- ระยะทางไม่น้อยกว่า 5. **๒๑๕๒** สำหรับแรงดันไฟฟ้าที่เกิน 115, **๒๕๐๐** ถึง 230, **๒๕๐๐** 0

1 ห้ามมีการปฏิบัติงานขณะที่มีพายุ ฝนตก หรือพื้งน้ำจ้ำวนสั่น

1 2ควรใช้งานต้องควบคุมไม่ให้เกินน้ำหนักที่นั่งร้านสามารถรับได้

1 3ข้อแนะนำการเลือกอุปกรณ์นี้บ้าน

1. ท้องน้่าน ต้องเป็นท้องเหล็กเนื้อนิ่ม ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางรอบนอกไม่น้อยกว่า 4 ซม. และควรมาน้ำไม่น้อยกว่า 2 ซม.
2. นม มีสภาพสมบูรณ์ ไม่ถูกโรค ไม่มีรอยขีดข่วน/เจ็บ/เจาะ ไม่ติด คอ จอ เสียรูปทรง
3. พื้นผิวกระดาน ต้องเป็นผิวสีเหลือง หน้ายาอย่างน้อย 1 ซม. กว้าง 8 นิ้ว (2 ซม.)
4. ชิ้นส่วนเล็กชิ้นเล็ก ผสมกัน นอก (T 1) มีอย่างน้อย 1 ชิ้น
5. บังปิด เป็นบังปิดสำหรับน้่านที่มีผิวความแข็งแรง ได้มาตรฐาน แต่ต้องกว้างประมาณ 3 ซม.
6. ฐานรับแรง ชัดข้อ สภาพดี
7. ข้อต่อส่วนล่างรับน้่านจะต้องเชื่อมติดชิ้นงานไว้ ต้องเป็นชนิดที่ฝังมาตลอด



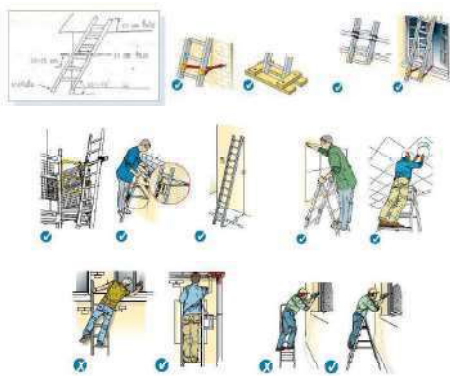
ตัวอย่างวังร้านมาตรฐาน



ป้ายแขวนผนังร้าน(ตรวจสอบทุก 7 วัน)

การใช้บันได

1. ใช้มันได้ทั้งใช้กับงานหนัก (Heavy duty)
2. เลือกใช้มันได้ทั้งในหะรณขมกับงาน และใช้ได้ทั้งการติดตั้งในสถานีไฟฟ้า (ถ้ามันใช้กับมันได้หะรณขมกับงานไฟฟ้า)
3. ตรวจเช็ค และซ่อมแซมมันได้ทั้งใช้งานอย่างสม่ำเสมอ ห้ามใช้หากชำรุด
4. มันได้รอยดุดันรอยพาดการใช้งาน ไม่ให้มีรูรุดตามให้เริ่มแรก โดยปลายของบันไดต้องเก็บจากจุดที่พาดผ่าน 3 ม
5. ตัวบันไดจะต้งทั้งหางจากบันไดที่ขึ้นบันไดขั้น 1 คือ 4 ของความสูงบันได
6. มันได้ทั้งใช้คู่กับกับเบรคตามงาน ประตู ไม่มีส่วนที่ขวางไว้ เช่น เชือกขวางและ แบงกับกับกีดกันไว้
7. ห้ามตั้งบันไดบริเวณที่มีสั่น มีขยเซ
8. ห้ามนำมันไปโค 2 อันมามัดติดกันเพื่อให้ง่ายขึ้น
9. ไม่ให้มีผู้เอนกายพิงกัน เพราะช่วยพยุงตัว ช่วยกับบันได และส่งกลับความผิดปกติต่างๆ



ทางเดินชั่วคราวยกระดับสูง

- 1 ที่ความสูงตั้งแต่ 1.5 m. ต้องสร้างให้แข็งแรง
รับน้ำหนักไม่น้อยกว่า 2.5 t/ตร.ม.
- 2 กว้างไม่น้อยกว่า 5 m. มีราวกันตก
- 3 ทางเดินยกลงลักษณะลาดชัน ให้มีวัสดุป้องกันการลื่น



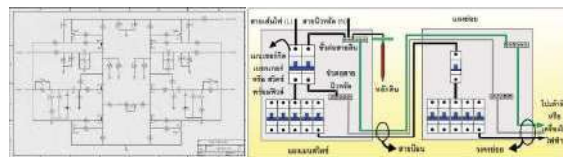
การทำงานในที่อั้บอากาศ

1. ชอญญะกัฏฐางามะเยวักกะการทำงานในที่สาธารณะ (คิดในชอญญะกัฏฐางามะวินัยที่มีกัฏฐกิจงานให้คนอื่นคิดจน สามารถตรวจสอบได้)
2. ผู้ปฏิบัติงานต้องผ่านการอบรม 4 ผู้ (ผู้ปฏิบัติงาน ผู้ช่วยผู้ควบคุม ผู้ดูแลงาน) ตามกฎหมากกำหนด โดยจะต้องนำเอกสารรับรองการอบรมให้ผู้บริหารโครงการก่อนทำการทำงาน
3. ผู้ควบคุมงาน/เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย ประเมินสภาพพื้นที่ ทั้งวงแหวนรอบเข้าทำงาน พร้อมทั้งเตรียมความพร้อมของอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง เครื่องมือ อุปกรณ์ในการทำงาน และอุปกรณ์ช่วยเหลือนักต่างๆ
4. ก่อนเข้าทำงานต้องมีการตรวจสอบสภาพอากาศ โดยปริมาณแอมอกซิเจนในอากาศ 1 9 . 5 เปอร์เซ็นต์อากาศ 2 3 . 5 เปอร์เซ็นต์เป็นพิษ สารระเบิด และติดไฟได้ในปริมาณน้อยเช่นนี้ไม่เกินกว่า 2 0 เปอร์เซ็นต์เช่นนี้ต่ำสุด
5. ระดับระบบระบายอากาศ อุปกรณ์ระบายอากาศ เช่น B I o weatherชุดเข้า ทั้งนี้ต้องประเมินค่าที่เหมาะสมกับพื้นที่การทำงานด้วย
6. คิดค่าใช้จ่ายสำหรับทั้งทางเข้า-ออก และพื้นที่ทำงานให้เพียงพอ
7. ไม่ให้มีผู้เข้าร่วมช่วยเหลือนัก นักภาพทรงเข้า-ออก และมีเครื่องมือสื่อสารที่สามารถติดต่อกับคนภายในได้ พร้อมอุปกรณ์การช่วยเหลือตลอดเวลากว่าการทำงาน เช่น สายช่วยชีวิต อุปกรณ์กู้ชีพอย่างง่าย สายชีวิต
8. เตรียมเวชภัณฑ์ฉุกเฉินที่เหมาะสมกับชนิดของเพลิง และเพียงพอกับพื้นที่ปฏิบัติงาน
9. ติดป้ายเตือน บัญชีงานให้ชัดเจน ปัดกันเขตพื้นที่ทำงานอย่างเด่นชัด
10. หัวหน้าอุปกรณ์ฝ่ายคน สายคนเกิด ให้คนทำงานในสถานที่
11. ให้คนสนับสนุน หรือช่วยปฏิบัติได้ สาละโวห์ สามารถเข้าไปในสถานที่สาธารณะโดยไม่ได้รับอนุญาต



การทำงานกับไฟฟ้า

- 1 จัดทำแผนผังวงจรไฟฟ้าชั่วคราวที่ใช้ในการติดตั้งหรือปรับปรุงระบบไฟฟ้าที่มีการแก้ไขเปลี่ยนแปลง โดยวิศวกรไฟฟ้า
- 2 ไม่มีวิศวกรไฟฟ้า หรือช่างผู้ควบคุมดูแลงานไฟฟ้าที่ดำเนินการขึ้นทะเบียนกับศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงาน ในสาขาวิชาชีพช่างไฟฟ้า ทั้งนี้ให้ส่งเอกสารรับรองของช่างไฟฟ้าก่อนการทำงาน
- 3 แผนผังวงจรไฟฟ้าชั่วคราว และอุปกรณ์ไฟฟ้าต้องตั้งอยู่ในบริเวณที่ปลอดภัยในที่แห้ง และห้ามวางใกล้กับแก๊ส สารไวไฟ หรือสารเคมีอื่นๆ ที่อาจจะเกิดขึ้น หรือหกได้ จัดให้เป็นชนิดที่ปลอดภัยตามมาตรฐาน และห้ามต่อสายไฟ หรือเครื่องมือหรือวงจรระหว่างอุปกรณ์ จัดทำหลังฉากคลุมแผงควบคุมไฟฟ้า เมื่อต้องตั้งนอกอาคาร
- 4 ใช้แผงควบคุมไฟฟ้าที่แข็งแรง ทนต่อการปลด - สับ และไม่ดูความชื้น
- 5 ใช้ฟิวส์ที่มีมาตรฐาน ขนาดฟิวส์เหมาะสมเพื่อป้องกันไฟฟ้าลัดวงจร
- 6 ใช้เบรกเกอร์ที่สามารถตัดกระแสไฟฟ้าได้ตามอัตราที่แนะนำ
- 7 การต่อเชื่อมอุปกรณ์ไฟฟ้าต้องใช้อุปกรณ์ หรือชุดที่เหมาะสม รอยต่อสายไฟทุกแห่งต้องใช้เทปพันสายไฟฟ้าพันมิด ลวดทองแดงไม่มีชนิด และแน่นหนาจนแน่นใจว่าจะไม่หลุด
- 8 การเดินสายไฟฟ้าให้ตั้งเสาชั่วคราวยกสายไฟให้สูงหรือเดินห้อยสาย ต้องมีการป้องกันการถูกกระแทก การชนน้ำ หรือการเดินไปตามโครงสร้างที่เป็นขรุขระ รั้วรั้วที่เป็นโลหะ
- 9 เดินสายโดยยึดกับพื้นไม้ให้ใช้สายรัดตัว Y และเดินสายโดยแขวนกับ P i ไม้หรือรูปลวด S ในการเดินสายไฟในพื้นที่ปฏิบัติงานไม้ให้เกาะ ขวางทาง
- 10 0 สายไฟฟ้าที่ผ่านพื้นผิวจราจร หรือการขนส่งต้องมีการป้องกันการชำรุดของสายไฟฟ้าจากยานพาหนะ หรืออุปกรณ์ขนส่ง
- 11 1 ใช้สายไฟชนิดอนุกรม 2 ชั้น (V C T .) ห้ามใช้สายไฟชนิดอนุกรมชั้นเดียว (T H W .)
- 12 2 ต่อสายดินกับโลหะที่ครอบเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดเพื่อป้องกันไฟดูด ความต้านทานไม่เกิน 5 โอห์ม
- 13 3 ตรวจสอบสายไฟฟ้า อุปกรณ์ เครื่องมือไฟฟ้า ก่อน - หลังการใช้งานเสมอ ห้ามใช้กระแสไฟฟ้าเกินกว่าที่กำหนด และห้ามใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุด
- 14 4 ตรวจสอบสาย สายเชื่อม ติดตั้งไฟฟ้า ต้องผูกป้ายห้ามสัมผัสหรือใช้ไฟฟ้า หรือใช้ถูกแจ้งเบี่ยงเบนการสัมผัสหรือใช้ไฟฟ้า (L o g o u t & T a g o u t)
- 15 5 ติดป้ายเตือนอันตรายไว้ในบริเวณจุดติดตั้งแผงควบคุม และหม้อแปลงไฟฟ้า
- 16 6 เครื่องมือ อุปกรณ์ที่ใช้ทำงานกับไฟฟ้าต้องเป็นฉนวน เช่น ท่อฉนวนฉนวนกันความร้อนสูง ไฟฉาย เทปกันรั่ว



จัดทำแผนผังวงจรไฟฟ้าในโครงการ

ติดตั้งสวิตช์ตัดตอนอัตโนมัติ



จัดทำแผงควบคุมได้มาตรฐาน



ยกสายไฟสูงเหนือพื้นโดยใช้เหล็กตัว Y และติดป้ายเตือน



ต่อสายดินอุปกรณ์ไฟฟ้า



ตรวจสอบค่าความต้านทานสายดิน



ใช้ปลั๊กไฟ Power ในโครงการ



ใช้ระบบ Log out & Tag out



การติดป้ายผู้รับผิดชอบป้ายเตือน และการตรวจสอบ ตรวจสอบผู้ไฟฟ้า



ปิด/เอกสารรับรองช่างไฟฟ้าตามกฎหมาย

การใช้เครื่องตัด ดัดเหล็ก

- 1 ผู้ควบคุมเครื่อง และผู้ป้อนเหล็กต้องเป็นผู้ที่ชำนาญงาน และทำหน้าที่ประจำทำนั้น ต้องติดบัตรอนุญาตทำงาน ตลอดเวลาการทำงาน
- 2 ห้ามตัด หรือดัดเหล็กในขณะที่ผู้ป้อนเหล็กจับเหล็ก หรือตัวคน หรืออยู่ระยะห่างจากอยู่ในบริเวณที่เหล็ก หรือเครื่องจักรอาจบีบ จน กระแทกได้
- 3 การเบี่ยงเบนเหล็กเข้าเครื่องตัด หรือดัดจะต้องเป็นไปในทิศทางด้านเดียวเท่านั้น ไม่มีการเดินสวนกัน เพราะปลายเหล็กอาจพันแทงกันได้
- 4 เศษเหล็กที่ใช้ไม่ได้แล้วจะต้องแยกขนาด และนำออกทิ้งในถังขยะที่เตรียมไว้
- 5 สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ ถุงมือ หมวกนิรภัย รองเท้านิรภัย และอุปกรณ์อื่น ๆ ตามความเหมาะสม



การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล และการทำงานกับเครื่องจักร



การกองเก็บเศษเหล็กแยกขนาด แยกประเภท



ส่วนประกอบของปั้นจั่นชนิดเคลื่อนที่

รถยก (โฟล์คลิฟท์)

- ผู้ขับรถยกต้องผ่านการอบรมการใช้รถยกอย่างปลอดภัย โดยแสดงเอกสารรับรองให้ผู้บริหารโครงการก่อนการทำงาน ห้ามบุคคลซึ่งไม่มีหน้าที่ หรือไม่ได้รับมอบหมายขับรถยกโดยเด็ดขาด
- ตรวจสอบรถก่อนใช้งานทุกครั้งตามแบบฟอร์ม หากชำรุดห้ามใช้งาน และแจ้งซ่อมทันที
- ติดตั้งเหล็กค้ำโครงเหล็กปิดกั้นหน้าตัวคนขับ ป้องกันของหล่นจากที่สูงได้ผู้ขับขี่
- ห้ามบุคคลอื่นโดยสาร หรือขึ้นไปอยู่บนรถ
- ผู้ขับขี่สวมใส่หมวกนิรภัยขณะขับรถยก
- การขึ้นรถยกลงตามทางลาดต้องใช้เกียร์ต่ำ
- ขณะขับเคลื่อนรถยกให้ใช้ความเร็วต่ำ และห้ามหยุดกะทันหัน
- เมื่อยกของที่มีขนาดใหญ่กว่าช่วงยาวของขา ให้ใช้เข็มขัดนิรภัยรัดของให้แน่นคงกับรถยก
- ก่อนเคลื่อนรถยกต้องยกขาให้พ้นจากพื้นไม่น้อยกว่า 1.0 เมตรเสมอ เวลาจอดรถให้ยกขาสูงจากพื้นไม่น้อยกว่า 3.0 เมตรเสมอ พร้อมทั้งปลายขาเข้าหาตัวคนขับ
- ปรับระยะกว้างของขาให้กว้างที่สุด พองนมาะกับพื้นของรถ

- การจอดรถยก ให้วางทั้งสองข้างจากศูนย์กลางขึ้นรถยกเท่านั้น เพื่อรักษาสมดุลของวัตถุที่ยก
- ห้ามบรรทุกเกินกว่าพิกัดน้ำหนักยก หรือบรรทุกของสูงเกินทำให้บังสายตาผู้ขับขี่ซึ่งมองไม่เห็นทาง
- ห้ามยกหรือบรรทุกของเกินอัตราที่พื้น หรือกระดานทางลาดจะรับน้ำหนักได้
- เส้นทางต้องมีความกว้างพอที่จะผ่านได้ และไม่มีสิ่งกีดขวาง
- การนำรถเข้าสู่ทางร่วม ทางแยก หรือที่กำบังสายตา ต้องหยุดรถ และให้สัญญาณตลอดเวลา
- ต้องให้สัญญาณเสียง หรือไฟกะพริบรถยกทุกครั้งก่อนหลัง
- เมื่อเลิกใช้งานต้องปล่อยขาให้ลงตำแหน่งระดับเครื่อง ดึงห้ามล้อมือ ถ้าจอดไว้บนพื้นที่ลาดเอียงต้องใช้โช้หน้มนอนยันล้อไว้ป้องกันภาวเิน



อุปกรณ์การยก และงานยก

1 ตะขอ (HOOK)

- หัวตะขอ (Eye) ติดกับสลิงในแนวดิ่ง การใช้งานเกิดการเสียดสีกับส่วนของสลิงจนทำให้ความเค้น หรือเส้นผ่าศูนย์กลางของเหล็กที่ใช้ทำห่วงสลิงหายไป ถ้าการสึกหรอนี้ยังไม่เกิน 1.0 % ตามมาตรฐานเดิม ถือว่ายังใช้ได้
- ตัวล็อกสลิง (Safety) ชุดล็อกสลิงต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าอยู่ในสภาพดี เมื่อนำสลิงได้กับตะขอแล้ว สปริงตัวล็อกต้องดันกลับไปในที่ล็อกหยุด
- หัวตะขอ คือจุดยกวัตถุโดยมีสลิงติดต่อกันในแนวดิ่ง หรือทำมุมยกจากแนวดิ่งไม่เกินข้างละ 4.5 องศาการใช้งานจะเกิดการเสียดสีกับห่วงโซ่หรือสลิงยก ถ้าการสึกหรอนี้ยังไม่เกิน 1.0 % ตามมาตรฐานเดิม ถือว่ายังอยู่ในสภาพที่ดี
- คอตะขอ (Throat) คือส่วนที่มีความแคบสุดของหัวของตะขอ เมื่อใช้งานไปนานๆส่วนนี้จะชำรุด (Throat open) ถ้าชำรุดนี้ยังไม่เกิน 1.5 % ตามมาตรฐานเดิม ถือว่าความชำรุดนี้ยังไม่อยู่ในสภาพดีใช้งานได้
- ตัวตะขอ หรือส่วนหนึ่งของคอตะขอต้องไม่มีรอยร้าว
- ปลายแหลมของตะขอ หรือปากตะขอ ต้องไม่บิดตัวไปเกินกว่า 1.0 องศาแนวดิ่ง

2 แหวน (Shackle)

- เป็นห่วงโซ่เหล็ก ใช้เป็นจุดยึดระหว่างสลิง หรือใช้กับตะขอเพื่อใช้ในการยก
- ห้ามใช้ B O L T หรือ S C R รั้งแทนสลิงเกี่ยว (Shackle) ไม่ให้ใช้แทนสลิงเกี่ยว
- ห้ามยกโดยสลิงเกี่ยวเป็นมุม ซึ่งเป็นเหตุให้สลิงหักขาดอย่างฉับพลัน
- ห้ามใช้สลิงสลึง หรือสลิงเกี่ยวสลึงกับสลิงเกี่ยวโดยตรง การเชื่อมสลิงสลึงจะหมดสลึงเกี่ยวหลายตัวหลุดได้

3 ลวดสลึง (Wire Rope)

- ลวดสลึงจะต้องมีการตรวจเมื่อมีการติดตั้งใช้งานทุกครั้ง และมีการตรวจประจำปี
- ที่ความยาว 8 เท่าของเส้นผ่านศูนย์กลาง ถ้ามองเห็นเส้นลวดขาด หรือแตกเกิน 1.0 % ของเส้นลวดทั้งหมด ถือว่าหมดอายุใช้งาน
- ลวดสลึงที่มีเกล็ด หักงอ แตกออกเป็นรูปทรงกรวย หรือถูกกัดกร่อน ถือว่าหมดอายุการใช้งานห้ามใช้งาน
- ถ้าพบลวดสลึง ถ้าพบมีเส้นลวดขาด 6 เส้นใน 1 รอบของการตีเกลียว หรือลวดขาด 3 เส้นใน 1 แลตวนคี่อย่างใดอย่างหนึ่ง หรือทั้งสองอย่าง ถือว่าหมดอายุใช้งาน
- สลึงที่มีรอยแตกกว่าที่ปลาย Fit ซ้ำหลายครั้งหรือมีการร่อนที่ลวดสลึง ห้ามใช้งาน
- สลึงที่มีการสึกหรอมากกว่า 1 ใน 3 ของเส้นผ่านศูนย์กลางเดิม ถือว่าหมดอายุการใช้งาน
- ลวดสลึงที่เกิดการสึกหรอนเส้นผ่านศูนย์กลางเล็กกว่า 7.5 % ตามมาตรฐานเดิม ห้ามนำมาใช้งาน
- ห้ามใช้เมื่อมีการยกของหนัก
- การใช้งานให้สลึงเหลืออยู่ในมือไม่น้อยกว่า 2 รอบในขณะทำงาน

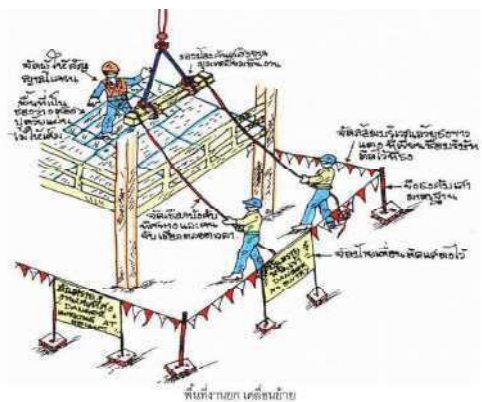
4 โซ่ยก (Chain sling)

- ห้ามใช้โซ่ยกที่มีรอยแตกกว่า ตัวโซ่ยกชนิดรูป

ขนาดโซ่ (นิ้ว)	น้ำหนักสูงสุด (ปอนด์)	ขนาดโซ่ (นิ้ว)	น้ำหนักสูงสุด (ปอนด์)
1/4	375	1	3750
3/8	562	1.18	732
1/2	764	1.14	914
5/8	964	1.30	964
3/4	1132	1.12	1132
7/8	1164	1.34	1132

5 กว้าน

- ตรวจสอบส่วนประกอบของกว้าน ระบบเบรก ลวดสลึง คันบังคับให้อยู่ในสภาพปลอดภัย ก่อนใช้งาน
- ติดตั้งการครอบเบรกของลวดสลึง
- ใช้เชือก หรือลวดสลึงที่มีขนาดเหมาะสมกับรอก ไม่ใช้ชุด
- จุดที่เชือก หรือลวดสลึงจะผูกได้ ให้ผูกกับที่รองรับที่จุดนั้น
- ตรวจสอบ เชือก ลวดสลึง รอกและอุปกรณ์ประกอบเบื้องต้นก่อนการใช้งาน และตามระยะเวลาที่กำหนด
- ติดป้ายเตือนอันตราย บริเวณที่อาจมีการตกคน ตีต หรือกระเด็น





ติดตั้งแผงรับวัตถุที่อาจร่วงหล่นจากการรื้อถอน ทำลาย

ฉีดน้ำลดปริมาณฝุ่นละออง

การป้องกันอันตรายจากการพังทลาย และการกระเด็น หรือตกหล่นของวัสดุ

1. จัดทำไม้เสกดิน หวาย หรือทำไม้คาดเอียงป้องกันการพังทลาย
2. ป้องกันการกระเด็น โดยใช้ผ้าใบ ฝาซาฟตี้กัน
3. จัดทำราง ปดอง และวิธีลำเลียง สำหรับการลำเลียงชิ้นลงจากที่สูง
4. จัดทำโครงสร้างสำหรับเกาะเกี่ยวให้มั่นคง กรณีใช้สายพาน เชือก หรือลวดสลิง ลำเลียงวัสดุ



ใช้ผ้าใบ ฝาซาฟตี้กันรองรับการกระเด็น ตกหล่น

มาตรการด้านความปลอดภัยหรืออนามัย และสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

4 9

S H E - S D - 0 0 1 - A

การยกเคลื่อนย้ายด้วยแรงคน

1. สวมถุงมือชนิดต่างๆ ให้เหมาะสมกับวัตถุที่จะทำการยก
2. จอเข้า และดูลงต่ำ ใกล้เคียงใกล้ตัวชิดของ หลังตรงเกือบเป็นแนวตั้ง แล้วขึ้นขาทั้งสองข้าง ให้ขาซ้ายยกเข้าใช้หลังยก เมื่อจะวางของให้ทำวิธีย้อนกลับตามวิธีเดิม
3. การทำงานยก แบก หาม โยง ลาก หรือเข็นของ หนักไม่เกินอัตราน้ำหนักโดยเฉลี่ยต่อคน ดังนี้
 - (1) 20 กิโลกรัม สำหรับเด็กหญิงอายุตั้งแต่ 15 ปี แต่ยังไม่ถึง 18 ปี
 - (2) 25 กิโลกรัม สำหรับเด็กชายอายุตั้งแต่ 15 ปี แต่ยังไม่ถึง 18 ปี
 - (3) 25 กิโลกรัม สำหรับผู้ใหญ่หญิง
 - (4) 55 กิโลกรัม สำหรับผู้ชาย
4. ขอนหนักเกินที่กฎหมายกำหนด ให้ยก 2 คน
5. ใช้เครื่องจักรช่วยผ่อนแรง และขนย้ายวัสดุ
6. ตรวจสอบอุปกรณ์ช่วยในการยก และขนย้ายอย่างสม่ำเสมอ



มาตรการด้านความปลอดภัยหรืออนามัย และสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

5 0

S H E - S D - 0 0 1 - A

การจัดเก็บ และการรักษาความสะอาด

1. กำหนดขอบเขตการกองเก็บวัสดุให้ชัดเจน
2. ติดตั้งไฟแสงสว่างในพื้นที่จัดเก็บวัสดุให้เพียงพอ
3. ลักษณะการกองเก็บ
 - a เก็บวัสดุโดยการบรรจุ ผูกมัดเป็นมัด หรือจัดกองให้เป็นระเบียบเรียบร้อย
 - b การกองเก็บบนพื้นที่เรียบเสมอกันไม่ให้ชื้น หรือวัสดุรองอื่นๆ ช่วย
 - c ดั้ง หรือภาชนะบรรจุที่มีสันฐานกลมไม่ให้ไถ้ไถ้นูนหยาบป้องกันการถล่มลงมา
 - d เหล็กปูพรมต้องจัดให้มีการป้องกันเหล็กแต่ชิ้นเลื้อยเลื่อนไถลลงมา หรือไถ้ไถ้นูนหยาบ
 - e การกองเหล็กต้องแยกตามขนาด และความยาวบนพื้นที่มั่นคง และเว้น ไม่สัมผัสพื้นดิน
 - f อีฐต้องให้อยู่ในแนวราบ บนพื้นที่เรียบ และมั่นคง
4. ต้องควบคุมความสูงในการวางซ้อนกัน ป้องกันการพังทลาย
5. ถมดินปูรองจากไม้ที่ใช้งานแล้วให้หมดก่อนที่จะนำเก็บหรือทิ้ง
6. ห้ามวางวัสดุที่ง่ายต่อการลุกไหม้ใกล้กับจุดติดตั้งหลอดไฟ หรือวัสดุที่มีความร้อนประกายไฟ
7. การขนย้ายวัสดุอันตราย ต้องทำตามคำแนะนำของผู้ผลิตอย่างเคร่งครัด
8. เมื่อจะมีการเคลื่อนย้ายวัสดุในโครงการ ต้องมีเจ้าหน้าที่ควบคุมการทำงาน ไม่ให้กระทบทางเดิน และไม่ก่อให้เกิดมลพิษต่อการจราจร
9. อุปกรณ์ที่ใช้ในการยก จัดเก็บ และขนย้ายวัสดุต้องสร้าง ต้องใช้ให้เหมาะสม และดูแลรักษาให้อยู่ในสภาพดีตลอดระยะเวลาที่ใช้งาน
10. ปิดคลุมกองวัสดุที่กลางแจ้ง และระบุทุกต้นเมื่อมีการขนส่งออกนอกโครงการ



มาตรการด้านความปลอดภัยหรืออนามัย และสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

5 1

S H E - S D - 0 0 1 - A



การจัดเก็บ/กองเก็บวัสดุในโครงการ

การจัดการด้านสิ่งแวดล้อม และสุขภาพในโครงการ

1. วิเคราะห์ ประเมิน และป้องกันผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นจากโครงการปฏิบัติงาน เช่น ความสิ้นเปลือง ฝุ่นละออง ฟูม ครั่น เสียงดัง และน้ำเสีย ฯลฯ
2. การจัดการเสียงเสียง
 - a สัตว์ให้มีระยะ และจุดกองเก็บ ให้เพียงพอ และขนถ่ายออกนอกโครงการทุกวัน สำหรับการส่งกำจัดให้ส่งกับหน่วยงานเทศบาล หรือบริษัทเอกชนที่ถูกต้องตามกฎหมาย
 - b แยกประเภทขยะ (ขยะทั่วไป ขยะอันตราย เศษวัสดุภายในโครงการ) และกำจัดอย่างถูกวิธี
 - c วัสดุที่เป็นอันตรายต้องเก็บลงถังขยะที่หุ้มด้วยโลหะที่มีฝาปิดมิดชิดเพื่อป้องกันการรั่วไหล
3. การควบคุมมลภาวะทางอากาศ
 - a กรณีมีการปฏิบัติงานที่ก่อให้เกิดฝุ่นฟุ้งกระจาย (ฝุ่น ละอองสารเคมี ฯลฯ) ต้องควบคุม เช่น พรมน้ำ ใช้ระบบดูด แขนการเป่า การดูดผ่านระบบเปียกเพื่อช่วยการดูดฝุ่น
 - b ใช้การทา แขนการพ่น เพื่อลดปริมาณฝุ่นละอองฟุ้งกระจาย
 - c สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันที่เหมาะสม
4. การจัดการน้ำเสีย : จัดระบบการกำจัดน้ำเสีย ป้องกันน้ำปนเปื้อนในโครงการก่อนทิ้งน้ำเสียออกสู่สาธารณะ
5. การจัดการแสงสว่าง
 - a บริเวณที่ทำงานต้องมีแสงสว่างเพียงพอ โดยสามารถมองเห็นได้ชัดเจนในระยะ 20 เมตร

มาตรการด้านความปลอดภัยหรืออนามัย และสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

5 2

S H E - S D - 0 0 1 - A

b ทางเดินต้องมีแสงสว่างเพียงพอ และมีตลอดเส้นทาง

c ด่านทำงานที่มีแสงจ้า และรังสีจะต้องได้แนวตาป้องกันแสง และรังสี

6. ผลการตรวจหาเสียง : เสียงดังเกิน 85 d B (หรืออาจมีเสียงดังเกิน 1 เมตร แล้วต้องระบุดูจุดที่ต้องใช้ที่จุดดู หรือที่ครอบหูจุดเสียง)

7. การทำงานในบริเวณที่มีความร้อน : อุณหภูมิสูงเกินกว่า 38 องศาเซลเซียส จะต้องมีการระบายความร้อน หรือสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันความร้อนที่เหมาะสม

8. ล้างจานและจานเพื่อหาแนวทางป้องกันไม่ให้ชุมชนได้รับผลกระทบจากการดำเนินงานโครงการ



ถังขยะแยกประเภท



จุดจัดเก็บเศษวัสดุภายในโครงการ

การดูแลชุมชนด้วยสวัสดิการ และการเฝ้าระวัง

1. กำหนดให้มีการตรวจสุขภาพเบื้องต้น และการสำรวจปัญหาสุขภาพ (โรคประจำตัว) ของผู้ปฏิบัติงานทุกคน เพื่อบริหารงานให้เหมาะสมกับสภาพการทำงาน และลดความเสี่ยงการเจ็บป่วย หรือเกิดอุบัติเหตุในการทำงาน
2. กำหนดพื้นที่สำหรับรับประทานอาหาร พักกลางวัน และพักผ่อนระหว่างปฏิบัติงาน โดยห่างจากพื้นที่ปฏิบัติงาน จัดเก็บสารเคมีในพื้นที่มีฝุ่น ต้องมีความสะอาด อากาศถ่ายเทสะดวก
3. กำหนดพื้นที่สุขาในที่สาธารณะ (กำหนดให้สุขาได้เฉพาะจุดที่กำหนดเท่านั้น)
 - จำนวนจุดสุขา : พิจารณาตามขนาดโครงการ
 - จัดตั้งถังเก็บสิ่งขับถ่ายในถัง ประจำทุกจุด

มาตรการด้านความปลอดภัยของชุมชน และสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

5 3

S H E - S D - 0 0 1 - A

- จัดเตรียมกระเบื้องสำหรับพื้นที่กันบูท

- นำมาจัดทำที่สุขาในที่สาธารณะ

4. จัดจุดตั้งน้ำดื่มไม่น้อยกว่า 1 จุดต่อผู้ปฏิบัติงาน 15 คน (ต้องเป็นน้ำดื่มสะอาด มีการรับรอง กรณีกรองน้ำเองต้องส่งตรวจคุณภาพน้ำดื่มก่อนจัดให้ผู้ปฏิบัติงานดื่ม)

5. จัดทำห้องน้ำ - ห้องส้วม แยกชาย และหญิงชัดเจน 1 ห้องต่อผู้ปฏิบัติงาน 20 คน โดยต้องติดตั้งระบบน้ำดื่มสะอาดได้มาตรฐาน ไม่มีการปล่อยน้ำเสียสู่ชุมชน

6. จัดหาวัสดุอุปกรณ์ประจำบ้าน และเวชภัณฑ์สำหรับปฐมพยาบาลไว้ในพื้นที่โครงการ ตามรายการที่กำหนดในรายการฯ งานโครงการ (กรณีมีคนงานตั้งแต่ 200 คนขึ้นไป ต้องจัดให้มีห้องพยาบาล และพยาบาลประจำจุดตลอดเวลาที่มีการทำงาน) พร้อมทั้งทำการเบิกจ่ายด้วย

7. จัดทำติดิกรับเงินจากการเบิกจ่ายยา และสิทธิอุบัติเหตุเล็กน้อยจากการปฐมพยาบาล เพื่อเฝ้าระวังการเจ็บป่วย และการนำไปสู่จุดติดต่อเหตุฉุกเฉิน

8. ส่งตรวจสารเสพติดในกลุ่มคนงาน สำหรับโครงการที่เข้าเงื่อนไขโครงการด้านความปลอดภัยโครงการ

9. กำหนดเวลาพักระหว่างปฏิบัติงานเป็นระยะ และเวลาพักกลางวัน

10. กรณีมีการจัดทำบ้านพักคนงาน ต้องมีรั้วรอบ แต่ต้องมีน้ำดื่ม และมีการจัดการขยะ และน้ำทิ้ง สำหรับความปลอดภัยภายในบ้านพัก ต้องมีการติดตั้งถังดับเพลิง และมีกฎระเบียบประจำบ้านพักคนงาน



บทลงโทษ

ผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามระเบียบด้านความปลอดภัย ผู้มีความปลอดภัยในการทำงาน (อ้างอิงจากมาตรฐานด้านความปลอดภัย สำหรับงานโครงการ และผู้มีความปลอดภัยในการทำงานสำหรับผู้รับเหมา บริษัท วีเอ็นเอส พร็อพเพอร์ตี้ จำกัด) รวมถึงระเบียบปฏิบัติอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง ถือมีความผิดไม่ได้รับโทษตามความหนักเบา หรือขึ้นอยู่ของการกระทำผิด โดยพิจารณา

มาตรการด้านความปลอดภัยของชุมชน และสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

5 4

S H E - S D - 0 0 1 - A

จากเจตนา สภาพแวดล้อม ผลจากการดำเนิน หรือกระทำผิด ซึ่งจะพิจารณาเป็นกรณีไป โดยผู้ดำเนินการอาจได้รับโทษปรับค่าเสียหาย

1. ค่าเสียหายค่าจ้าง และปรับเงินจุดละ 100 บาท พื้นที่ที่ทำงาน (อ้างอิงตามเอกสารค่าปรับตามบทกำหนดโทษด้านความปลอดภัย)

2. หยุดการปฏิบัติงานในวันนั้นทั้งวัน

3. หยุดการปฏิบัติงานในวันนั้นทั้งชุดผู้รับเหมา

4. ยกเลิกสัญญาจ้างเหมา และให้ออกจากพื้นที่ทันที

5. ไม่ได้นำเงินมอบงานในเอกสารรับมอบงาน จนกว่าจะทำการปรับปรุงแก้ไขให้ปลอดภัย จัดส่งเอกสารครบถ้วน และจ่ายค่าปรับตามเอกสารแจ้ง

6. สำหรับโครงการที่มีคนงานตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป ต้องมีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับหัวหน้างานประจำโครงการ หากพบว่าไม่มีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับหัวหน้างานประจำโครงการ ในวันที่เข้าตรวจสอบ ปรับ 3,000 บาท โดยบริษัทจะเป็นผู้ทำหนังสือค่าปรับผ่านทางผู้บริหารควบคุมโครงการ

7. หากมีการฝ่าฝืนระเบียบบริษัทจนเป็นเหตุให้เกิดผลกระทบอย่างรุนแรง จะพิจารณาให้มีการปรับ ทั้งนี้ไม่ระบุตัวเลขค่าปรับ และรายการปรับ ซึ่งจะพิจารณาการปรับเป็นกรณีไป

กรณีผู้รับเหมาไม่ปฏิบัติตามตามระเบียบด้านความปลอดภัย ผู้มีความปลอดภัยในการทำงาน รวมถึงระเบียบปฏิบัติอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง ผู้จ้างมีสิทธิในการสั่งหยุดงาน จนกว่าผู้รับเหมาจะแก้ไข หรือปรับปรุงแล้วเสร็จ โดยผู้จ้างไม่ต้องรับผิดชอบค่าเสียหายจากการดำเนินการสำหรับผู้รับเหมาที่ไม่ปฏิบัติตามเวลา หรือค่าจ้างที่ปรับปรุงเพื่อให้เกิดความปลอดภัย ผู้รับเหมาต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายเพื่อให้เกิดความปลอดภัย ตามขอบเขตที่ตกลงร่วมกันในการทำงาน หากผู้รับเหมาไม่สามารถดำเนินการได้ ผู้จ้างอาจเป็นผู้ดำเนินการเอง โดยจะหักค่าใช้จ่ายออกจากวงละอานนั้นๆ ทั้งนี้การชี้แจงจากทางผู้จ้างจะเป็นลายลักษณ์อักษร สามารถตรวจสอบได้

จากบทลงโทษข้อ 5 หากผู้รับเหมาไม่สามารถแก้ไขแล้วเสร็จตามเวลา ผู้จ้างมีสิทธิไม่ทำเรื่องจ่ายเงินให้แก่ผู้รับเหมาในขอบเขตงานที่เกี่ยวข้อง จนกว่าจะแก้ไขแล้วเสร็จ หากเกิดความล่าช้าในการจ่ายเงินทางผู้รับเหมาไม่มีสิทธิเรียกร้องใดๆ ทั้งสิ้น ทั้งนี้การชี้แจงการแก้ไขจะเป็นลายลักษณ์อักษร สามารถตรวจสอบได้

หมายเหตุ :

- บริษัทประกอบกิจการของรัฐบาล เพื่อใช้ประกอบการคัดเลือกในโอกาสต่อไป

- ผู้รับเหมาหน้าทำกับ ดูแลควบคุม และปฏิบัติตามระเบียบที่กำหนดอย่างเคร่งครัด และต้องยอมรับ ปรับเปลี่ยน หรือหยุดงานทันที เมื่อได้รับคำแนะนำ หรือคำสั่ง โดยไม่จำแนกตามลักษณะงาน

มาตรการด้านความปลอดภัยของชุมชน และสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

5 5

S H E - S D - 0 0 1 - A